



Πλήθος κόσμου στην εκδήλωση της Πράσινης Ασπίδας

Μαθήματα οικολογικής συνείδησης έδωσε για μία ακόμη χρονιά, παραμονή των Χριστουγέννων, το καθαρά ανεξάρτητο περιβαλλοντικό κίνημα Πράσινη Ασπίδα. ΣΕΛ. 20-21



Πράσινη Ασπίδα

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020 • Η ΠΡΩΤΗ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ • ΕΤΟΣ 19ο • ΤΙΜΗ 2€ • ΕΙΣΦΟΡΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

www.prasini-aspida.org



«Υπάρχει μεγάλη προκατάληψη από την κοινωνία»

Συνέντευξη με την κυρία Άννα Αντωνίου, πρόεδρο του Συνδέσμου Προστασίας των Δικαιωμάτων των φυλακισμένων και Αποφυλακισθέντων. ΣΕΛ. 17

Τέλος στις πλαστικές καρέκλες



Θέλει να απαγορεύσει τις πλαστικές καρέκλες σε κέντρα αναψυχής και χώρους εστίασης και να περιορίσει την

αλόγιστη χρήση της λέξης ταβέρνα, ο Υφυπουργός Τουρισμού, Σάββας Περδίδης. ΣΕΛ. 5



Ποιος ελέγχει τους ψεκασμούς;

Καλούμε τις αρμόδιες αρχές να διερευνήσουν με τι είδους χημικά τα συνεργεία του δήμου Τσερίου ψεκάζουν για αποξήρανση χόρτων. ΣΕΛ. 18

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΔΡ ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΙΤΤΑΣ, ΙΔΡΥΤΗΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ MEDOCHEMIE

«Χρυσός Προστάτης» του Περιβάλλοντος η Medochemie



ΣΕΛ. 6-7

ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Η Πράσινη Ασπίδα βράβευσε το Β' Δημοτικό Τσερίου



ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΣΤΗ ΣΕΛ. 3

Όχι σε παράνομες κεραίες-5G



Η Πράσινη Ασπίδα συγκαίρει πρωτοβουλίες με επίκεντρο την ποιότητα της ζωής των ανθρώπων. Μέλη μας βροντοφώναξαν όχι στις παράνομες κεραίες- 5G στην εκδήλωση διαμαρτυρίας που πραγματοποιήθηκε στην πλατεία Ελευθερίας στις 25 Ιανουαρίου. Συχαρητήρια στον πρόεδρο του σωματείου «Ασπίδα» για την άσφον διοργάνωση. Δίνουμε την υπόσχεση μας ότι μακριά από οποιεσδήποτε πολιτικές σκοπιμότητες και με ανιδιοτέλεια και αγάπη θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε τον Άνθρωπο και το Περιβάλλον.



Αποτελέσματα έρευνας
Διχασμένο το κοινό για 5G θέλει πληροφόρηση

ΣΕΛ. 10-11

ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΤΑ ΠΑΤΕ...

> Εκπαιδευτική Δραστηριότητα για οικογένειες με παιδιά



Το Λεβέντειο Δημοτικό Μουσείο Λευκωσίας σε συνεργασία με τον Κυπριακό Ερυθρό Σταυρό - Κλάδο Λευκωσίας, διοργανώνει για ακόμη μια χρονιά την εκπαιδευτική δραστηριότητα για οικογένειες με παιδιά «Φτιάχνουμε Χαρταετούς με τη Λήδρα και τον Λέδρο».

Παππούδες, γονείς και παιδιά καλούνται να συμμετάσχουν στην αναβίωση του παραδοσιακού πετασιού (χαρταετού), το Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2020 στις 14:30, στους χώρους του Λεβέντειου Δημοτικού Μουσείου Λευκωσίας.

Η ομάδα του Μουσείου συγκέντρωσε πολύτιμες γνώσεις, παλιές τεχνικές και παραδοσιακά υλικά, έτσι ώστε να βοηθήσει τους μεγάλους να θυμηθούν και να διδάξουν και τους μικρούς να μάθουν και να διασκεδάσουν. Χρωματιστά χαρτιά, κόλλες, ψαλίδια, κέφι και φαντασία είναι αρκετά για την αναβίωση του παραδοσιακού αυτού παιχνιδιού. Οι συμμετέχοντες θα δουλέψουν συλλογικά και με την καθοδήγηση του έμπειρου προσωπικού του Μουσείου, θα κατασκευάσουν το δικό τους χαρταετό για την Καθαρά Δευτέρα.

Με συμμετοχή **€20 ανά οικογένεια** (η τιμή περιλαμβάνει υλικά για την κατασκευή ενός χαρταετού), στήριζουμε το ανθρωπιστικό έργο του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού - Κλάδου Λευκωσίας και αγκαλιάζουμε τις παραδόσεις και την ιστορία του τόπου

μας.

Για δηλώσεις συμμετοχής: 22661475 (εσωτ. 106 και 110) / education@leventismuseum.org.cy

Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.

* Οι οικογένειες που δεν θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος στην Εκπαιδευτική Δραστηριότητα μπορούν να προμηθευτούν Εργαλείο-πακέτα / D.I.Y., τα οποία συμπεριλαμβάνουν όλα τα υλικά και οδηγίες, για να φτιάξουν μόνοι τους τον Χαρταετό τους! Τα Εργαλείο-πακέτα / D.I.Y. θα διατίθενται στην τιμή των €15 (η τιμή περιλαμβάνει υλικά για την κατασκευή ενός χαρταετού) και θα πωλούνται στα γραφεία του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού - Κλάδου Λευκωσίας από τη Δευτέρα 24 έως και την Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2020.

Ο αριθμός των Εργαλείο-πακέτων / D.I.Y. είναι περιορισμένος.

Για πληροφορίες: 22664988, Κυπριακός Ερυθρός Σταυρός - Κλάδος Λευκωσίας

Όλα τα έσοδα από την Εκπαιδευτική Δραστηριότητα αλλά και από την πώληση των Εργαλείο-πακέτων / D.I.Y. θα διατεθούν για τη δράση του Κυπριακού Ερυθρού Σταυρού - Κλάδου Λευκωσίας η οποία στηρίζει ευάλωτα άτομα για την κάλυψη των ιατροφαρμακευτικών τους εξόδων.

> Θέατρο: Δράκαινα

Μία από τις σημαντικότερες σύγχρονες Ελληνίδες καλλιτέχνιδες, με παγκόσμια καριέρα και αναγνώριση, έρχεται στον ΘΟΚ και αναλαμβάνει τον διπλό ρόλο της σκηνοθέτιδας και της πρωταγωνίστριας. Η Λυδία Κονιόρδου παρουσιάζει ένα σπουδαίο ελληνικό δράμα το οποίο έχει στο επίκεντρό του μια αλύγιστη γυναίκα, μια σκληρή μητέρα που δεν διστάζει να συγκρουστεί με όλους για μην υποχωρήσει από τις αρχές της.

Μαζί της ένα εκλεκτό επιτελείο συνεργατών, μεταξύ των οποίων ο αγαπητός στο κυπριακό κοινό σκηνογράφος Γιώργος Ζιάκας, αποτελεί την καλλιτεχνική ομάδα της παράστασης, ενώ η ζωντανή μουσική και οι βιντεοπροβολές συνθέτουν μια μοναδική ποιητική ατμόσφαιρα.

Ταυτότητα της παράστασης

Σκηνοθεσία: Λυδία Κονιόρδου

Σκηνικά-Κοστούμια: Γιώργος Ζιάκας

Μουσική: Τάκης Φαραζής

Κίνηση: Μάχη Δημητριάδου-Lindahl

Σχεδιασμός βιντεοπροβολών: Χριστόφορος Λάρκος

Μουσική διδασκαλία-Μουσικολογική έρευνα: Γιώργος Καλογήρου

Σχεδιασμός φωτισμών: Γεώργιος Κουκουμάς

Βοηθός σκηνοθέτιδας: Φαίδων Καστρός

Βοηθός σκηνογράφου: Μόνικα Χατζηβασιλείου

Παίζουν: Χάρης Αττώνης, Πηνελόπη Βασιλείου, Φαίδων Καστρός, Βαλεντίνος Κόκκινος, Λυδία Κονιόρδου, Ντίνος Λύρας, Μαρίλυ Μήλια

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής

Μουσικοί επί σκηνής: Γιώργος Καλογήρου, Χαράλαμπος Παντελής



Κάθε Παρασκευή-Σάββατο, 20.30 και Κυριακή, 18.00

Λάρνακα: Δημοτικό Θέατρο

Τετάρτη 4 Μαρτίου 2020, 20.30

Λεμεσός: Θέατρο Ριάλτο

Σάββατο 28 Μαρτίου 2020, 20.30 και Κυριακή 29 Μαρτίου 2020, 17.00

Πάφος: Μαρτίδιο Θέατρο

Πέμπτη 2 Απριλίου 2020, 20.30

Υπερτιτλισμένες παραστάσεις

Αγγλικά/Τουρκικά

Λευκωσία: 6 Μαρτίου 2020

Λεμεσός: 28 Μαρτίου 2020

Ελληνικά, Λευκωσία:

15 Μαρτίου 2020 και 3 Απριλίου 2020

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

Τιμές Εισιτηρίων: €12 / €6 (άνεργοι, συνταξιούχοι, πολύτεκνοι με την επίδειξη του αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου και άτομα κάτω των 25 ετών με την επίδειξη πολιτικής ταυτότητας)

> Συναυλία «Με τραγούδια της καρδιάς» με Κώστα Μακεδόνα

Στα πλαίσια των Πολιτιστικών και άλλων εκδηλώσεων με την ευκαιρία των δέκα χρόνων εγκαινίων του ναού του Αποστόλου και Ευαγγελιστού Μάρκου Αρχαγγέλου Στροβόλου, η Εκκλησιαστική Επιτροπή του ναού, διοργανώνει την Τρίτη, 25 Φεβρουαρίου 2020 και ώρα 8:00 μ.μ., στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου, μεγάλη συναυλία «Με Τραγούδια της Καρδιάς».

Πρόκειται για ένα μουσικό συναπάντημα του κορυφαίου Ελλαδίτη ερμηνευτή Κώστα Μακεδόνα και των Κυπρίων καταξιωμένων καλλιτεχνών Φίλιππου Κτενά, Αννίτα Κωνσταντίνου.

Η συναυλία θα είναι ένα αφιέρωμα στα μεγάλα και αξέχαστα τραγούδια των σπουδαίων Ελλήνων συνθετών Μίκη Θεοδωράκη, Μάνου Χατζιδάκι, Σταύρου Ξαρχάκου και Σταύρου Κουγιουμτζή που αγαπήθηκαν από τον απανταχού Ελληνισμό μέσα από τις φωνές του Γρηγόρη Μπιθικώτση, του Στέλιου Καζαντζή, του Γιώργου Νταλάρα, της Νάνας Μούσχουρη, της Μελίνας Μερκούρη, του Δημήτρη Μητροπάνου, Νίκου Ξυλούρη κ.α., καθώς επίσης και γνωστές επιτυχίες του Κώστα Μακεδόνα.

Τους καλλιτέχνες θα πλαισιώνουν ο νεαρός Κύπριος τραγουδιστής Μιχάλης Λυσιώτης, το φωνητικό σύνολο «Sinfonia Magistrale» και 7 μελής λαϊκή ορχήστρα.

Ενορχήστρωση: Φώτης Μουσουλίδης,

Καλλιτεχνική Διεύθυνση: Ρούλα Τυρίμου

Τιμή εισόδου: 15 ευρώ

Για προπώληση και πληροφορίες: 99 643608 & 99 491637



Πράσινη Ασπίδα Η ΠΡΩΤΗ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΚΔΟΤΗΣ: Green Press

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Ανδρέου Κυριάκος

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Μαρία Γεωργίου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Αριστείδου Μαρία,

Σοφοκλέους Παντελής, Τσουλιός Παναγιώτης,

Ευσταθίου Πάμπος, Έλληνα Γιώτα,

Τρύφωνος Χαρούλα, Χριστοδούλου Νίκος,

Θεράποντος Χρύσανθος,

Δημότση Δέσποινα, Κυριάκου Γεωργία

ΣΚΙΤΣΟ: Χ.Μ.

ΣΑΤΙΡΑ: tchrys

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΩΣΗ: Μαρία Νικολάου-Προδρόμου

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: Alpha Media

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Λεωφόρος Μακαρίου 52Α,

Λευκωσία, Τ.Τ. 1075,

Τηλ.: 22454828, 22311217,

Φαξ: 22519554,

Email: prasini.aspida@cytanet.com.cy,

website: www.prasini-aspida.org

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Η Πράσινη Ασπίδα βράβευσε
το Β' Δημοτικό Τσερίου

Σχολείο πρότυπο για το Περιβάλλον

Στο Β' Δημοτικό Σχολείο Τσερίου βρέθηκε πρόσφατα μαζί με άλλα μέλη, ο πρόεδρος της Πράσινης Ασπίδας σε μια πολύ όμορφη τελετή βράβευσης των μαθητών για διαγωνισμούς που προκηρύχθηκαν για το Περιβάλλον. Επί τη ευκαιρία η Πράσινη Ασπίδα συγχαίρει όλους τους εκπαιδευτικούς και τη διευθύντρια του σχολείου για το έργο που επιτελούν και την καλλιέργεια περιβαλλοντικής ευαισθησίας στους μαθητές. Όπως πολύ εύστοχα έχει λεχθεί τα παιδιά δεν μας ακούνε, μας μιμούνται. Είναι πολύ σημαντικό και στο σπίτι και στο σχολείο τα

παιδιά να έχουν ερεθίσματα και πρότυπα για να μπορούν μεγαλώνοντας να αναπτύσσουν τις δικές τους ευαισθησίες. Και η ενσυναίσθηση είναι πολύ σημαντική. Κάθε σχολείο μπορεί και πρέπει να θέλει να δώσει έμφαση στο περιβάλλον και στην καλλιέργεια περιβαλλοντικών αρχών στους μαθητές. Η Πράσινη Ασπίδα θα σταθεί αρωγός μέσα και από τις συνεργασίες που έχει ήδη αναπτύξει με το αρμόδιο Υπουργείο αλλά και τους διαγωνισμούς που προκηρύσσει για τέτοια θέματα επιβραβεύοντας μαθητές που διακρίνονται αλλά και την προσπάθεια όλων όσων συμμετέχουν.



“Ευχαριστώ μαμά, μπαμπά”

Παιδικός Αποταμιευτικός
Λογαριασμός

Όταν το παιδί σας αποφασίσει
πώς θα διαμορφώσει τη ζωή του,
εσείς θα έχετε ήδη φροντίσει
να έχει όλα όσα χρειάζεται.

Ήλια Κλεάνθους, 10η Παγκοσμίως CrossFit Games

ΑΠΟΨΕΙΣ

Ως πόσο να θησαυρίζουν;

Ιανουάριος. Πρώτος μήνας ενός νέου χρόνου. Ανατρέχω στο περσινό μου πρώτο άρθρο της χρονιάς και σκέφτομαι πάλι τα ίδια. Υπό κανονικές συνθήκες ο καθείς από εμάς θα είχε ήδη κάνει τον απολογισμό του και θα είχε θέσει νέους στόχους για αυτόν και την οικογένειά του. Τα τελευταία χρόνια ωστόσο μας έκλεψαν και αυτό το δικαίωμα.



Του
ΚΥΡΙΑΚΟΥ
ΑΝΔΡΕΟΥ

Το δικαίωμα να ονειρευόμαστε. Πώς να ονειρευτούμε αφού δεν ξέρουμε τι μας ξημερώνει κάθε επόμενη μέρα. Δεν ξέρουμε τι μας

επιφυλάσσουν αυτοί που κάνουν κουμάντο στη ζωή μας. Στο πορτοφόλι μας, στη δουλειά μας, στον δρόμο, ακόμη και μέσα στο ίδιο μας το σπίτι. Φοβάσαι περισσότερο από το να αρρωστήσεις το πώς θα καταφέρεις να αντιμετωπίσεις την αρρώστια λόγω του ανάληπτου χαρακτήρα του κράτους. Που σε απομυζά σε φόρους και δεν είναι παρόν όταν το χρειάζεσαι. Φοβάσαι να πας στην τράπεζα να καταθέσεις τις οικονομίες που στερήθηκες για να μαζέψεις. Φοβάσαι να κάνεις μια επαγγελματική κίνηση με τα διαδικαστικά για τις άδειες (επειδή εσύ δεν είσαι κάποιος) αλλά και τον υπόκοσμο μετά, που με το έτσι θέλω θα έρθει να σου πουλήσει προστασία από τον ίδιο, με την Αστυνομία να παίζει πελλά. Έχουν πουλήσει

την ψυχή μας στον διάβολο και οι πλείστοι κοιμούνται τον ύπνο του δικαίου. Και τσακώνονται, και χαλούν την καλή τους για τα κόμματα, με το χειρότερο να πείθουν μετά τον εαυτό τους ότι δεν τους απογοήτευσαν. Ξυπνάτε. Βάλτε φρένο στον κατήφορο. Όσο καταπίνετε αμάσητα όσα σας ταΐζουν, τόσο αποθρασύνονται. Αλήθεια πόσο διαφορετικά θα ήταν τα πράγματα αν οι απλοί πολίτες έβαζαν κάθε φορά την ατζέντα, με τους πολιτικούς να καλούνται να την υλοποιήσουν; Στο χέρι μας είναι. Επιτέλους να ορίσουμε εμείς την ατζέντα μας. Μα πρώτα να επαναπροσδιορίσουμε τη ζωή μας. Να επαναφέρουμε τις αγκαλιές, τα χάδια και τα φιλά στους γύρω μας. Κινητήρια δύναμη η αγάπη. Ας την ξεπαγώσουμε.



Η απουσία των «ΕΥ»

Δεν νομίζω ότι υπάρχει άνθρωπος που να μην γνωρίζει τι είναι ο δείκτης νοημοσύνης ή το λεγόμενο IQ. Μάλιστα δημιουργήθηκαν πολλά και διαφορετικά τεστ νοημοσύνης για να καθορίσουν με αριθμούς αυτόν τον δείκτη. Τεστ που μετρούν τη μαθηματική, την οπτική, τη γλωσσική ικανότητα κ.λπ. και που στο τέλος δίνουν μέσα από μια φόρμουλα ένα σκορ που θεωρείται ο δείκτης ευφυΐας μας. Όμως, δεν θα ασχοληθώ με τον δείκτη αυτό, αλλά με την ευφυΐα γενικότερα που όπως φαίνεται εδώ στο νησί μας είναι πολύ περιορισμένη.



Της
ΘΕΑΝΩΣ
ΚΑΛΑΒΑΝΑ

Σε πάρα πολλές έρευνες που αφορούν την ηγεσία και τους ηγέτες, ένα από τα σπουδαιότερα χαρακτηριστικά που καταγράφονται για τους ευφυείς ηγέτες είναι η ικανότητά τους να είναι ευέλικτοι (flexible) και εύστροφοι (agile). Εννοώντας, κυρίως, ότι όταν ο ηγέτης δημιουργεί συνθήκες ή παίρνει αποφάσεις οι

οποίες θεωρούσε στην αρχή ότι θα έφερναν ένα θετικό αποτέλεσμα και θα ωφέλουσαν το σύνολο, αλλά τελικά οδηγούν σε αρνητικά αποτελέσματα και τεράστιες καταστροφικές συνέπειες στο σύνολο, τότε η ευφυΐα του αφορά την ευστροφία του να πάρει μια άλλη απόφαση (ίσως και την αντίθετη από αυτή που πήρε), να ελιχθεί και να κάνει κάτι άλλο αντί να μουλάρώνει και να συνεχίζει στον ίδιο καταστροφικό δρόμο.

Νομίζω πολλοί από εμάς το βιώσαμε αυτό από ηγέτες στους χώρους εργασίας μας. Νομίζω όμως ότι όλοι το βιώνουμε τώρα, με τις πολιτικές αποφάσεις του Προέδρου της Δημοκρατίας αλλά και του υπουργού Εξωτερικών όσον αφορά την κατάσταση στην οποία μας έχουν μπλέξει με τις λάθος αναλύσεις και υποθέσεις τους, καταλήγοντας κυκλωμένοι γύρω γύρω στη θάλασσα και μοιρασμένοι στο έδαφος. Εδώ και δύο και κάτι χρόνια, έλαβαν την πολιτική απόφαση να εγκαταλείψουν τις συνομιλίες στο Κραν Μοντανά και να επενδύσουν στην ιδέα ότι θα γίνουμε κυρίαρχοι παίκτες στη Μεσόγειο με την εξόρυξη φυσικού αερίου. Με αυτή λοιπόν την απόφαση, εδώ

και δύο χρόνια, παρέλυσαν τα τρυπάνια των εταιρειών, τα οποία έχουν αναστείλει τις εργασίες τους μέχρι νεωτέρας και μας κατέκλυσαν τούρκικα πλοία στέλλοντας ξεκάθαρο μήνυμα ως προς το τι θα μας συμβαίνει με άλυτο το Κυπριακό. Αυτές λοιπόν οι αποφάσεις των δύο Νίκων επέτρεψαν μια δεύτερη εισβολή και ας μην αντιλαμβάνεται ο κόσμος το μέγεθος της σοβαρότητας αυτού που βιώνουμε.

Ενώ λοιπόν, οι δυο Νίκοι αντιλαμβάνονται ότι οι αποφάσεις αυτές θέτουν τη χώρα σε κίνδυνο, επιμένουν να συνεχίζουν στην ίδια γραμμή ζητώντας από τον διεθνή παράγοντα να τους στηρίξει έμπρακτα, πράγμα που εδώ και έναν χρόνο δεν φαίνεται να συμβαίνει. Μάλιστα, ο ΥπΕξ δίνει ρεσιτάλ σε ραδιόφωνα και τηλεοράσεις για να μας πείσει πόσο δυνατές είναι οι ανακοινώσεις που εξέδωσαν κάποιες χώρες, άλλωστε γι' αυτό τον πληρώνουμε να αναλώνεται στο να μας πείσει για αθλιότητες. Από την άλλη, ο Αβέρωφ σε μια ορθολογιστική προσέγγιση είπε πριν λίγες μέρες ότι κανένας δεν θα έρθει να πολεμήσει για εμάς και έχει απόλυτο δίκιο. Παρόμοια ορθολογιστική προσέγγιση είχε και

ο αιώνηστος Κληρίδης, ότι το θέμα αέριο πρέπει να παραμείνει στο συρτάρι όσο το Κυπριακό είναι άλυτο.

Απλά πράγματα, η θεωρία του Δαρβίνου, μιλάει για την εξέλιξη των ειδών, υποστηρίζοντας ότι επιβιώνουν τα είδη που είναι ευέλικτα και μπορούν να αντεπεξέλθουν στις εκάστοτε συνθήκες, αλλιώς εξαφανίζονται. Οι ευφυείς ηγέτες τι θα έκαναν αυτή τη στιγμή; Με την ευστροφία τους θα ανέτρεπαν αυτό το κλίμα, ζητώντας με έντονο τρόπο την επαναφορά των συνομιλιών από εκεί όπου έμειναν και αποδεχόμενοι έμπρακτα το πλαίσιο Γκντέρεν. Όσο χρόνο αναλώνουν για να πείσουν τον διεθνή παράγοντα να καταδικάσει ή να τιμωρήσει την Τουρκία, θα μπορούσαν να τον αξιοποιήσουν σ' έναν διάλογο με τα κράτη μέλη της ΕΕ αλλά και τον διεθνή παράγοντα έχοντας στο επίκεντρο των συζητήσεών τους την αναβίωση του Ελσίνκι με επίκεντρο τις ευρωτουρκικές σχέσεις και τη σύνδεσή τους με την ασφάλεια και την επίλυση του Κυπριακού.

Όλα αυτά βέβαια όταν έχεις ευφυείς ηγέτες στο τιμόνι της χώρας και όχι κουτοπόνηρους αριστοκράτες!



Μπείτε και κάντε μας LIKE στο FACEBOOK
LIKE στην Ενημέρωση

Πράσινη Ασπίδα - Green Shield

ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

Φρένο στις πλαστικές καρέκλες και στις «ταβέρνες» θέλει να βάλει ο Περδίας



Θέλει να απαγορεύσει τις πλαστικές καρέκλες σε κέντρα αναψυχής και χώρους εστίασης και να περιορίσει την αλόγιστη χρήση της λέξης ταβέρνα, ο Υφυπουργός Τουρισμού, Σάββας Περδίας.

Το υφυπουργείο Τουρισμού, όπως αναφέρει σε δημοσίευσμά του η εφημερίδα «ο φιλελεύθερος», βρίσκεται σε διαδικασία εκσυγχρονισμού της νομοθεσίας που διέπει τα κέντρα αναψυχής η οποία εκτιμάται πως θα σταλεί τον επόμενο μήνα στη Νομική Υπηρεσία για νομοτεχνικό έλεγχο.

Στόχος του Σάββα Περδίου, είναι η ποιοτική αναβάθμιση των χώρων εστίασης. Θέλει να απαγορεύσει την πλαστική καρέκλα, αλλά και στην αλόγιστη χρήση της λέξης «ταβέρνα». Παράλληλα, οι δέκα κατηγορίες κέντρων αναψυχής που υπάρχουν σήμερα, θα μειωθούν σε τρεις, ενώ στη νομοθεσία θα εμπίπτουν και τα καταστήματα take away.

Σήμερα, τα κέντρα εστίασης και αναψυχής κατανέμονται σε δέκα κατηγορίες ανάλογα με τη φύση των υπηρεσιών που προσφέρουν στους

πελάτες και κατατάσσονται σε Εστιατόρια, Ταβέρνες, Καφετέριες ή Πιτσαρίες, Μπυραρίες ή Μπαρ, Μουσικοχορευτικά Κέντρα, Δισκοθήκες, Σνακ Μπαρ και Καμπαρέ.

Ένα κέντρο εστίασης και αναψυχής μπορεί να καταταγεί σε μία ή περισσότερες από τις κατηγορίες αυτές. Τα κέντρα κάθε κατηγορίας διακρίνονται σε τάξεις (Α, Β και Γ) ανάλογα με τη φύση του κτιρίου, την αξία και ποιότητα της κατασκευής, την επίπλωση, τον εξοπλισμό και το επίπεδο των παρεχόμενων ανέσεων και υπηρεσιών.

Εάν περάσει η νομοθεσία, τότε η άδεια λειτουργίας κάθε υποστατικού πρέπει να αναρτάται στην είσοδο. Τα κέντρα αναψυχής θα μπορούν να αποκτήσουν προσωρινή άδεια λειτουργίας, μέχρι να εξασφαλίσουν τις τελικές άδειες λειτουργίας από την Πολοδομία.



ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΝΑ ΧΟΡΤΑΣΕΙ ΤΟ ΜΑΤΙ !!!

Δρόμος προς Βιομηχανική Περιοχή ΑΓΙΟΥ ΣΙΛΑ !!!

Τα βλέπουν καθημερινά χιλιάδες πολίτες !

Επιχειρηματίες, Βιομήχανοι, Εργάτες, Πλούσιοι, Φτωχοί !!!

Δεν νοιάζεται κανένας Μόνο ο εαυτούλης μας να είναι καλά !

ΕΥΡΩΠΑΙΟΙ με ΤΡΙΤΟΚΟΣΜΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ !!!



Μετάτρεψε τα άχρηστα ελαστικά σε κρεβάτια για σκυλιά



Σε μια άκρως αξιοθαύμαστη πράξη προχώρησε η εταιρία ελαστικών YOKOHAMA, η οποία αποφάσισε να αποδείξει στην πράξη πως ένα άχρηστο υλικό μπορεί να αποκτήσει έναν διαφορετικό, χρήσιμο ρόλο.

Δώρισε κάπου στα 190 άχρηστα ελαστικά, στην μη κερδοσκοπική οργάνωση της Neighborhood Woof, προκειμένου να τα επαναχρησιμοποιήσει ως "κρεβάτια" για τα αδέσποτα σκυλιά, στο καταφύγιο της στο Δελχί στην Ινδία.

Η Woof περιθάλπει τα τοπικά αδέσποτα σκυλιά που έχουν τραυματιστεί, διεξάγοντας παράλληλα προγράμματα στείρωσης και εμβολιασμού. Σύμφωνα με την ΜΚΟ, τα ελαστικά μπορούν εύκολα να απολυμανθούν και να ξαναχρησιμοποιηθούν ως «κρεβάτια» για σκύλους, κατά τη χειμερινή περίοδο.

Σύμφωνα με την βιομηχανία ελαστικών της YOKOHAMA, οι παραγωγικές της εγκαταστάσεις στην Ινδία, έχουν ένα από τα χαμηλότερα ποσοστά άχρηστων ελαστικών, ανάμεσα στα εργοστάσια της. Αξίζει να σημειωθεί, ότι τα ελαστικά που δεν πληρούν τα πρότυπα της εταιρείας, διαλύονται.

Η πράξη αυτή αξίζει πολλά μπράβο καθώς είναι παράδειγμα προς μίμηση για πολλές εταιρείες και ανθρώπους. Και ας μην ξεχνάμε ότι ο σκύλος θα είναι πάντα ο πιο πιστός φίλος του ανθρώπου και αξίζει την αγάπη μας.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ



Η Medochemie στο πλαίσιο της περιβαλλοντικής δράσης και εταιρικής κοινωνικής ευθύνης, σε συνεργασία με τον Δήμο Γερμασόγειας και το Ναυτικό Όμιλο Λεμεσού, προέβη στην εγκατάσταση ενός καινοτόμου έργου ανακύκλωσης. Το «Ανακυκλώψαρο», ένα πρωτότυπο έργο του καλλιτέχνη Απόστολου Παντελή, δημιουργήθηκε για την ανακύκλωση των πλαστικών. (2019)



Με σύνθημα «κάνε το καλό ... και μη το ρίξεις στο γαλό», η Επιτροπή Προστασίας του Περιβάλλοντος και Εξοικονόμησης Ενέργειας της Medochemie, σε συνεργασία με την κοινότητα του Αγίου Τύχωνα, διοργάνωσε εκστρατεία για τον καθαρισμό της παραλίας του Αγίου Τύχωνα (2017)

Συνέντευξη με το Δρ Ανδρέα Πίττα ιδρυτή και Εκτελεστικό Πρόεδρο της φαρμακευτικής εταιρείας Medochemie

«Χρυσός Προστάτης του Περιβάλλοντος» η Medochemie

Της ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΜΟΥΛΥΒΑ

Ο Ανδρέας Πίττας, γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Λεμεσό. Σπούδασε Ιατρική στην Αυστρία όπου το 1968 του απονεμήθηκε ο τίτλος του Διδάκτορα της Ιατρικής. Ακολούθησε μεταπτυχιακές σπουδές στη Φαρμακολογία και Φαρμακευτική Ιατρική. Επιστρέφοντας στην Κύπρο, εργάζεται ως γιατρός. Το 1976 ιδρύει την φαρμακοβιομηχανία Medochemie όπου παρέχει ποιοτικά αλλά και οικονομικά προσιτά φάρμακα για όλους. Το 2018 και 2019 απονέμεται στην εταιρία Medochemie το βραβείο «Χρυσός Προστάτης του Περιβάλλοντος». Η ανώτατη αυτή διάκριση, αποτελεί μια ακόμη αναγνώριση των προσπαθειών της εταιρείας Medochemie για τη συστηματική και υπεύθυνη λειτουργία της σε θέματα περιβάλλοντος.

■ **Ποια είναι η πολιτική της Medochemie για αντιμετώπιση των κλιματικών αλλαγών.**

Η προστασία του περιβάλλοντος και εξοικονόμηση ενέργειας αποτελούν ένα από τους βασικούς πυλώνες της στρατηγι-



κής της εταιρείας μας.

Η Medochemie αποδεικνύει με πράξεις και με έργα τη μεγάλη ευαισθησία της για την αντιμετώπιση των κλιματικών αλλαγών και τη δημιουργία ενός καθαρού και υγιεινού περιβάλλοντος. Μερικές από την πληθώρα των δραστηριοτήτων της

εταιρείας μας στον τομέα αυτό περιγράφονται πιο κάτω:

- Ιδρυτές της Green dot Cyprus Ltd. Η Medochemie για την ανακύκλωση τα απόβλητων συσκευασίας συνέβαλε στα μέγιστα στην ίδρυση της εν λόγω εταιρείας (2004).

- Ίδρυσε την επιτροπή προστασίας του περιβάλλοντος και εξοικονόμησης ενέργειας με σκοπό να διαδραματίσει συμβουλευτικό ρόλο στα περιβαλλοντικά και ενεργειακά θέματα της Εταιρείας (2010).

Μερικά παραδείγματα από τις **καινο-**

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

τόμες τεχνολογίες που εφαρμόστηκαν για την προστασία του περιβάλλοντος και εξοικονόμησης ενέργειας περιγράφονται πιο κάτω:

● **Καινοτόμος κτιριακή εγκατάσταση.**

Έχει εγκατασταθεί μεταλλική έγχρωμη κατασκευή περιμετρικά του κτιρίου των εργοστασίων που κάνει σκίαση και ο αέρας μεταξύ του κτιρίου και της κατασκευής δρα σαν θερμικός μονωτής. Το εν λόγω κτίριο μετά από Παγκύπριο διαγωνισμό που οργάνωσε η Green Dot το 2014 έχει πάρει το Περιβαλλοντικό Βραβείο "Πράσινο Κτίριο".

● **Έχει γίνει θερμική μόνωση των οροφών των εργοστασίων** με ένα ειδικό μονωτικό υλικό που μειώνει την θερμοκρασία στους εσωτερικούς χώρους των εργοστασίων γύρω στους 8°C. Επομένως απαιτείται λιγότερη ψυκτική ενέργεια για την ψύξη των εσωτερικών χώρων που έχει σαν αποτέλεσμα την μείωση των εκπομπών του Διοξειδίου του Άνθρακα CO2 στο περιβάλλον από τους ηλεκτροπαραγωγικούς σταθμούς (για κάθε KWH παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας εκπέμπουν 0.9Kg Διοξειδίου του Άνθρακα CO2).

● **Εγκαταστάθηκε Φωτοβολταϊκό πάρκο με ισχύ 150KW** που παράγει 1650KWh/KW/χρόνο πράσινη ενέργεια.

Συμβάλει στη μείωση πέραν των 160.000Kg / ετησίως εκπομπών του Διοξειδίου του Άνθρακα στο περιβάλλον από τους ηλεκτροπαραγωγικούς σταθμούς.

● **Σύστημα ψύξης του ατμοσφαιρικού αέρα.** Έχουμε αναπτύξει και εγκαταστήσει ένα σύστημα ψύξης του ατμοσφαιρικού αέρα μέσω κυψελίδων στις μονάδες συμπίκνωσης. Ψύχει τον ατμοσφαιρικό αέρα κατά 10°C. Επιτυγχάνεται μείωση της εκπομπής του Διοξειδίου του Άνθρακα γύρω στους 323 τόνους τον χρόνο. Για το σύστημα αυτό έχουμε πάρει το Κυπριακό Βραβείο Καινοτομίας της ΟΕΒ στο τομέα του μεταποιητικού τομέα για το 2012.

● Επίσης εγκαταστάθηκαν στα εργοστάσια μας: λαμπτήρες χαμηλής κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας, Light Emitting Diodes (LEDs) tubes, Σταθεροποιητές Τάσης, Inverters, που συμβάλουν σημαντικά στην μείωση της κατανάλωσης ηλεκτρικής και επομένως στην ελάττωση της εκπομπής του Διοξειδίου του Άνθρακα.

● **Δενδροφυτεύσεις**

- Διοργανώνουμε διάφορες δενδροφυτεύσεις. Από αυτές ξεχωρίζουν δύο μεγάλες που έγινα για την αποκατάσταση των καμένων περιοχών του Σαϊτά (2007) και της Σολέας (2016). Επιπρόσθετα από την εθελοντική δενδροφύτευση του προσωπικού μας, η Medochemie προσέφερε επιταγές χιλιάδων ευρώ τόσο στο τμήμα δασών όσον και στον Φιλοδασικό Σύνδεσμο Κύπρου (ΠΤΚ) για να ενισχύσει την Πρωτοβουλία του «Πρασινίζουμε την Κύπρο».

- Τα δέντρα κατά την διάρκεια της φω-



τόςυνθεσης τους, μπορούν να "παγιδεύσουν" ένα ποσό διοξειδίου του άνθρακα. Επομένως η δενδροφύτευση θα μπορούσε να παίξει σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

- Για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, η εταιρεία μας καλείται να διαδραματίσει σημαντικό και ενεργητικό ρόλο και να συμβάλει δυναμικά βάλλοντας σαν μακροχρόνιο στόχο την δενδροφύτευση πέραν των 50.000 δενδρυλλίων.

Σε συνεργασία με την κοινότητα του Αγίου Τύχωνα και του οργανισμού 300.000 trees in Limassol έχει ήδη κάνει μία δενδροφύτευση (Φεβρουάριος 2020) και σε ένα περίπου μήνα διοργανώνεται δεύτερη.

● Το Κυπριακό Κέντρο Περιβαλλοντικής Έρευνας και Εκπαίδευσης (ΚΥ.Κ.Π.Ε.Ε.) και η Επίτροπος Περιβάλλοντος αναγνωρίζοντας την ευαισθητοποίηση της εταιρείας μας για το Περιβάλλον και την συμβολή της ως προς την προστασία του, βράβευσαν την Medochemie για δύο συνεχόμενα χρόνια με τα βραβεία

- "Χρυσός Προστάτης του Περιβάλλοντος 2018".

- "Χρυσός Προστάτης του Περιβάλλοντος 2019".

■ **Θεωρείτε ένας από τους μεγάλους υποστηρικτές στον τόπο μας του περι-**

βάλλοντος και κοινωνικών ομάδων. Μήπως έχετε δημιουργήσει κάποιο ίδρυμα?

Δεν θέλουμε να εστιάσουμε την περιβαλλοντική μας δράση στην δημιουργία ενός ιδρύματος άλλα θέλουμε να συνεργαστούμε ομαδικά με όλες τις τοπικές αρχές και άλλους περιβαλλοντικούς φορείς διότι η προστασία του περιβάλλοντος είναι ευθύνη και καθήκον όλων μας. Προς την κατεύθυνση αυτή έχουμε ήδη τροchioδρομήσει την συνεργασία μας με διάφορους δήμους και κοινότητες. Λόγου χάριν για την ευαισθητοποίηση του κοινού στην ανακύκλωση πλαστικών, στην ενεργή συμμετοχή του σε ενέργειες φιλικές προς το περιβάλλον και της δημιουργίας περιβαλλοντικής κουλτούρας, έχουμε ήδη ξεκινήσει σε συνεργασία με τις τοπικές αρχές την τοποθέτηση έργων τέχνης όπως π.χ. "ανακυκλώψαρων" στις παραλίες.

■ **Δώστε μας μία αναδρομή της δημιουργίας της Medochemie, μιας από τις μεγαλύτερες εταιρείας στον τομέα της φαρμακοβιομηχανίας παγκοσμίως**

Η Medochemie ιδρύθηκε το 1976 δηλαδή 2 χρόνια μετά την Τουρκική εισβολή, όταν διαπίστωσα ότι υπήρχε έλλειψη φαρμάκων στην Κύπρο.

Η φιλοσοφία της εταιρείας βασίζεται στην παροχή ποιοτικής και οικονομι-

κά προσιτής φαρμακευτικής αγωγής σε όλους τους ανθρώπους του πλανήτη.

Η Medochemie έχει αποκτήσει και διατηρεί 4,355 άδειες κυκλοφορίας παγκόσμια μέσα από 630 διαφορετικούς συνδυασμούς προϊόντων. Διαθέτει τοπικά γραφεία σε 21 χώρες και εξάγει σε 107, δίνοντας την δυνατότητα σε περισσότερους από 300 εκατομμύρια ανθρώπους στον κόσμο να χρησιμοποιούν τα προϊόντα της.

Κατατάσσεται ανάμεσα στις 200 κορυφαίες εταιρείες ομοιοδραστικών φαρμάκων στην κόσμο.

Κατέχει το 29% των βιομηχανικών εξαγωγών της Κύπρου και εργοδοτεί 1800 άτομα παγκοσμίως, εκ των οποίων το 60% είναι επιστήμονες.

Διαθέτει 13 υπερασύγχρονες παραγωγικές μονάδες, οι οποίες έχουν σχεδιαστεί σύμφωνα με τους ισχύοντες κανόνες της ορθής Παρασκευαστικής Πρακτικής (GMP) της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO). Οι εννέα μονάδες βρίσκονται στην Κύπρο, μια στην Ολλανδία και τρεις στο Βιετνάμ, στις οποίες παρασκευάζεται μια ευρεία γκάμα προϊόντων πέραν των 10 θεραπευτικών κατηγοριών.

■ **Πείτε μας για τις εξαγωγές σας, σε ποιες και πόσες χώρες**

Η Medochemie εξάγει σε 107 χώρες σε όλο τον κόσμο.

■ **Έχετε σχέδια για περεταίρω επέκταση, σε άλλες χώρες? Ποια τα μελλοντικά σας σχέδια**

Ανερχόμαστε με σταθερούς ρυθμούς και επεκτεινόμαστε μέσα στο μέτρο του δυνατού αποφεύγοντας ριψοκίνδυνες υπερβολές. Ενδυναμώνουμε συνεχώς τα γραφεία μας σε όλο τον κόσμο και μελετούμε επιστημονικά νέες αγορές. Επίσης ενισχύουμε σημαντικά το τμήμα Έρευνας, Ανάπτυξης και Καινοτομίας της εταιρείας μας και πιστεύουμε ότι σύντομα θα έχουμε νέα ακόμη και καινοτόμα προϊόντα στην αγορά.

■ **Θεωρείτε μία από τις πλέον αξιόπαινες προσωπικότητες στην Κύπρο και όχι μόνο. Έχετε σκεφτεί ποτέ την πολιτική?**

Ευχαριστώ για τα καλά λόγια που εμπεριέχει η ερώτησή σας.

Όσον αφορά την πολιτική, παρόλο ότι την θεωρώ άκρως σημαντική και θα πρέπει κάθε πολίτης να επιδεικνύει ενδιαφέρον για τα τεκταινόμενα, θέλω να παρατηρήσω ότι σε κάθε τι όπου διαδραματίζουμε ηγετικούς ρόλους εκτός από ταλέντο και γνώσεις που είναι απαραίτητα, θα πρέπει να διαθέτουμε άπλετο χρόνο και αφοσίωση. Νομίζω ότι με την δουλειά μου προσφέρω και πρόσφερα αρκετά στο τόπο μας

ΒΟΛΕΣ

Πήγες στο Τρόοδος

Αγόρασες καφέ και σνακ από τον δρόμο να τα απολαύσεις βλέποντας τα χιονισμένα βουνά.....χρησιμοποίησες πλαστικές σακούλες να βάλεις τον πεινό σου να κάνεις έλκνηθρο..... έψησες φαγητό σε σχάρες μιας χρήσης.....

Τι κόπος ήταν να τα μαζέψεις και να τα βάλεις σε ένα καλάθο; Αλλά όταν γράφεις και με σπρί πάνω στο χιόνι τι άλλο να περιμένουμε.....



Ευχάριστη και συγχρόνως σπάνια παρατήρηση στην καρδιά του Χειμώνα.

Μια σπάνια παρατήρηση κατέγραψαν λειτουργοί του Τμήματος Δασών σε ένα από τα Εθνικά Δασικά μας Πάρκα. Ένα ζευγάρι Αρκόθουπων (Asio otus) ζευγάρωσε μέσα στην καρδιά του χειμώνα και κατάφερε να γεννήσει και να εκκολάψει τα αυγά του. Τα μικρά είναι ήδη 3 βδομάδων περίπου και μεγαλώνουν κανονικά. Το γεγονός αυτό καταγράφεται ως σπάνιο αφού το είδος του νυχτόβιου αυτού αρπακτικού είναι μεταναστευτικό και αναπαράγεται στο νησί μας την άνοιξη.

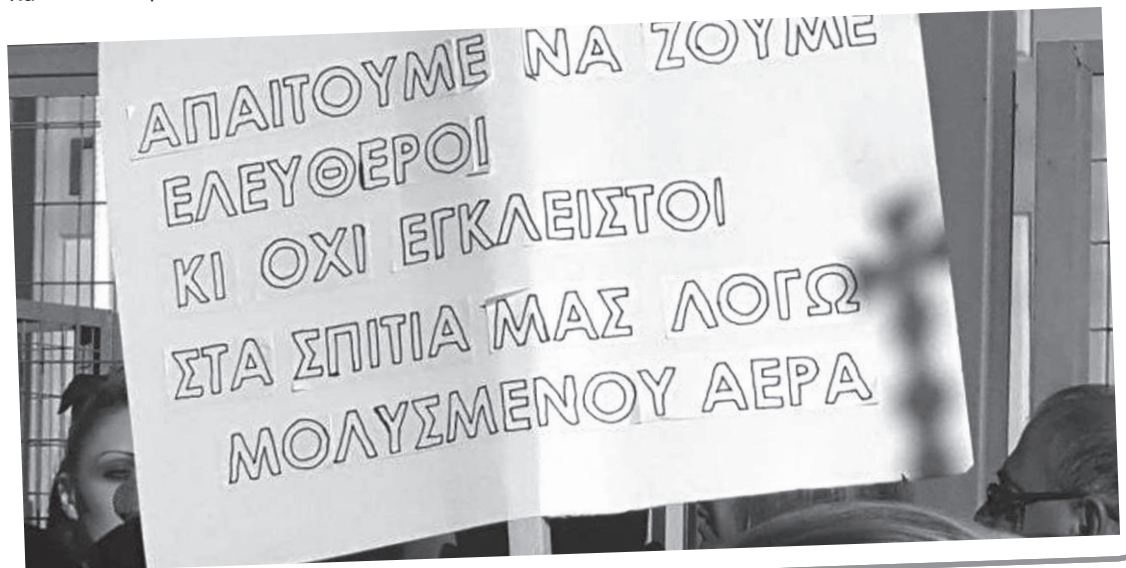
Η περιοχή έχει τεθεί υπό παρακολούθηση και προστασία από το Τμήμα Δασών ώστε τα μικρά να μεγαλώσουν κανονικά χωρίς τυχόν παρενόχληση. Η περίοδος αυτή δεν είναι κατάλληλη για αναπαραγωγή λόγω των χαμηλών θερμοκρασιών και της απουσίας τροφής γι' αυτό και σε περίπτωση που κάτι δεν εξελιχθεί κανονικά οι αρμόδιοι Λειτουργοί του Τμήματος θα παρέμβουν με τον πιο ορθό και επιστημονικό τρόπο για να βοηθήσουν τα μικρά. Τους ευχόμαστε καλή τύχη.

Φωτογραφίες: Λοίζος Κωνσταντίνου
Κείμενο: Χάρης Νικολάου

Δυναμικές αντιδράσεις

Τη λήψη πιο δυναμικών μέτρων αποφάσισε ο Σύνδεσμος Γονέων του Γ' Δημοτικού Σχολείου Ιδαλίου εις ένδειξη διαμαρτυρίας για τις αναθυμιάσεις καυσίμων από τη δράση συγκεκριμένων βιομηχανικών μονάδων στην περιοχή.

Το ΔΣ του Συνδέσμου Γονέων, σύμφωνα με ανακοίνωση, αξιολογώντας τις απαράδεκτες συνθήκες που συνεχίζουν να υφίστανται σε σχέση με την ποιότητα του αέρα στο σχολείο και αφού έλαβε υπόψη την καθυστέρηση που παρατηρείται για απαλλαγή από το φαινόμενο αυτό, αποφάσισε να προχωρήσει και σε κλείσιμο του σχολείου...



Τρέχουμε πίσω από τα γεγονότα

Άλλη μια γυναίκα θύμα της κατάστασης... 3 παιδιά μένουν ουσιαστικά ορφανά, μετά από όλες τις κακουχίες που πέρασαν για να έρθουν Κύπρο! Άλλη μια γυναίκα θύμα της αρρωστημένης μανίας ενός άντρα. Για άλλη μια φορά τρέχουμε πίσω από τα γεγονότα. Μια φορά να είμαστε μπροστά από αυτά.



ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

Τα ζώα που επιβιώνουν το χειμώνα

Ο χειμώνας έχει μπει για τα καλά. Αναρωτηθήκαμε ποτέ πως ένα άγριο ζώο καταφέρνει να επιβιώσει κατά την διάρκεια του χειμώνα; Τα ζώα, μέσα στα εκατομμύρια χρόνια της εξέλιξης τους, έχουν αναπτύξει κάποιους αξιοθαύμαστους μηχανισμούς κατά τη διάρκεια των ψυχρών περιόδων του χρόνου ώστε να είναι σε θέση να αντιμετωπίζουν τη δύσκολη αυτή φάση της ζωής τους.

Ένας από τους πιο αξιοθαύμαστους τρόπους που μερικά ζώα καταφέρνουν να επιβιώσουν τη δύσκολη εποχή του χειμώνα είναι η διαδικασία γνωστή ως «χειμερία νάρκη». Θηλαστικά της Κύπρου όπως ο σκαντζόχοιρος, πολλά είδη χειρόπτερων αλλά και τα περισσότερα είδη ερπετών αλλά και εντόμων είναι μερικά από τα ζώα που έχουν αναπτύξει την ικανότητα να πέφτουν σε μια μορφή παρατεταμένου λήθαργου για όσο

χρειαστεί σε απάντηση στις σκληρές και κρύες χειμερινές περιόδους.

Αν κατά την διάρκεια των δραστηριοτήτων μας αντιληφθούμε κάποια από τα ζώα αυτά κοντά στο σπίτι μας ή ακόμα κατά την διάρκεια μιας βόλτας στο δάσος και γενικότερα στην ύπαιθρο, με κανένα τρόπο δεν πρέπει να προσπαθήσουμε να ενοχλήσουμε το ζώο ενώ διαχειμάζει. Η διακοπή της διαδικασίας της χειμερίας νάρκης μπορεί να είναι θανατηφόρα για το ζώο! Αυτό που πρέπει να κάνουμε είναι να αφήσουμε το ζώο ανενόχλητο και να απομακρυνθούμε και να μην γίνουμε η αιτία κάποιο ζώο να χάσει την ζωή του λόγω της άγνοιας ή της περιέργειάς μας.

Για συμβουλές ή περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλέσετε τον Κλάδο Βιοποικιλότητας του Τμήματος Δασών στο τηλέφωνο 22805532



Παράδειγμα προς μίμηση



Ο κόσμος παράγει πάνω από 300 εκατομμύρια τόνους πλαστικών κάθε χρόνο. Τα πλαστικά απορρίμματα είναι μία από τις μεγαλύτερες απειλές για την παγκόσμια μόλυνση. Η πόλη του Ντουμπάι κάνει όμως άλματα για να λύσει αυτό το πρόβλημα. Το Διεθνές Αεροδρόμιο του Ντουμπάι και μαζί το Dubai World Central υποδέχονται σχεδόν 90 εκατομμύρια επιβάτες ετησίως. Με αυτούς όμως έρχονται και 5.500 τόνοι πλαστικού.

Όχι όμως από εδώ και πέρα. Τα δύο αεροδρόμια του Ντουμπάι απαγόρευαν όλα τα πλαστικά μιας χρήσης στο εσωτερικό του κτιρίου, από τις αρχές του 2020. Αυτό αφορά πλαστικά μπουκάλια, καλαμάκια, μαχαιροπίρουνα, συσκευασίες και σακούλες, που χρησιμοποιούν καφετέριες και εστιατόρια. Απορία. Τα νοσοκομεία μας και άλλα κυβερνητικά κτίρια (βουλη) έχουν τους 3-4 βασικούς κάδους ανακύκλωσης;

Επέμβαση στην παραλία ΣΟΔΑΠ έκανε ο Δήμος Πάφου

Με συμπεριφορά και νοοτροπία αδηφάγου επιχειρηματία ο Δήμος Πάφου προχώρησε στον εκβραχισμό της ακτής της παραλία του ΣΟΔΑΠ για να κατασκευάσει αναψυκτήριο, ενώ τις τελευταίες μέρες προχώρησε στο τσιμέντωμα της ακτής.

Η επέμβαση γίνεται σε μια παραλία μήκους 50 μέτρων παραβιάζοντας το Πρωτόκολλο της Βαρκελώνης για την προστασία των ακτών. Μια αχρείαστη ενέργεια η οποία προκαλεί την έντονη αντίδραση των πολιτών, χωρίς όμως ο Δήμος Πάφου να ακούει τους δημότες του.

Δυστυχώς οι δημοτικές αρχές Πάφου με την ενέργεια τους καταστράτηγαν νόμους και κανονισμούς. Παραβίασαν εξόφθαλμα την ζώνη προστασίας της παραλίας.



Σώθηκε ο σκύλος

Βάναυση κακοποίηση σκύλου στη Λευκωσία /Αρσινόης και Αγαμεμνονος
Επιτέλους! Ο σκύλος κατασχέθηκε την Πέμπτη 23/1/20 από τις Κτηνιατρικές Υπηρεσίες! Πρέπει να δοθεί για υιοθεσία. Είναι ζώο πολύ φιλικό και πρσο. Να δούμε και άλλες τέτοιες παρεμβάσεις

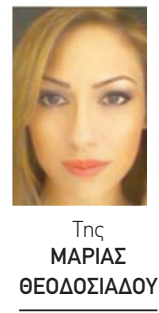
ΕΡΕΥΝΑ

Αποτελέσματα έρευνας για θέματα μη ιονίζουσας ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας

Διχασμένο το κοινό για 5G, θέλει πληροφόρηση

Η Πράσινη Ασπίδα μεταξύ 13-20 Ιανουαρίου 2020 διεξήγαγε παγκύπρια έρευνα με στόχο τη διερεύνηση των απόψεων του κοινού για τη μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία. Η έρευνα έγινε διαδικτυακά μέσα από τα δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης και κάλυψε ένα φάσμα ηλικιών 13-65 χρόνων.

Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 535 άτομα. Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι και μόνο με το άκουσμα της διεξαγωγής της έρευνας προκλήθηκε θύελλα αντιδράσεων στο fb από άτομα τα οποία θεωρούν ότι η μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία δεν προκαλεί προβλήματα υγείας. Κατηγορηθήκαμε ότι δρούμε μεροληπτικά και ότι έχουμε κέρδος από την έρευνα. Κάποιοι μάλιστα προσπάθησαν να αλλοιώσουν τα αποτελέσματα της έρευνας. Οι προγραμματιστές της οργάνωσής μας εντόπισαν ότι την ίδια χρονική στιγμή δόθηκαν περίπου 1200 πανομοιότυπες απαντήσεις από το ίδιο άτομο. Οι απαντήσεις αυτές δε λήφθηκαν φυσικά υπόψη στην εξαγωγή των συμπερασμάτων. Ως ανεξάρτητη περιβαλλοντική οργάνωση έχουμε να δηλώσουμε τα ακόλουθα. Πρώτον δεν εκπροσωπούμε κανένα κόμμα ή άλλο πολιτικό κίνημα. Δεύτερον δεν έχουμε κανένα οικονομικό ή άλλο όφελος από την έρευνα. Τρίτον η έρευνα διεξήχθη καθαρά από δική μας πρωτοβουλία με στόχο να πάρουμε τον παλμό της κοινής γνώμης γύρω από ένα σοβαρό κοινωνικό ζήτημα. Τέλος τα γραφήματα που ακολουθούν παρουσιάζουν την ακριβή κατάσταση όπως ακριβώς καταγράφηκε με πλήρη διαφάνεια.

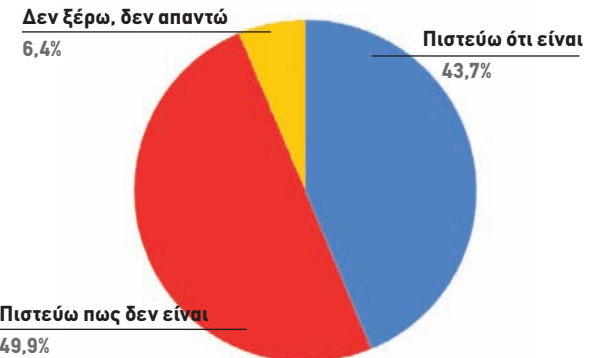


Της
ΜΑΡΙΑΣ
ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΟΥ

Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 535 άτομα. Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι και μόνο με το άκουσμα της διεξαγωγής της έρευνας προκλήθηκε θύελλα αντιδράσεων στο fb από άτομα τα οποία θεωρούν ότι η μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία δεν προκαλεί προβλήματα υγείας. Κατηγορηθήκαμε ότι δρούμε μεροληπτικά και ότι έχουμε κέρδος από την έρευνα. Κάποιοι μάλιστα προσπάθησαν να αλλοιώσουν τα αποτελέσματα της έρευνας. Οι προγραμματιστές της οργάνωσής μας εντόπισαν ότι την ίδια χρονική στιγμή δόθηκαν περίπου 1200 πανομοιότυπες απαντήσεις από το ίδιο άτομο. Οι απαντήσεις αυτές δε λήφθηκαν φυσικά υπόψη στην εξαγωγή των συμπερασμάτων. Ως ανεξάρτητη περιβαλλοντική οργάνωση έχουμε να δηλώσουμε τα ακόλουθα. Πρώτον δεν εκπροσωπούμε κανένα κόμμα ή άλλο πολιτικό κίνημα. Δεύτερον δεν έχουμε κανένα οικονομικό ή άλλο όφελος από την έρευνα. Τρίτον η έρευνα διεξήχθη καθαρά από δική μας πρωτοβουλία με στόχο να πάρουμε τον παλμό της κοινής γνώμης γύρω από ένα σοβαρό κοινωνικό ζήτημα. Τέλος τα γραφήματα που ακολουθούν παρουσιάζουν την ακριβή κατάσταση όπως ακριβώς καταγράφηκε με πλήρη διαφάνεια.

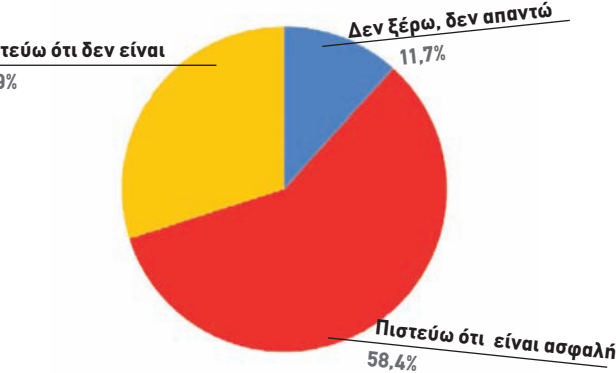
Το 74,3% του δείγματος αποτελείται από άντρες γεγονός που πιθανόν να δείχνει ότι οι άντρες έχουν μεγαλύτερο ενδιαφέρον για το θέμα. Οι ηλικιακές ομάδες οι οποίες αποτέλεσαν το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος ήταν οι ηλικίες 21-30 ,29,6% και 31-40 σε περίπου ίσο ποσοστό 29,4%.

Ερώτηση 3:
Η ακτινοβολία που προέρχεται από κινητά τηλέφωνα, ασύρματες συσκευές και κεραίες κινητής τηλεφωνίας είναι καρκινογόνα για τον άνθρωπο;



Όπως φαίνεται σε αυτή την ερώτηση η κοινή γνώμη είναι διχασμένη αφού ένα ποσοστό 49,9% θεωρούν ότι δεν είναι καρκινογόνα, ενώ ένα σχεδόν ισάξιο ποσοστό 43,7% θεωρούν ότι είναι. Τέλος υπάρχει ένα μικρό ποσοστό 6,4% που απαντούν ότι δεν γνωρίζουν οπότε αν υπάρχει σωστή ενημέρωση του κοινού πιθανόν το αποτέλεσμα να διαφοροποιηθεί.

Ερώτηση 4:
Τα όρια που έχει θέσει ο παγκόσμιος οργανισμός υγείας για την έκθεση του κοινού στην ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία είναι ασφαλή για τον άνθρωπο;

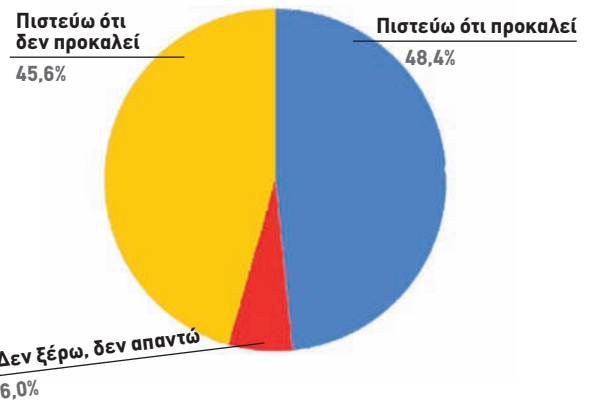


Όπως μπορεί να δει κανείς από τις απαντήσεις σε αυτή την ερώτηση το μεγαλύτερο ποσοστό 58,4% εμπιστεύεται τον παγκόσμιο οργανισμό υγείας, ενώ ένα σημαντικό ποσοστό που αγγίζει τα όρια του 30% δεν τα θεωρούν ασφαλή.

Προς ενημέρωση του κοινού αναφέρουμε ότι τα όρια που έχει θέσει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχουν τεθεί από το 1998 πριν από 22 χρόνια και έκτοτε δεν έχουν ανανεωθεί. Επίσης αφορούν μόνο τις θερμικές επιδράσεις δηλαδή την αύξηση που προκαλείται στη θερμοκρασία του ανθρώπινου εγκεφάλου από τη χρήση

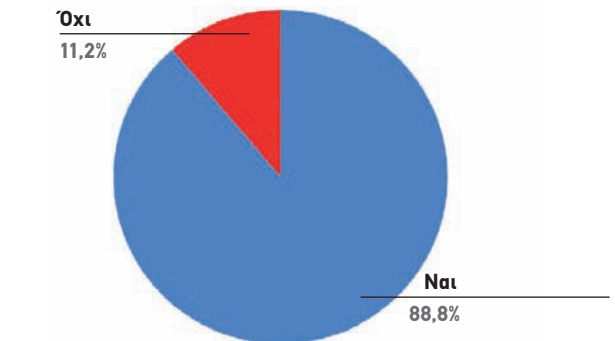
κινητού και όχι τις βιολογικές. Ο καθένας μπορεί να βγάλει τα δικά του συμπεράσματα.

Ερώτηση 5:
Η ακτινοβολία από κεραίες κινητής τηλεφωνίας προκαλεί προβλήματα υγείας;

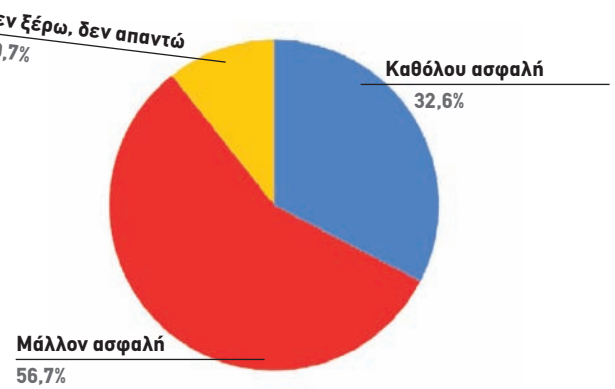


Και σε αυτή την ερώτηση το κοινό παρουσιάζεται διχασμένο καθώς 48,4% θεωρούν ότι οι κεραίες κινητής τηλεφωνίας προκαλούν προβλήματα υγείας ενώ ένα παρόμοιο ποσοστό 45,5% θεωρούν ότι δεν προκαλεί με ένα 6% να δηλώνει ότι έχει άγνοια.

Ερώτηση 6:
Γνωρίζετε τι είναι η τεχνολογία 5G;

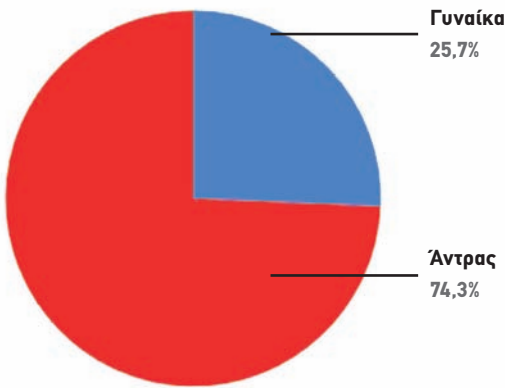


Ερώτηση 7:
Αν απαντήσατε ναι στην προηγούμενη ερώτηση δηλώστε κατά πόσον θεωρείτε ασφαλή την εισαγωγή της τεχνολογίας 5G στην Κύπρο.

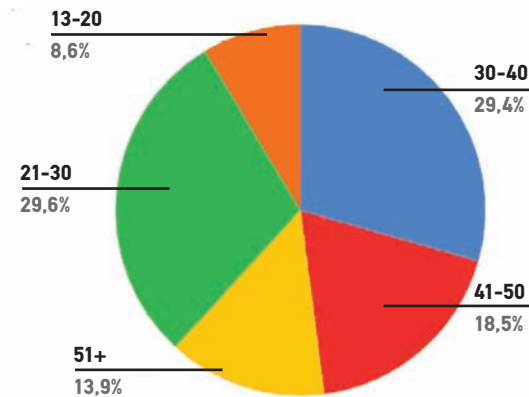


Ένα ποσοστό 88,8 % δηλώνουν ότι γνωρίζουν τι είναι

Ερώτηση 1: Φύλο



Ερώτηση 2: Ηλικιακή ομάδα

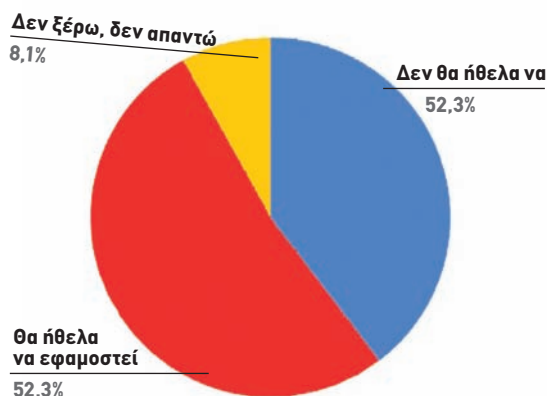


ΕΡΕΥΝΑ

η τεχνολογία 5G ενώ ένα μεγάλο ποσοστό 56.7% θεωρούν την εισαγωγή της στην Κύπρο μάλλον ασφαλή. Ένα σημαντικό ποσοστό 32.6% δηλώνουν ότι δεν τη θεωρούν καθόλου ασφαλή ενώ σχεδόν 1 στους 10 δηλώνουν ότι δεν ξέρουν.

Ερώτηση 8:

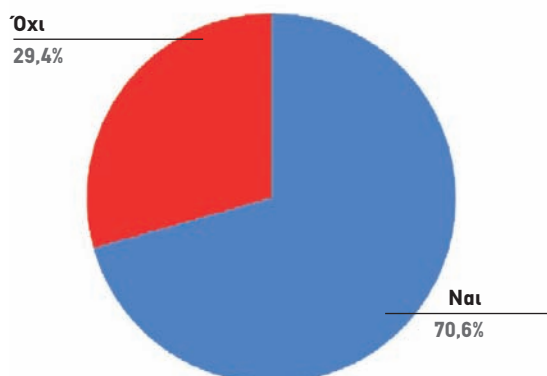
Θέλετε η τεχνολογία 5G να εφαρμοστεί στην Κύπρο έστω κι αν υπάρχουν αμφιλεγόμενες απόψεις ως προς την ασφάλεια της;



Κι εδώ έχουμε ένα αρκετά μεγάλο διχασμό της κοινής γνώμης. Περίπου οι μισοί από τους ερωτηθέντες θέλουν να εφαρμοστεί ενώ ένα μεγάλο ποσοστό που αγγίζει σχεδόν το 40% λένε όχι. Τέλος υπάρχει ένα ποσοστό γύρω στο 8% που δεν ξέρουν αν θα ήθελαν να εφαρμοστεί.

Ερώτηση 9:

Θα σας ενδιέφερε να μάθετε περισσότερες πληροφορίες για τους κινδύνους από κινητά τηλέφωνα, ασύρματες συσκευές και κεραίες κινητής τηλεφωνίας;



Το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος 70.6% δηλώνουν ότι θα ήθελαν να μάθουν περισσότερες πληροφορίες για τους κινδύνους από κινητά τηλέφωνα, ασύρματες συσκευές και κεραίες κινητής τηλεφωνίας.

Γενικά Συμπεράσματα

Το μεγαλύτερο ενδιαφέρον για το θέμα έχουν οι άντρες. Το κοινό στις περισσότερες ερωτήσεις παρουσιάζεται διχασμένο. Είναι πολύ σημαντικό όμως ότι η πλειοψηφία ζητά να υπάρξει περισσότερη πληροφόρηση για το θέμα και αυτό θέτει όλους προ των ευθυνών τους αφού οι πληροφορίες που παρέχονται τις περισσότερες φορές είναι συγκεχυμένες και πιθανόν αναξιόπιστες.

Είναι πολύ σημαντικό το κοινό να μάθει να ελέγχει από πού προέρχεται μια πληροφορία για να είναι αξιόπιστη.

Είναι από κάποια επίσημη πηγή πληροφόρησης ή είναι από μη επιστημονικά site που σκοπό έχουν να παραπλανήσουν για να εξυπηρετήσουν πιθανά εμπλεκόμενα συμφέροντα ;

Θανάσιμη και όχι απλά επικίνδυνη η ακτινοβολία του 5G

Θανάσιμη και όχι απλά επικίνδυνη αποβαίνει η έκθεση του ανθρώπινου οργανισμού στη μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία των κεραιών κινητής τηλεφωνίας -«χτυπώντας» άμεσα το καμπανάκι και για τις επιπτώσεις από την ακτινοβολία του δικτύου 5G -, σύμφωνα με τον διδάκτορα Φυσικής του πανεπιστημίου του Μάντσεστερ στη Βρετανία και διευθυντή Ερευνών του Εθνικού Ιδρύματος Ερευνών, Αλκιβιάδη Κ. Κεφαλά. Στο συμπέρασμα αυτό καταλήγει η επιστημονική και τεχνική αιτιολογική έκθεση του τελευταίου, η οποία βασίζεται σε τεκμηριωμένα και αδιάσειστα επιστημονικά στοιχεία. Η έκθεση έγινε προκειμένου να αναζητηθούν τα αίτια του θανάτου ενός παιδιού μόλις 5 ετών από την Κύπρο από λευχαιμία, απέναντι από το δωμάτιο του οποίου – και σε απόσταση 53,5 μέτρων – είχε τοποθετηθεί κεραία κινητής τηλεφωνίας.

Σύμφωνα με την έκθεση, οι κεραίες της κινητής τηλεφωνίας εκπέμπουν ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία στη φασματική περιοχή των μικροκυμάτων, σε συχνότητες από 400 MHz μέχρι 2.4 GHz (σύστημα TETRA 410-931 MHz). Το σύστημα 5G, εάν εγκατασταθεί, θα λειτουργεί στις φασματικές περιοχές 0.6-6 GHz-LTE, 3.4-3.8 GHz-LFB και 24.2-24.7 GHz). Η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία στη φασματική περιοχή των παραπάνω συχνοτήτων αλληλεπιδρά ισχυρά με τη βιολογική ύλη, δηλαδή τους ανθρώπους.

Η αλληλεπίδραση της ακτινοβολίας με τη βιολογική ύλη κατηγοριοποιείται σε δύο είδη αλληλεπιδράσεων: τις θερμικές και τις χημικές. Οι θερμικές οδηγούν στην απότομη αύξηση της θερμοκρασίας των ιστών ή των κυττάρων και οι επιδράσεις τους ποικίλλουν από απλή κόπωση μέχρι καρδιακή προσβολή. Μέχρι το 1990 ήταν γενικά αποδεκτό μεταξύ των επιστημόνων πως οι χημικές επιδράσεις επιφέρουν μόνο οι ιονίζουσες και οι υπερβόες ακτινοβολίες.

Ωστόσο, τα τελευταία 20 χρόνια η πρόοδος σε τομείς, όπως η нанοτεχνολογία και η μοριακή βιολογία, καθώς και πλήθος επιστημονικών ερευνών και δημοσιεύσεων αποδεικνύουν ότι η έκθεση βιολογικών οργανισμών σε ακτινοβολίες μικροκυμάτων εκτός από τις θερμικές προκαλεί και χημικές μεταβολές, οι οποίες είναι περισσότερο επικίνδυνες, καθώς προκαλούν καταστροφή στα κύτταρα και στο DNA και κατά συνέπεια δεν υπάρχουν όρια ασφαλούς έκθεσης σε αυτές.

Εκτός από την παραπάνω θέση, ο κ. Κεφαλάς αναφέρει στη «δημοκρατία» ότι ο βαθμός αξιοπιστίας των κρατικών φορέων που δηλώνουν πως τα δίκτυα 5G είναι ασφαλή -μία τέτοια



δήλωση είχε κάνει το υπουργείο Ψηφιακής Πολιτικής μετά την απόφαση του δημοτικού συμβουλίου Καλαμάτας για τη διακοπή της ανανέωσης με εταιρεία κινητής τηλεφωνίας- μπορεί να διερευνηθεί και μέσα από τη σύγκριση με τις θέσεις των διεθνών οργανισμών και των επιστημονικών φορέων τους σχετικά με τις επιδράσεις της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας.

Σε ένα πρόσφατο «άρθρο γνώμης» στο περιοδικό «Scientific American», που είναι το πλέον έγκυρο επιστημονικό περιοδικό και στο οποίο έστω και μία επιστημονική δημοσίευση μπορεί να εξασφαλίσει πανεπιστημιακή έδρα παρουσιάζεται η θέση ότι «δεν έχουμε κανέναν λόγο να πιστεύουμε ότι το σύστημα 5G είναι ασφαλές». Σύμφωνα με το άρθρο, τεκμηριώνεται πλέον από πολλές επιστημονικές δημοσιεύσεις ότι η μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία είναι επικίνδυνη ακόμα και σε πολύ μικρές εντάσεις.

Οι μελέτες σε πειραματόζωα έδειξαν καρκίνο!

Το 2011 το Διεθνές Ινστιτούτο Έρευνας Καρκίνου (IARC) κατηγοριοποίησε τις ηλεκτρομαγνητικές ακτινοβολίες με συχνότητες μεταξύ 3KHz-300GHz ως «πιθανό αίτιο πρόκλησης ανθρωπογενούς καρκινογένεσης». Στο ίδιο μήκος κύματος και η θέση του εθνικού προγράμματος νανοτοξικολογίας των ΗΠΑ που κατέληξε ότι «υπάρχουν καθαρές ενδείξεις ότι η έκθεση πειραματόζωων σε ΗΑ προκαλεί καρκίνο του μυοκαρδίου και ότι υπάρχουν μερικές ενδείξεις ότι η ΗΑ προκαλεί καρκίνο του εγκεφάλου και των επινεφριδίων στα ζώα».

Ο κ. Κεφαλάς σημειώνει πως, αν και αντίστοιχες μελέτες δεν είναι δυνατόν

να διεξαχθούν σε ανθρώπους, η ισχύς των ερευνητικών αποτελεσμάτων είναι δεδομένη και για τον άνθρωπο, καθώς με ανάλογο τρόπο γίνονται και οι έρευνες στα πειραματόζωα για τα φάρμακα.

Παράλληλα, τα επιστημονικά αποτελέσματα του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού προγράμματος Reflex απέδειξαν ότι «η έκθεση ανθρώπινων κυττάρων εκτεθειμένων σε μη ιονίζουσα ακτινοβολία κινητών τηλεφώνων σπάει τη διπλή έλικα του DNA το ίδιο αποτελεσματικά όπως και οι επικίνδυνες ιονίζουσες ΗΑ ακτίνων γάμμα που εκπέμπονται από ραδιενεργούς πυρήνες».

Πέρα από τις παραπάνω επιστημονικές θέσεις, εκατοντάδες ειδικοί επιστήμονες και καθηγητές από όλο τον κόσμο έχουν δημιουργήσει ένα διαδικτυακό ιστότοπο (www.bioinitiative.org) που σχετίζεται άμεσα με τις επιπτώσεις της μη ιονίζουσας ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας.

Όπως σχολιάζει ο κ. Κεφαλάς, από εκεί καθένας «μεταξύ των οποίων και το υπουργείο Ψηφιακής Πολιτικής, καθώς και οι υπεύθυνοι φορείς του, μπορεί να ενημερωθεί για τα επιστημονικά δεδομένα που αφορούν τον βαθμό επικινδυνότητας της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας προτού εκτεθούν με τις τοποθετήσεις τους».

Καταλήγοντας, τονίζει πως «πλην της πολιτισμένης Ελλάδας, όπου επικρατούν τα οικονομικά συμφέροντα, η συσκότιση και η παραπληροφόρηση της εξουσίας, η δημόσια συζήτηση επί του θέματος παντού σε όλο τον κόσμο διεξάγεται με υπευθυνότητα. Θα ήταν ευτύχημα αν ο δημόσιος διάλογος και στη χώρα μας διεξαγόταν με σοβαρότητα, χωρίς πολιτικές και οικονομικές σκοπιμότητες».

ΑΡΘΡΟ

«Η διατήρηση της φύσης και του περιβάλλοντος στην Κύπρο έχουν τεθεί πλέον ως σημαντική προτεραιότητα»

Έχουμε το προνόμιο ο τόπος μας να φιλοξενεί έναν μοναδικό φυσικό πλούτο, με χαρακτηριστικά που τον καθιστούν ξεχωριστό σε παγκόσμιο επίπεδο. Θεωρούμε εξαιρετικής σημασίας τη διατήρηση και αειφορική διαχείρισή του, για περιβαλλοντικούς, κοινωνικούς, οικονομικούς και ηθικούς λόγους. Προς την κατεύθυνση αυτή, την τελευταία περίοδο έχουν γίνει αποφασιστικά βήματα και έχουν τροχοδρομηθεί νέες πολιτικές, οι οποίες αποδεικνύουν ότι τα θέματα διατήρησης της φύσης και του περιβάλλοντος στην Κύπρο έχουν τεθεί πλέον ως σημαντική προτεραιότητα. Ενδεικτικές τέτοιες δράσεις και πολιτικές παρουσιάζονται πιο κάτω.



Του
ΔΡ ΚΩΣΤΑ
ΚΑΔΗ

Με το βλέμμα στραμμένο στην επόμενη δεκαετία

Για την υιοθέτηση μιας ολοκληρωμένης και επιστημονικά έγκυρης προσέγγισης για τη διατήρηση της βιοποικιλότητας στην Κύπρο, έχουν διαμορφωθεί πρόσφατα, με τη συνδρομή δεκάδων ειδικών επιστημόνων, η **Εθνική Στρατηγική και το Σχέδιο Δράσης 2020-2030 για τη Βιοποικιλότητα**. Στη Στρατηγική περιλαμβάνεται ένα ευρύ πλαίσιο από στόχους για την αντιμετώπιση των απειλών που αντιμετωπίζει η βιοποικιλότητα της Κύπρου και μια σειρά μέτρων για κάλυψη των στόχων αυτών, με προϋπολογισμό που ξεπερνά τα €22 εκ.

Η έμφαση που δίνεται στα θέματα της βιοποικιλότητας αποδεικνύεται και από την εξασφάλιση από την ΕΕ, μέσα σε ένα έντονα ανταγωνιστικό περιβάλλον, του Ολοκληρωμένου Έργου **LIFE PHYSIS**, που αποτελεί το μεγαλύτερο και πιο φιλόδοξο έργο LIFE που εγκρίθηκε ποτέ για την Κύπρο, με συνολικό προϋπολογισμό €17 εκ. Το έργο αφορά την αποτελεσματική διαχείριση του Δικτύου Natura 2000 στην Κύπρο και σε αυτό λαμβάνουν μέρος 15 συνολικά

οργανισμοί (κρατικές υπηρεσίες, ΜΚΟ, ακαδημαϊκά ιδρύματα). Βρίσκονται επίσης σε εξέλιξη, μια σειρά από δράσεις διαχείρισης του Δικτύου Natura 2000 ύψους €8 εκ., οι οποίες έχουν επιλεγεί για χρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και αποσκοπούν στη διατήρηση και διαχείριση σημαντικών, με βάση τις Ευρωπαϊκές Οδηγίες, οικοτόπων και ειδών.

Μέσα στη χρονιά που μας πέρασε καλύφθηκε η σημαντική εκκρεμότητα της Κύπρου έναντι της ΕΕ, που αφορούσε την **ολοκλήρωση του Δικτύου Natura 2000**. Στο πλαίσιο αυτό, έγιναν μια σειρά από προσθήκες και επεκτάσεις, στη βάση συστάσεων της ΕΕ. Συγκεκριμένα, τέσσερις περιοχές του Δάσους Πάφου ενοποιήθηκαν σε μια ενιαία περιοχή με μεγαλύτερη συνολική έκταση. Επεκτείνουμε, επίσης, το Δάσος Ριζοελιάς και εντάξαμε στο Δίκτυο Natura 2000 το Δάσος Λιοπετρίου και τη θαλάσσια περιοχή "Ωκεανός".

Θετικό βήμα αποτελούν και οι εξελίξεις που αφορούν **στη λειτουργία του Εθνικού Δασικού Πάρκου Ακάμα**, μιας περιοχής εμβληματικής για τη βιοποικιλότητά της. Εξελίσσονται θετικά και βρίσκονται εντός των προβλεπόμενων χρονοδιαγραμμάτων οι ενέργειες για την υλοποίηση του Σχεδίου Αειφόρου Ανάπτυξης του Πάρκου, το οποίο έχει διαμορφωθεί μετά από εκτεταμένη διαβούλευση, από ειδικούς, παγκοσμίου εμβέλειας επιστήμονες. Η υλοποίηση του Σχεδίου οδηγεί στην λειτουργία, εντός του 2022, ενός Εθνικού Δασικού Πάρκου, το οποίο πρωτίστως θα προστατεύει τη βιοποικιλότητα, ενώ ταυτόχρονα θα διευκολύνει τους επισκέπτες και θα δημιουργεί σημαντικά οφέλη για τις κοινότητες της περιοχής.

Μια σειρά από ενέργειες αφορούν την πλούσια βιοποικιλότητα στο **θαλάσσιο περιβάλλον** της Κύπρου. Ξεχωρίζει η έναρξη της χαρτογράφησης των σημαντικότερων θαλάσσιων οικοτόπων σε όλη την παράκτια ζώνη της ελεύθερης Κύπρου, που θα συμβάλει στη σωστή διαχείρισή τους.



Έχουν επίσης κηρυχθεί πρόσφατα τρεις θαλάσσιες περιοχές στον Ακάμα (Λάρα-Τοξεύτρα, Θαλασσινές Σπηλιές Πέγειας και Κακοσκάλι) και μια στο Κάβο Γκρέκο ως προστατευόμενες, με στόχο την εξασφάλιση καλύτερης κατάστασης διατήρησης για τα σημαντικά είδη και οικοτόπους που φιλοξενούν. Παράλληλα, συνεχίζεται το Πρόγραμμα Παρακολούθησης της Μεσογειακής Φώκιας και το Πρόγραμμα Παρακολούθησης Θαλασσιών Χελωνών, το οποίο έχει περιληφθεί σε πρόσφατη έκδοση της ΕΕ, ως ένα από τα πιο επιτυχημένα προγράμματα προστασίας της Ευρώπης.

Στις προτεραιότητες μας είναι και η αξιοποίηση στοιχείων της κυπριακής βιοποικιλότητας για τη διαχείριση σημαντικών περιβαλλοντικών προκλήσεων. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι οι **φυτεύσεις χιλιάδων ντόπιων δέντρων** που παράγονται στα φυτώρια του Τμήματος Δασών, μέσα από τη μεγάλη συμμαχία που έχει δημιουργηθεί με οργανωμένα σύνολα του τόπου μας, στο πλαίσιο της προσπάθειας για αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής. Επίσης, διαμορφώσαμε και υλοποιούμε σχέδιο δράσης για τον βιολογικό έλεγχο των τρωκτικών και την αποφυγή της χρήσης δηλητηρίων, με την αξιοποίηση του ανθρωποποπυλίου.

Κομβικής σημασίας η συνεργασία με τις τοπικές κοινωνίες

Ο ρόλος των τοπικών κοινωνιών είναι ιδιαίτερα σημαντικός στο πλαίσιο της διαχείρισης της κυπριακής βιοποικιλότητας. Σε αρκετές από τις δράσεις μας έχει επιτευχθεί η ενεργή συμμετοχή των τοπικών κοινωνιών.

Πιστεύουμε ακράδαντα ότι η συνεργασία με τις τοπικές κοινωνίες είναι κομβικής σημασίας, αφού μέσα από αυτή αυξάνονται οι πιθανότητες επιτυχίας των δράσεων διατήρησης της φύσης και του περιβάλλοντος.

Το μέλλον μας επιφυλάσσει πολλές προκλήσεις. Αυτό που πρέπει όλοι να συνειδητοποιήσουμε είναι ότι η προστασία της φύσης και του περιβάλλοντος αποτελεί βασική προϋπόθεση για την εξασφάλιση της κοινωνικής ευημερίας κάθε πολίτη. Καμιά μορφή ανάπτυξης δεν μπορεί να είναι βιώσιμη εάν θυσιάσει ο φυσικός πλούτος του τόπου μας.

Έχουμε ηθική υποχρέωση απέναντι στα παιδιά μας και στις μελλοντικές γενιές να διαφυλάξουμε αυτό τον πλούτο, ενώνοντας δυνάμεις με τοπικές κοινωνίες, επιστήμονες, οργανώσεις και κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη.





Εδώ και 50 ολόκληρα χρόνια είμαστε δίπλα σας,
εμπνέοντας, δημιουργώντας και στηρίζοντας
την κυπριακή κοινωνία. Με ευθύνη και όραμα.

ΟΠΑΠ Κύπρου. 50 πολύχρωμα χρόνια.

[ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ] [ΠΑΙΔΕΙΑ] [ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ] [ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ] [ΥΓΕΙΑ]

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ



50
ΧΡΟΝΙΑ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Το Υπουργείο Γεωργίας Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος (ΥΓΑΑΠ) με ιδιαίτερη χαρά και ικανοποίηση ανακοινώνει ότι κατά την αναπαραγωγική περίοδο 2019-2020 του είδους *Monachus monachus* (Μεσογειακή Φώκια), έχουν καταγραφεί τρεις γεννήσεις του σπάνιου αυτού είδους στο νησί μας, κάτι που συμβαίνει για πρώτη φορά εδώ και αρκετές δεκαετίες. Πρόκειται για ένα εξαιρετικά σημαντικό γεγονός για τη διατήρηση της Μεσογειακής Φώκιας στην Κύπρο. Σχετικά βίντεο με τις τρεις νεαρές φώκιες έχουν αναρτηθεί ιστοσελίδα του ΥΓΑΑΠ <http://moa.gov.cy/afxithike-o-plithismos-tis-mesogiakis-fokias-stin-kyprou/>

Οι νεογέννητες φώκιες, η Ίριδα, η Ναυσικά και ο Τρίτωνας, γεννήθηκαν στις Επαρχίες Λεμεσού και Πάφου (στην περιοχή του Ακάμα) τον Σεπτέμβριο, Οκτώβριο και Δεκέμβριο αντίστοιχα, και βρίσκονται υπό την επιτήρηση της Ομάδας Παρακολούθησης της Μεσογειακής Φώκιας στην Κύπρο. Διανύοντας τους πρώτους μήνες της ζωής τους, τα μικρά φωκάκια περνούν σχεδόν όλη την ημέρα μέσα στη σπηλιά τους. Σταδιακά, αρχίζουν να απομακρύνονται με τη συνοδεία της μητέρας τους, ακολουθώντας την στην εξεύρεση τροφής. Μετά το πέρας της περιόδου γαλουχίας, που διαρκεί 3 με 4 μήνες περίπου, τα νεαρά ζώα θα ανεξαρτητοποιηθούν από την μητέρα τους, χωρίς απαραίτητα να εγκαταλείψουν τη σπηλιά όπου γεννήθηκαν.

Η Ομάδα Παρακολούθησης κατέγραψε όλα τα καταφύγια που χρησιμοποιεί το είδος σε όλο το εύρος της Κυπριακής ακτογραμμής και με τη βοήθεια ειδικού εξοπλισμού, η παρακολούθηση γίνεται σε 24ωρη βάση. Η Ομάδα αποτελείται από Λειτουργούς του Τμήματος Αλιείας και Θαλάσσιων Ερευνών και του Τμήματος Δασών του ΥΓΑΑΠ, οι οποίοι συλλέγουν πληροφορίες γύρω από τον τρόπο διαβίωσης του είδους, με σκοπό όχι μόνο την προστασία του πληθυσμού του στην Κύπρο, αλλά και την ανάκαμψή του. Οι νεαρές φώκιες ανεβάζουν τον συνολικό πληθυσμό της Μεσογειακής Φώκιας στην Κύπρο στα 19 άτομα.

Η Μεσογειακή Φώκια πάντα αποτελούσε στοιχείο της βιοποικιλότητας της Κύπρου. Από τη δεκαετία όμως του 1960 και μέχρι το τέλος της δεκαετίας του 2010, οι εμφα-

Αυξήθηκε ο πληθυσμός της Μεσογειακής Φώκιας στην Κύπρο το 2020

Καλή τύχη στην Ίριδα, τη Ναυσικά και τον Τρίωνα!



νίσεις του είδους ήταν σπάνιες, ενώ δεν υπήρχε καμία ένδειξη για αναπαραγωγική δραστηριότητα. Από το 2011 και μετά φαίνεται ότι το είδος ανακάμπτει στις Κυπριακές θάλασσες και έχει πλέον δημιουργήσει έναν τοπικό, μικρό μεν, αλλά αναπαραγόμενο πληθυσμό. Η πρώτη επιβεβαιωμένη αναπαραγωγή καταγράφεται από την ομάδα παρακολούθησης το 2011 ενώ από το 2015 τα ζώα αναπαράγονται σε συνεχή βάση.

Ο Υπουργός Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος, κ. Κώστας Καδής, δήλωσε τα εξής:

«Παρά το γεγονός ότι στην Κύπρο ζουν λίγες Μεσογειακές Φώκιες, επιβάλλεται να λαμβάνουμε όλα τα απαραίτητα μέτρα για τη διατήρηση του πληθυσμού αυτού αλλά και την περαιτέρω αύξησή του στον κυπριακό χώρο. Η γέννηση τριών νέων ατόμων, ενός απειλούμενου προς εξαφάνιση είδους το οποίο αριθμεί ανά το παγκόσμιο μόνο 600 άτομα, αποτελεί ένα ελπιδοφόρο και χαρμόσυνο γεγονός για την Κύπρο.

Έχει εξακριβωθεί ότι η Μεσογειακή

Φώκια χρησιμοποιεί θαλάσσια σπήλαια της Κυπριακής Ακτογραμμής για αναπαραγωγή και ξεκούραση. Με στόχο την προστασία του εμβληματικού αυτού είδους, μεταξύ άλλων μέτρων εκδώσαμε Διάταγμα με το οποίο δημιουργήθηκε Ζώνη Προστασίας γύρω από την περιοχή των θαλασσιών σπηλιών στην Πέγεια, στην οποία απαγορεύεται η αλιεία καθώς και η διέλευση μηχανοκίνητων σκαφών. Τα μέτρα του Διατάγματος, ευθυγραμμίζονται πλήρως με τις εισηγήσεις που υπέβαλε σε έκθεσή του ο ειδικός επιστήμονας σε θέματα της διατήρησης της μεσογειακής φώκιας, Δρ. Παναγιώτης Δενδρινός. Στόχος μας είναι η προστασία και η σωστή διαχείριση της βιοποικιλότητας της περιοχής των θαλασσιών Σπηλιών, με γνώμονα την όσο το δυνατό αρμονικότερη συμβίωση φώκιας και ανθρώπου.

Συχαίρω όλους όσοι συμβάλλουν, με τη δράση και την ευαισθητοποίησή τους, στην προστασία και διατήρηση της θαλάσσιας βιοποικιλότητας στην Κύπρο και στην τήρηση των κανόνων λειτουργίας των θαλάσσιων

Προστατευόμενων Περιοχών και την επίτευξη του στόχου αυτού. Θα ήθελα όμως να συχαρώ ιδιαίτερα την Ομάδα Παρακολούθησης της Μεσογειακής Φώκιας και τις τοπικές κοινωνίες, ο ρόλος των οποίων θεωρώ ότι είναι καταλυτικός στην προστασία και την αύξηση του πληθυσμού της Μεσογειακής Φώκιας στις θάλασσές μας».

Οδηγίες προς το κοινό

Σε περίπτωση που το κοινό εντοπίζει φώκια, είναι πολύ σημαντικό να μην προσπαθήσει να την προσεγγίσει, να την ταΐσει ή με οποιοδήποτε τρόπο να την ενοχλήσει. Το κοινό προτρέπεται όπως σε περίπτωση θέασης Μεσογειακής Φώκιας, να επικοινωνεί με τους αριθμούς 22807841 ή 22805532 αναφέροντας τη θέση, τα χαρακτηριστικά και τη συμπεριφορά του ζώου. Οι πληροφορίες αυτές είναι πολύ χρήσιμες στην όλη προσπάθεια για την προστασία του είδους.

Γνωριμία με την Μεσογειακή Φώκια

Η Μεσογειακή Φώκια *Monachus monachus* είναι το μοναδικό είδος πτερυγιόποδου που ζει στη Μεσόγειο θάλασσα. Στο παρελθόν, το είδος ήταν ευρύτατα κατανεμημένο σε ολόκληρη τη Μαύρη και τη Μεσόγειο θάλασσα. Στον Ατλαντικό απαντούσε κυρίως στις βορειοδυτικές ακτές της Αφρικής, από τις ακτές του Μαρόκου έως την Σενεγάλη στα νότια, στα νησιωτικά συμπλέγματα των Καναρίων νήσων, των Αζορών και της Μαδέρας, ενώ υπάρχουν και ιστορικές αναφορές για την ύπαρξή του στις ακτές της Πορτογαλίας και της Ισπανίας.

Η Μεσογειακή Φώκια είναι είδος το οποίο εκμεταλλεύτηκε ο άνθρωπος στο παρελθόν και μάλιστα από τους προϊστορικούς χρόνους. Κυνηγήθηκε συστηματικά κατά τη Ρωμαϊκή εποχή, ενώ τον Μεσαίωνα σε με-

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ρικές περιοχές, όπως η Μαδέρα, τα Κανάρια Νησιά και ο Κόλπος της Ντάκλα στη δυτική Σαχάρα, το είδος υπήρξε αντικείμενο συστηματικής εμπορικής εκμετάλλευσης. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων αιώνων η θανάτωση του είδους συνεχίστηκε όχι όμως για εμπορικούς σκοπούς αλλά γιατί θεωρήθηκε (και ακόμη θεωρείται) ένας σημαντικός ανταγωνιστής με την παράκτια κυρίως αλιεία. Η συνεχόμενη αυτή εξόντωση από κατοίκους παράκτιων και νησιωτικών περιοχών οδήγησε κατά τη διάρκεια του 19ου και 20ου αιώνα στην εξαφάνιση πολλών υποπληθυσμών του είδους.

Στη Μεσόγειο το είδος απαντά κυρίως στο ανατολικό τμήμα της, στο Ιόνιο και το Αιγαίο Πέλαγος, τις ακτές της Κύπρου και στη δυτική και νότια Τουρκία. Στις τουρκικές ακτές της Μαύρης Θάλασσας, η Μεσογειακή Φώκια εξαφανίστηκε το 1997, ενώ κάποια άτομα επιζούν στη Θάλασσα του Μαρμαρά. Ο υποπληθυσμός της Μεσογειακής Φώκιας στην ανατολική Μεσόγειο θεωρείται ο μεγαλύτερος, με εκτιμώμενο μέγεθος τα 350-400 άτομα. Πρόσφατα, κυρίως στην Ελλάδα, ο πληθυσμός της μεσογειακής φώκιας δείχνει ενθαρρυντικά σημάδια ανάκαμψης, καθώς παρατηρούνται φώκιες και αναπαραγωγική δραστηριότητα σε περιοχές στις οποίες το είδος δεν είχε καταγραφεί κατά τη διάρκεια περασμένων δεκαετιών. Σύμφωνα με στοιχεία από την Ελλάδα, όπου καταγράφεται ο μεγαλύτερος πληθυσμός του είδους, το ποσοστό θνησιμότητας στα νεογέννητα άτομα μέχρι δύο μηνών πλησιάζει το 15% και αυξάνεται μετά τον απογαλακτισμό και την ανεξαρτητοποίησή τους και μέχρι τον πρώτο χρόνο ζωής τους, κυρίως λόγω απειρίας.

Η υπεραλίευση είναι μια σοβαρή απειλή για τη Μεσογειακή Φώκια, καθώς οδηγεί στη μείωση της διαθέσιμης τροφής και μπορεί να επηρεάσει άμεσα τη βιωσιμότητα του είδους. Η καταστροφή και υποβάθμιση των βιοτόπων, αποτελεί επίσης κίνδυνο για τις φώκιες. Η αυξανόμενη ανθρώπινη δραστηριότητα στις παράκτιες περιοχές οδηγεί στην αλλοίωση των παράκτιων οικοσυστημάτων και κατά συνέπεια των διαθέσιμων ενδιαιτημάτων του είδους. Άλλες σοβαρές απειλές για την επιβίωση της Μεσογειακής Φώκιας είναι η θαλάσσια ρύπανση και η διατάραξη των χώρων αναπαραγωγής της (θαλάσσια σπήλαια), ιδιαίτερα όταν βρίσκονται κοντά σε τουριστικά θέρετρα ή αλιευτικούς και καταδυτικούς προορισμούς.

Η Μεσογειακή Φώκια προστατεύεται από το 1971 από τον περί Αλιείας Νόμο (Κεφ. 135) και κανονισμούς 1990 (No. 273/90). Επιπρόσθετα, περιλαμβάνεται στο Παράρτημα II του Πρωτοκόλλου της Σύμβασης της Βαρκελώνης, που αφορά Ειδικά Προστατευόμενες Περιοχές και τη Βιολογική Ποικιλομορφία της Μεσογείου, το οποίο η Κύπρος επικύρωσε με τον Νόμο No. 20(III)/2001. Η Μεσογειακή Φώκια θεωρείται είδος προτεραιότητας (Παράρτημα II) στην Ευρωπαϊκή Οδηγία των Οικοτόπων (92/43/ΕΟΚ) και για τη διατήρησή της απαιτείται ο χαρακτηρισμός Ειδικών Ζωνών Διατήρησης. Η εν λόγω Οδηγία μεταφέρθηκε στην εθνική μας νομοθεσία το 2003 με τον Νόμο για την Προστασία και Διαχείριση της Φύσης και της Άγριας Ζωής No. 153(I)/2003. Σημειώνεται ότι στο πλαίσιο της εν λόγω Νομοθεσίας, έχει συσταθεί το Δίκτυο Natura 2000 στην Κύπρο.



Έγκλημα χωρίς τιμωρία

Υπουργείο Περιβάλλοντος-Επιτροπή περιβάλλοντος της Βουλής-Υπηρεσία περιβάλλοντος και επίτροπος Περιβάλλοντος λίγη Τσίπα επιτέλους ! Ας βγάλουν τις μάσκες !

Ράβε ξήλωνε καταντήσαμε στην Κύπρο. Ενώ απλοί πολίτες και οργανωμένα σύνολα αγωνιζόμαστε να πρασινίσουμε ξανά τον τόπο μας το τμήμα γεωλογικής επισκόπησης διαπραγματεύεται την πιθανή δημιουργία Νέας Λατομικής Ζώνης σε τρεις περιοχές της επαρχίας Λάρνακας θυσιάζοντας χιλιάδες δέντρα!

Οι ολέθριες συνέπειες για το φυσικό περιβάλλον έγιναν ξεκάθαρες μέσα από την παρουσίαση της Στρατηγικής Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων, την οποία διενήργησε ιδιώτης για λογαριασμό του Τμήματος Γεωλογικής Επισκόπησης και παρουσιάστηκε την περασμένη Παρασκευή 30 Ιανουαρίου σε εκδήλωση στο Περιβαλλοντικό Κέντρο στη Σκαρίνου.

Σφοδρότατες αντιδράσεις προκλήθηκαν από τα χωριά της περιοχής αλλά και οργανωμένα σύνολα αφού προβλέπεται την καταστροφή τεράστιας έκτασης παρθένου δάσους για σκοπούς δημιουργίας λατομείου. Οι περιοχές που έχει προτείνει το Τμήμα Γεωλογικής Επισκόπησης μαζί με τον αριθμό δέντρων που εκτιμάται ότι θα κοπούν είναι: Βαβατσινιά – 15 χιλιάδες δέντρα, Πάνω Λεύκαρη – 7.250 δέντρα, Δελίκηπος – 20 χιλιάδες δέντρα.

Με βάση τα τελικά συμπεράσματα της Στρατηγικής Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων, προκύπτουν μακροχρόνιες και μη αναστρέψιμες επιπτώσεις από τη δημιουργία λατομείων σε ιδιαίτερα αξιόλογες και περιβαλλοντικά σημαντικές περιοχές.

Οι μελετητές καθιστούν σαφές ότι οι θετικές συνέπειες από τα κοινωνικοοικονομικά οφέλη στον λατομικό και κατασκευαστικό τομέα επισκιάζονται από τις αναμενόμενες σημαντικές συνέπειες στο



περιβάλλον.

Το 2013 είχε ξαναπροταθεί η δημιουργία λατομείου στην ίδια περιοχή και η αρμόδια περιβαλλοντική αρχή δεν έδωσε τότε άδεια.

Ως Πράσινη Ασπίδα καταδικάζουμε

απόλυτα τη δημιουργία λατομείου στην περιοχή και απαιτούμε από τους αρμοδίους να σταματήσουν επιτέλους να θυσιάζουν τα δάση μας στο βωμό του συμφέροντος! Η Πράσινη Ασπίδα ξεκάθαρα τονίζει ότι αν δοθούν άδειες θα ξεσκεπάσει πολλά!

ΑΣΠΙΔΟΧΤΥΠΗΜΑΤΑ



Έλεος επιτέλους

ΑΗΚ. Ένας μύθος που κάποια μέρα πρέπει να σταματήσει να είναι μονοπώλιο. Εκτός από το πιο ακριβό ρεύμα στην Ευρώπη που πληρώνουμε ως καταναλωτές, εκτός του ότι εκπέμπει τους περισσότερους ρύπους στη χώρα μας και πληρώνουμε ως κράτος πολλά εκατομμύρια στην Ευρωπαϊκή Ένωση κάνει ότι θέλει και όπως θέλει. Η φωτογραφία μιλά από μόνη της. Διότι οι υπάλληλοι της ΑΗΚ φρονούν ότι μπορούν να κάνουν ό,τι θέλουν. Εδώ πάρκαρε μέσα στη νησίδα που απαγορεύεται αυστηρώς, έξω σχεδόν από το αρχηγείο Αστυνομίας στην καρδιά της πρωτεύουσας. Τέτοιες συμπεριφορές δεν μπορούν να συνεχίζονται. Έλεος επιτέλους.



Η «Πράσινη Ασπίδα» ζητά απαντήσεις

Ποιοι εφάραν τζιαι εσπάσαν;
Ποιοι θα πάνε φυλακή;
Ποιοι θα μας πληρώσουν τα σπασμένα;
Τι κάνουν οι ανεξάρτητοι θεσμοί και οι υπηρεσίες που πληρώνονται από τους φορολογούμενους;
Πόσοι παραιτήθηκαν;
Πόσα σκάνδαλα σκεπάστηκαν;
* ΤΡΑΠΕΖΕΣ
* ΦΟΡΟΔΙΑΦΥΓΗ
* ΠΟΘΕΝ ΕΣΧΕΣ
* ΠΟΛΥΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ
* ΕΛΛΕΙΠΟΝΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ
* ΓΥΝΑΙΚΟΚΤΟΝΙΕΣ
* ΕΠΙΔΟΤΗΣΕΙΣ ΕΕ
* Τ/Κ ΠΕΡΙΟΥΣΙΕΣ
* ΧΑΛΛΟΥΜΙ
* ΠΑΡΑΛΙΕΣ
* ΑΡΧΑΙΑ
* ΛΑΘΡΑΙΑ
Ανεξάντλητος ο κατάλογος. Ντροπή σας.



Διαμαρτυρίες και στο Δαλί/Γερί/Λατσιά για την παρουσία ασφαλικτων εργοστασίων πλησίον των οικιών τους. Κάντε κάτι κύριοι...οι άνθρωποι υποφέρουν

From: [99221881](tel:99221881)
CALL [80001088](tel:80001088) TO STOP

13:00

ΤΟ ΠΟΛΥΤΙΜΟ ΠΑΚΕΤΟ
ΓΕΜΑΤΟ ΑΓΑΠΗ ΠΟΥ ΜΑΣ
ΕΜΠΙΣΤΕΥΘΗΚΕΣ ΕΧΕΙ ΦΤΑΣΕΙ
ΣΤΟΝ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟ ΤΟΥ. ΤΟ
ΑΙΜΑ ΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΕΣ
ΜΟΛΙΣ ΕΧΕΙ ΜΕΤΑΓΓΙΣΤΕΙ. ΣΕ
ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ. ΚΕΝΤΡΟ
ΑΙΜΑΤΟΣ - ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

From: [97626745](tel:97626745)
CALL [80001088](tel:80001088) TO STOP

ΧΩΡΙΣ ΛΟΓΙΑ



Χειραψία

- ✓ Σε όλους αυτούς που δεν χρησιμοποιούν πλαστικές σακούλες.
- ✓ Στις υπεραγορές που με τα 6 ευρώ πραγματοποιούν διαφημιστικές καμπάνιες για τις πλαστικές σακούλες.
- ✓ Σε όσους γονείς μαθαίνουν τα παιδιά τους να μην πετάνε πλαστικά και άλλα σκουπίδια έξω από το αυτοκίνητο.
- ✓ Σε όσους κάνουν ανακύκλωση.
- ✓ Σε όσους μαζεύουν τα πλαστικά καπάκια.
- ✓ Σε όσους δεν χρησιμοποιούν το κινητό την ώρα που οδηγούν.
- ✓ Σε όσους απολαμβάνουν τη φύση, χωρίς να προκαλούν καταστροφές.
- ✓ Σε όσους εξακολουθούν να εξοικονομούν νερό, παρά το γεγονός ότι είναι γεμάτα τα φράγματα.
- ✓ Σε όσους φροντίζουν να μην χρησιμοποιούν πλαστικές σακούλες.
- ✓ Σε όσους μάζεψαν μανιτάρια χωρίς να καταστρέψουν το βιότοπο.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Συνέντευξη με την κυρία Άννα Αντωνίου, πρόεδρο του Συνδέσμου Προστασίας των Δικαιωμάτων των φυλακισμένων και Αποφυλακισθέντων.

«Υπάρχει μεγάλη προκατάληψη από την κοινωνία»

Η κυρία Άννα Αντωνίου, ξεκίνησε να αγωνίζεται για τα δικαιώματα των φυλακισμένων πριν από 14 ολόκληρα χρόνια λόγω της αδικίας που βίωνε σε προσωπική υπόθεση πολύ κοντινού της προσώπου. Έκτοτε αγωνίζεται ανελλιπώς και δίνει τον καθημερινό δικό της αγώνα για την προάσπιση των δικαιωμάτων των φυλακισμένων.

■ Κυρία Αντωνίου, πότε ιδρύθηκε ο σύνδεσμος;

Η προσπάθεια για ίδρυση του συνδέσμου ξεκίνησε το 2010. Συνεχώς όμως μας απέρριπταν το αίτημα με διάφορες προ-

φάσεις. Τελικά το 2014 πήραμε έγκριση και έκτοτε ο σύνδεσμος είναι και επίσημα πλέον εγγεγραμμένος στο Υπ. Εσωτερικών.

■ Ποιοι είναι οι σκοποί του συνδέσμου;

Σκοποί του συνδέσμου είναι η ενημέρωση των φυλακισμένων γύρω από τα δικαιώματά τους, η επαναφορά των επαγγελματικών αδειών που έχουν αφαιρεθεί από όλους τους φυλακισμένους, η προσπάθεια για αποσυμφόρηση των φυλακών, ψυχολογική στήριξη των οικογενειών και των συγγενών τους. Έχουμε επίσης καταγράψει με τη βοήθεια του δικηγόρου του συλλόγου μας κ. Αλέξανδρου Κληρίδη 22 εναλλακτικές ποινές που προτείνουμε αντί της φυλάκισης.

■ Υπάρχει κάποια οικονομική ενίσχυση για το σύνδεσμο;

Δεν έχουμε καθόλου πόρους στήριξης. Όλοι στο σύνδεσμο είμαστε εθελοντές. Το ίδιο και ο δικηγόρος μας, όπως και ο ψυχολόγος.

■ Ποια η αντιμετώπιση της κοινωνίας στους αποφυλακισθέντες;

Υπάρχει μεγάλη προκατάληψη από την κοινωνία. Δυστυχώς οι φυλακισμένοι έστω κι αν έχουν εκτίσει την ποινή τους και έχουν μετανιώσει για τα λάθη τους συνεχίζουν να φέρουν τη ρετσινιά και έξω από τις φυλακές. Παρόλ' αυτά αρκετοί έχουν αποκατασταθεί και έχουν ορθοποδήσει.

■ Ποια είναι τα άμεσά σας σχέδια;

Θέλουμε να ενισχύσουμε το σύνδεσμο



με ομάδα δικηγόρων οι οποίοι θα δίνουν νομική αρωγή με χαμηλότερο κόστος γιατί οι περισσότεροι άνθρωποι είναι από τις οικονομικά ασθενέστερες ομάδες του πληθυσμού και δεν μπορούν να επωμιστούν τα δικηγορικά έξοδα. Αλλά και με ομάδα ψυχολόγων για στήριξη των οικογενειών τους οι οποίοι θα παρέχουν τις υπηρεσίες τους σε πιο οικονομικές τιμές.

* Η κυρία Άννα είναι διαθέσιμη στο τηλέφωνο 24 ώρες το 24ωρο και όποιος θέλει μπορεί να επικοινωνήσει μαζί της στο τηλ 96424174

Fontana
REFRESHING TASTE
Orange Juice

CYPRINA
Exotic
8 Fruits Nectar

Fontana
CYPRIANA

NEW SEVEGEP LTD

45 Troodos Avenue, Astromeritis
Tel: +357 22821121
e-mail: info@sevegep.com.cy
www.new-sevegep.com.cy

ΑΠΟΨΕΙΣ

Δεν θα μας πείτε αν θα ανησυχούμε

Ευμάται τις καμπάνιες των καπνοβιομηχανιών για τα τσιγάρα τα μέσα του περασμένου αιώνα. Στις πρώτες ενδείξεις για το πόσο επιβλαβή ήταν έριξαν τόσα λεφτά σε έρευνες και διαφημίσεις για να πείσουν ότι δεν προκαλούν προβλήματα υγείας. Φτάσαμε ωστόσο σήμερα σε έρευνες που αποδεικνύουν πόσο κακό μας κάνουν – το επιβεβαιώνουν βεβαίως τα εκατ. θανάτων κάθε χρόνο- ενώ επιβάλλεται τα τελευταία χρόνια να το αναρτούν με αποτρόπαιες εικόνες και στα πακέτα. Στη βάση των πιο πάνω με ενοχλεί αφάνταστα η προσπάθεια να φιμωθούν οι όποιες φωνές που ανησυχούν και φωνάζουν για τις κεραίες κινητής τηλεφωνίας, για το 5G, ευρύτερα για τη μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία. Θυμίζω πως η Πράσινη Ασπίδα διεξήγαγε έρευνα με στόχο τη διερεύνηση των απόψεων του κοινού μεταξύ 13-20 Ιανουαρίου 2020. Η έρευνα έγινε διαδικτυακά μέσα από τα δίκτυα κοινωνικής δικτύωσης και κάλυψε ένα φάσμα ηλικιών 13-65 χρόνων. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 535 άτομα. Με το άκουσμα της διεξαγωγής της έρευνας προκλήθηκε θύελλα αντιδράσεων στο fb από άτομα τα οποία θεωρούν ότι η μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία δεν προκαλεί προβλήματα υγείας. Κατηγορηθήκαμε ότι δρούμε μεροληπτικά και ότι έχουμε κέρδος από την έρευνα. Κάποιοι μάλιστα προσπάθη-

Του
ΚΥΡΙΑΚΟΥ
ΑΝΔΡΕΟΥ

σαν να αλλοιώσουν τα αποτελέσματα της έρευνας. Οι προγραμματιστές της οργάνωσής μας εντόπισαν ότι την ίδια χρονική στιγμή δόθηκαν περίπου 1.200 πανομοιότυπες απαντήσεις από το ίδιο άτομο. Οι απαντήσεις αυτές δεν λήφθηκαν φυσικά υπόψη στην εξαγωγή των συμπερασμάτων. Συμπεράσματα που οφείλουν να προβληματίσουν. Η πλειοψηφία ζητά να υπάρξει περισσότερη πληροφόρηση για το θέμα και αυτό θέτει όλους προ των ευθυνών τους αφού οι πληροφορίες που παρέχονται τις περισσότερες φορές είναι συγκεχυμένες και πιθανόν αναξιόπιστες. Είναι πολύ σημαντικό το κοινό να μάθει να ελέγχει από πού προέρχεται μια πληροφορία για να είναι αξιόπιστη. Είναι από κάποια επίσημη πηγή πληροφόρησης ή είναι από μη επιστημονικά sites που σκοπό έχουν να παραπλανήσουν για να εξυπηρετήσουν πιθανά εμπλεκόμενα συμφέροντα; Θυμίζω πως τα ίδια έλεγε- περί αποτυχίας του κράτους να ενημερώσει ορθά- και σε έκθεσή της για τους κινδύνους για τα παιδιά από την μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία η αρμόδια Επίτροπος των Δικαιωμάτων τους. Θέλω να ξεκαθαρίσω ότι η Πράσινη Ασπίδα δεν εκπροσωπεί κανέναν πέραν από την ίδια. Ουδέν όφελος είχαμε από τη διεξαγωγή της έρευνας. Ήταν μια πρωτοβουλία να πάρουμε τον παλμό της κοινής γνώμης γύρω από ένα σοβαρό κοινωνικό ζήτημα. Απαιτούμε και διεκδικούμε τη δημόσια υγεία. Δεν θα μας φιμώσουν δικτατορικές προσεγγίσεις.



Ποιος ελέγχει τους ψεκασμούς;

Καλούμε τις αρμόδιες αρχές να διερευνήσουν με τι είδους χημικά τα συνεργεία του δήμου Τσερίου ψεκάζουν για αποξήρανση χόρτων. Τηρεί τις πρόνοιες των σχετικών νομοθεσιών που απαγορεύουν τα καρκινογόνα; Έχουμε καταγγελίες από κατοίκους του δήμου που ανησυχούν για την υγεία τους. Η Πράσινη Ασπίδα επιχείρησε να μιλήσει με την τοπική αρχή αλλά εμμέσως πλην σαφώς μας είπαν να κοιτάμε τη δουλειά μας. Μα είναι δουλειά μας κύριοι. Και είναι δουλειά και του αρμόδιου Τμήματος να ελέγχει.



Σοβαρό το πρόβλημα

Η Κύπρος αντιμετωπίζει σοβαρότατο πρόβλημα με τα την διαχείριση των αποβλήτων της. Δυστυχώς υπάρχουν πολλοί ακόμη που ισχυρίζονται ότι η λύση είναι στην καύση τους και φέρνουν μάλιστα παράδειγμα την Σουηδία. Να η Σουηδία καίει σκουπίδια αλλά μόνο αφού εφαρμοστούν στον μέγιστο βαθμό κατα σειρά προτεραιότητας οι αρχές της ευρωπαϊκής ένωσης που βασίζονται στην φιλοσοφία της κυκλικής οικονομίας

- Πολιτικές μείωσης των αποβλήτων
- Επαναχρησιμοποίηση
- Ανακύκλωση

Αυτά που αποτεφρώνονται στο τέλος στην Σουηδία είναι ΜΟΝΟ αυτά που δεν μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν ή να ανακυκλωθούν

Εμείς είμαστε ακόμα σε πολύ χαμηλό επίπεδο ανακύκλωσης και σε νηπιακό στάδιο μείωσης και επαναχρησιμοποίησης και δεν μπορούμε να μιλούμε για αποτέφρωση δυνητικά χρήσιμων υλικών.



Μανιταρομανία

Μανιτάρι κόκκινο (του πεύκου) ένα από τα πολλά αγαθά της κυπριακής φύσης. Redish Mushrooms from the forest. Για άλλη μια φορά τα δάση μας έχουν δεινοπαθήσει από τη μανιτορομανία.

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Πληρώνουμε ήδη ακριβότερα τα καύσιμα

Η απώλεια του στόχου του 10% στις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας έχει συνέπειες στους Κύπριους καταναλωτές, οι οποίοι επωμίζονται τις συνέπειες

Οι αυξήσεις στις τιμές των καυσίμων εξαιτίας της μη επίτευξης του στόχου του 10% στις ΑΠΕ στον τομέα των μεταφορών, είναι ήδη γεγονός. Το θέμα συζητήθηκε στην Επιτροπή Εμπορίου της Βουλής, στην παρουσία του αρμόδιου υπουργού, Γιώργου Λακκοτρύπη. Ο κ. Λακκοτρύπης έκανε λόγο για το μεγάλο κόστος της μετάβασης της Κύπρου στην καθαρότερη ενέργεια, τονίζοντας, παράλληλα, ότι παρά το γεγονός αυτό, η κυβέρνηση δεν θα εγκαταλείψει τον στόχο της πραγματοποίησης των βημάτων προς την κατεύθυνση αυτή. Όσον αφορά το μεγάλο κόστος, ο Υπουργός έφερε ως παράδειγμα την εισαγωγή των ηλεκτρικών αυτοκινήτων, ενώ εκ μέρους του Υπουργείου Εμπορίου, δόθηκαν απαντήσεις και στο ερώτημα πώς οι κλιματολογικές συνθήκες της Κύπρου επηρεάζουν αρνητικά την επίτευξη του στόχου του 10% στον τομέα των μεταφορών.

Όπως πληροφορείται η «ΠΑ», οι καταναλωτές έχουν ήδη αρχίσει να επωμίζονται τις συνέπειες της αστοχίας του κράτους ως προς το 10% χρήσης Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας στις μεταφορές. Πληροφορίες της «ΠΑ» αναφέρουν ότι, τις τελευταίες βδομάδες, οι αυξήσεις στις τιμές των καυσίμων είναι ήδη γεγονός, ωστόσο αυτές αφορούν την βενζίνη. Όσον αφορά την τιμή του πετρελαίου κίνησης, το οποίο είναι ακριβότερο κατά περίπου 9 σεντς το λίτρο, δεν θα υποστεί οποιαδήποτε μεταβολή.

Σε ανακοίνωσή του, το Υπουργείο Εμπορίου την Δευτέρα 20 Ιανουαρίου 2020, ανέφερε ότι ο στόχος του 10% στις μεταφορές είναι δύσκολα επιτεύξιμος, εξαιτίας των κλιματολογικών ιδιομορφιών της Κύπρου. Όπως εξήγησε εκπρόσωπος του Υπουργείου στην Επιτροπή Εμπορίου, η δυσκολία προκύπτει από την ανάγκη πρόσμιξης των συμβατικών καυσίμων με βιοκαύσιμα και συγκεκριμένα την βιοαιθανόλη. Το εν λόγω υλικό, όπως αναφέρθηκε, δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί στην Κύπρο, καθώς έχει την ιδιότητα να εξατμίζεται προτού καταναλωθεί, λόγω των υψηλών θερμοκρασιών που επικρα-



τούν για μεγάλο χρονικό διάστημα στην Κύπρο.

Τεράστιο το κόστος

Ο Υπουργός Εμπορίου προέβαλε ακόμα ένα επιχείρημα ως προς την δυσκολία επίτευξης του στόχου στις μεταφορές. Αυτό αφορά στην εισαγωγή των ηλεκτρικών αυτοκινήτων, για τα οποία εξήγησε ότι για την επίτευξη μόνο μιας ποσοστιαίας μονάδας του στόχου, πρέπει να εισαγούνται 26.000 ηλεκτρικά αυτοκίνητα. Ο αριθμός αυτός συνεπάγεται κόστος της τάξης των 130 εκατ. ευρώ για το κράτος, ανέφερε ο Γιώργος Λακκοτρύπης. Όπως είπε, το κόστος είναι μεγάλο, γι' αυτό η κυβέρνηση αναζητεί τους τρόπους με τους οποίους θα προωθηθεί η εφαρμογή της καθαρής ενέργειας, με την μικρότερη, παράλληλα, επιβάρυνση για την κυπριακή οικονομία. Τόνισε ωστόσο ότι η κυβέρνηση δεν θα εγκαταλείψει τους στόχους της προς αυτή την κατεύθυνση, λέγοντας, παράλληλα, ότι πολλές χώρες στην Ευρώπη αντιμετωπίζουν δυσκολίες ως προς την επίτευξη του στόχου στις μεταφορές. Ο κ. Λακκοτρύπης, αναφερόμενος στην συνέχεια στο πλάνο του 2020-2030, είπε ότι οι στόχοι είναι ακόμα πιο φιλόδοξοι και αφορούν στην εισαγωγή των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας στον τομέα των μεταφορών, στον μέγιστο

βαθμό. Εξάλλου, σε δηλώσεις, μετά το πέρας της συνεδρίας της Επιτροπής Εμπορίου, ο κ. Λακκοτρύπης ανέφερε ότι ο στόχος για τις μεταφορές είναι 10% για το τέλος του 2020 και σήμερα το ποσοστό είναι μόλις στο 5%. Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να επιτευχθεί η μικρότερη δυνατή επιβάρυνση στους καταναλωτές και στο κράτος, συνέχισε, είναι με πρόσμιξη βιοκαυσίμων στα συμβατά καύσιμα και με το πρόσφατο διάταγμα που υπέγραψε ο ίδιος αναμένεται το ποσοστό να φτάσει στο 7,3%.

«Επειδή δεν θέλαμε να επιβαρύνουμε την οικονομία ή τους καταναλωτές νωρίτερα απ' ό,τι χρειάζεται, αφήσαμε να προχωρήσουμε με το διάταγμα τώρα και όχι προηγουμένως», είπε ο υπουργός Εμπορίου. Πρόσθεσε πως υπολογίζεται ότι η αύξηση από το 5% στο 7,3% στα βιοκαύσιμα θα επιφέρει μια αύξηση στην τιμή της βενζίνης της τάξης των 2 με 2,5 σεντς το λίτρο, η οποία, όπως διευκρίνισε, περιλαμβάνει και τους φόρους. Παρά την αύξηση, υπογράμμισε ότι θα είμαστε η 5η πιο φθηνή χώρα στην τιμή της βενζίνης στην ΕΕ. «Αυτά – είπε – είναι στατιστικά στοιχεία της ΕΕ και σε ό,τι αφορά το πετρέλαιο κίνησης θα είμαστε η 12η πιο φθηνή χώρα».

Πολιτικές αντιδράσεις

ΑΚΕΛ, ΔΗΚΟ, ΕΔΕΚ και ΕΛΑΜ εξέ-

φρασαν την δυσaréσκειά τους ως προς την ενημέρωση της οποίας έτυχαν από τον Υπουργό. Κύριοι άξονες της αντίδρασής τους ήταν η επιβολή αυξήσεων στις τιμές των καυσίμων και η μη λήψη των ενδεδειγμένων μέτρων εκ μέρους της κυβέρνησης προς την κατεύθυνση των ηλεκτρικών οχημάτων.

Το Κίνημα Οικολόγων, από πλευράς του, εισηγείται την αξιοποίηση των λαδιών τηγανίσματος ως βιοκαύσιμο. Ωστόσο, όπως αναφέρθηκε στην «ΠΑ», η κυβέρνηση απάντησε πως η λύση αυτή δοκιμάστηκε και στο παρελθόν, χωρίς όμως να υπάρξει αρκετή παραγωγή με αποτέλεσμα να μην καταστεί βιώσιμη η εφαρμογή της στην Κύπρο. Η αναπληρώτρια πρόεδρος των Οικολόγων, Έφη Ξάνθου, απέρριψε την κυβερνητική θέση περί μη επάρκειας. Όπως είπε, αν γινόταν ανάκτηση μόνο του ενός τρίτου – συλλογή μέσω ειδικών δοχείων από εστιατόρια – από τις ποσότητες των ηλιελαίων που εισάγονται στην Κύπρο, η χρήση των τηγανελαίων θα μπορούσε να ήταν βιώσιμη. Παράλληλα, είπε ότι θα μπορούσε να γινόταν αξιοποίηση του λαδιού τηγανίσματος και από τα νοικοκυριά, με επιπτώσεις σε όσους δεν θα τα συλλέγουν. Ωστόσο, κατέληξε, η Κυβέρνηση δεν φαίνεται διατεθειμένη να αξιοποιήσει τα τηγανέλαια.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
www.prasini-aspida.org



Μπείτε και κάντε μας LIKE στο FACEBOOK
 LIKE στην Ενημέρωση

Πιστή στο ραντεβού της με τον άνθρωπο και περιβάλλον η Πράσινη Ασπίδα

Τα μεγάλα πράγματα ξεκινούν από μια ιδέα!

Την καθιερωμένη πλέον εκδήλωσή της στη Λεωφόρο Μακαρίου στη Λευκωσία πραγματοποίησε και φέτος παραμονή των Χριστουγέννων, η Πράσινη Ασπίδα, μοιράζοντας δωρεάν δενδρύλλια. Για ακόμα μια χρονιά οι περαστικοί είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για περιβαλλοντικά θέματα στο "πράσινο" περίπτερο της Πράσινης Ασπίδας και να πάρουν οικολογικά δώρα τα οποία μοίρασαν μέλη και φίλοι της οργάνωσης. Για άλλη μια χρονιά μοιράστηκαν δωρεάν δενδρύλλια, ρούχινες τσάντες για τα ψώνια ενώ φέτος οι μικροί μας φίλοι είχαν την ευκαιρία να φυτέψουν σπόρους σε γλαστράκια. Άλλωστε η Πρωτοβουλία της Πράσινης Ασπίδας για τη δημιουργία ενός θεματικού πάρκου στο Ξυλιάτο, ολοκληρώνεται σιγά-σιγά. Πρόκειται για το πρώτο στο είδος του project στην Κύπρο, βάσει του οποίου φυτεύονται σε γλαστράκια 100.000 δενδρύλλια τα οποία εν συνεχεία θα παραχωρηθούν σε κοινωφελή ιδρύματα

και φορείς δωρεάν. Η εκδήλωση τελούσε υπό την αιγίδα του προέδρου της Δημοκρατίας τον οποίο και ευχαριστούμε και παρέστησαν μεταξύ άλλων ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, πρόεδροι και εκπρόσωποι κομμάτων, εκπρόσωποι οργανισμών και απλοί συνειδητοποιημένοι πολίτες. Στην εκδήλωση βραβεύτηκαν παιδιά από δέκα σχολεία που έλαβαν μέρος σε διαγωνισμούς της "Πράσινης Ασπίδας" σε συνεργασία με το συμβούλιο Νεολαίας Κύπρου και το Πανεπιστήμιο Κύπρου.

"Σκοπός ήταν να βρεθούμε όλοι μαζί, να πάρουμε και να δώσουμε όμορφα μηνύματα στήριξης και ευαισθητοποίησης για το περιβάλλον το οποίο είναι υπόθεση όλων μας και οφείλουμε να το αγαπάμε, να το σεβόμαστε και να το προστατεύουμε από αλόγιστες συμπεριφορές που το καταστρέφουν και το μολύνουν", δήλωσε ο πρόεδρος της Πράσινης Ασπίδας Κυριάκος Ανδρέου.



ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

Αποτελέσματα Διαγωνισμών Πράσινης Ασπίδας

Τον Νοέμβριο του 2019 η εφημερίδα μας προκήρυξε διαγωνισμό ποίησης με θέμα τις κλιματικές αλλαγές. Πιο κάτω δημοσιεύουμε τα ποιήματα των νικητών του διαγωνισμού. Τα παιδιά έχουν ήδη παραλάβει τα βραβεία τους σε τελετή που έγινε στις 24 Δεκεμβρίου στη Λεωφόρο Μακαρίου στη Λευκωσία. Στην ίδια εκδήλωση δόθηκαν και 3 βραβεία σύνθεσης και 3 βραβεία καλών πρακτικών για το περιβάλλον. Τα βραβεία σύνθεσης πήραν στη Δημοτική εκπαίδευση Το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών για τη σύνθεσή τους " Πάρτε γερές αποφάσεις". Στη Μέση εκπαίδευση το Α βραβείο πήρε το Γυμνάσιο -Λύκειο Λευκάρων για τη σύνθεση του Ραφαέλλου Παύλου "Ξύπνα Πουλάκι μου." Το Β βραβείο το Περιφερειακό Γυμνάσιο Ξυλοφάγου για τη σύνθεσή τους. Τέλος τα βραβεία καλών πρακτικών πήραν το Β Δημοτικό Σχολείο Παλλουριώτισσας για τη δράση τους "Λέμε όχι στις πλαστικές σακούλες", το 14ο Δημοτικό Σχολείο Λεμεσού για τη δράση τους " Γίνομαι παραγωγός και καταναλώνω τοπικά" και το Β Δημοτικό Τσερίου για τη δράση τους " Φτιάχνω μια δική μου ισομετρική θήκη με ανακυκλώσιμα υλικά"

Διαγωνισμός ποίησης με θέμα τις κλιματικές αλλαγές

■ Α Βραβείο στη Δημοτική Εκπαίδευση Μέλια Μανιτάκη Λοΐζου Στ'1 Δημοτικό Σχολείο Αγλαντζιάς Γ'

Έγινα πουλί και πέταξα

Έγινα πουλί και πέταξα
πήρα μόνο την καρδιά μου
και το μόνο άλλο που κράτησα
είν' τα όνειρά μου

Στα δάση του Αμαζόνιου
πήγα να κτίσω τη φωλιά μου.
Όμως απέστρεψα το βλέμμα μου
και έκαψα τα όνειρά μου.

Η, κάποτε, φύση ζηλευτή,
τα δέντρα ως τα ουράνια.
Τώρα έρημος απέραντη
και μαύρα αποκαΐδια.

Κι αφού το πρώτο όνειρο κήκε
μαζί με το μεγάλο δάσος
θα ακολουθήσει το δεύτερο
κι αυτό με μεγάλο θράσος.

Έγινα πουλί και πέταξα
πήρα μόνο την καρδιά μου
και το μόνο άλλο που κράτησα
είν' τα όνειρά μου

Σε ένα πελώριο ύφαλο
γεμάτο με κοράλλια
το δεύτερο όνειρο μ' οδήγησε
στις άβυσσους τα μάτια.

Κάποτε εδώ ήταν παράδεισος
πατρίδα των χρωμάτων
τώρα κατάσπρη άβυσσος
φαντάσματα των υδάτων.

Πάνε τα πολλά τα χρώματα,
πάει η ποικιλία.
Ο κόσμος μας βυθίζεται
στη μονοτονία.

Έγινα πουλί και πέταξα
πήρα μόνο την καρδιά μου
και το μόνο άλλο που κράτησα
είν' τα όνειρά μου

■ Β βραβείο στη Δημοτική Εκπαίδευση Ποίημα από τα παιδιά της Ε΄3 του Ε΄Δημοτικού Σχολείου Λακατάμειας

Όρα για αλλαγή!

Ζεσταίνεται ο πλανήτης με γρήγορο ρυθμό,
η γη αρρωσταίνει, έχει πυρετό.
Οι πάγοι λιώνουν και γίνονται νερό,
πρέπει να βιαστούμε, εμείς φταίμε γι' αυτό.

Το κλίμα αλλάζει, τρελάθηκε ο καιρός
Όλα καταρρέουν μες σ' ένα λεπτό!
Λειψυδρία, ξηρασία, σεισμοί, πυρκαγιές,
φοβερές πλημμύρες και καταστροφές...

Η γη μας κρέμεται από μια κλωστή,
Ποιος σί' αλήθεια νοιάζεται γι' αυτή;
Το κλίμα αλλάζει, ο πλανήτης μας καλεί.
Το κλίμα αλλάζει, ώρα για αλλαγή!!!

Αλλάζει το κλίμα, αλλάζουμε κι εμείς
Ναι υπάρχει ελπίδα να σώσουμε τη γη.
Συνθήσεις αλλάζουμε εγώ και εσύ
ΝΑΙ είναι Όρα για αλλαγή!!!

Συνεργάστηκαν οι εκπαιδευτικοί :
Νίτσα Κακόψητου (υπεύθυνη τμήματος)
Κάλια Πιτσιλλίδου (Μουσικός σχολείου)

■ Γ Βραβείο Ποίησης στη Δημοτική Εκπαίδευση Άννα Χριστοφόρου Στ'1 Μέλια Μανιτάκη Λοΐζου Στ'1 Δημοτικό Σχολείο Αγλαντζιάς Γ'

Χαμένος Παράδεισος

Χρόνια πριν πάρα πολλά
η Εύα και ο Αδάμ
ζούσανε εκεί ψηλά
στου Παραδείσου την καρδιά.

Άνθρωποι μ' αγνή καρδιά
προχώρησαν στην σκοτεινιά
μέσα στου φιδιού τη ματιά
κι ενός μήλου τη δαγκωματιά.

Του φιδιού η δαγκωματιά
είναι ισχυρή και διαπερνά
τον άνθρωπο με μια ματιά
υπνωτίζει και μεθά.

Όμως Παραδείσους
βρήκαν και αλλού
ονειρεμένους τόπους
χάρμα οφθαλμού.

Ο άνθρωπος πονήρεψε
κακία στη ματιά του
εχθρικός κατέληξε
και μοχθηρή η καρδιά του.

Η προδοσία η άβουλη
του θανάτου επιθυμία
ή του δυνατού θυμού
αδάμαστη βουλιμία.

Οι θάλασσες και τα βουνά
τα λουλούδια, οι κάμποι
τον ορίζοντα κοιτούν
πεθαίνουν στο μαράζι.

Πεθαίνει η Γη,
πεθαίνει η Πλάση

και οι πονηροί χωρίς μαράζι
βασιλεύουν, κατακτούν και τον κόσμο κυριαρχούν.

Βίαιη σφαγή στα δάση
η θάλασσα άγρια στενάζει
και στα μαύρα έχει ντυθεί
αφού το πετρέλαιο εκεί κυριαρχεί.

Μετά απ' τα βάσανα αυτά
όλη η Γη σπαράζει
και κάθε επιζώντας που πλέον ζει
μαζεύεται να κλάψει.

Για τα παλιά άρχισαν να λεν
έτσι, το κλάμα για να πάψει,
δεν έμεινε ζωή στη Γη
κι η θάλασσα βουλιάζει.

Κάθε βράδυ βλέπω τον ουρανό
τον μεγάλο, τον σοφό,
τα αστέρια μου θυμίζουν την ελπίδα,
μου ψιθυρίζουν πως ακόμη υπάρχει μία σπίθα.

■ Α Βραβείο στη Μέση εκπαίδευση Άρης Τσακνάκης, Γυμνάσιο Σταυρού

Τα θεριά της φύσης

Έμεινα εδώ και μοναχό μου μοιρολόι ξε-
κινώ που έμεινα μόνο σαν την κατάρρα στον
τόπο αυτό, στις αδυσώπητες τις φλόγες τσου-
ρουφλίστηκα κι εγώ αλλά εγώ ζω, μονάχο βέ-
βαια, αλλά ακόμα ζω.

Ήταν μια κόλαση, ένα μαρτύριο αληθινό
όταν η σπίθα έγινε τεράστιο, φρικτό θεριό και
μας κατάπινε ένα – ένα, αχόρταγα θαρρώ στο
πέρασμά του τίποτα, ούτ' ένα ίχνος ζωντανό.

Στάχτες και αποκαΐδια η ψυχή μου μέσα
στα στήθια για τόσες μάχες και αγώνες που
δώσαμε στ' αλήθεια που από δοντρίλια γίναμε
πελώρια δέντρα αιθέρια των βιομηχανιών πο-
λεμώντας τα καυσαέρια.

Όταν τότε οι πυροσβέστες ήρθαν όλοι
εδώ το μεγάλο εκείνο, για να εξοντώσουνε,
θεριό ήτανε πλέον δυστυχώς για όλους πια
πολύ αργά είχανε όλα «σβήσει» και είχαν φύ-
γει για πάντα πια!

Τους άκουσα σε μία άκρη που μόνοι συζη-
τούσαν κι έλεγαν πως τα αίτια της φωτιάς ανα-
ζητούσαν κι ευθύς όλοι κατέληξαν ότι η αιτία
του κακού ήταν τα σκουπίδια που ρίχνουνε οι
άνθρωποι παντού.

Οικογένεια και φίλοι, όμως, τώρα πια
έχουν φύγει και μονάχο μου εγώ σε μια γω-
νίτσα έχει μείνει, μα τι τη θέλω την τρισάθλια
ζωή μου πια εδώ, που τόσο ερείπιο κατάντησε
το σπίτι μου αυτό!

Τώρα πείτε μου, τον αέρα ποιος θα καθα-
ρίζει; Πείτε μου ποιος οξυγόνο στους ανθρώ-
πους θα χαρίζει; Πώς τα παιδάκια όλου του
κόσμου θα ναι πάντα καλά; Πώς θα παίζουνε
και πάλι έξω ανέμελα αυτά;

Άσε που άλλαξε και το οικόπεδο το διπλα-
νό μετονομάστηκε τώρα, λέει, σε βιομηχανικό
κι ένα εργοστάσιο προϊόντα όλο παράγει και
το φουγάρο του καυσαέρια μόνο εξαγει.

Και από τον δρόμο τον σύγχρονο που
φτιάξανε τώρα για να περνάνε αυτοκίνητα χι-
λιάδες την ώρα καταφέρανε, όπως δηλώνου-
νε, να μην καθυστερούνε όμως και σύννεφο
με δηλητήρια να προκαλούνε.

Νομίζω σύντομα ο πλανήτης μας θα κα-
ταστραφεί αν άμεσα κάτι δραστικό δεν πραγ-

ματοποιηθεί τα πάντα γύρω μας δυστυχώς
τραγικά καταρρέουν και οι περισσότεροι σε
«πελάγη ευτυχίας πλέουν».

Αυτό ειλικρινά με ανησυχεί, με συγκλονί-
ζει δε μου δίνει ελπίδες, με τυραννά, με βα-
σανίζει, με κάνει να βλέπω νοσηρό και μαύρο
το μέλλον και χιλιάδες παιδάκια δίκως πια στα
χείλη τους, γέλιο.

Το μόνο θετικό σαν μια αχτίδα φωτός που
είδα και τ' ελάχιστο έστω θάρρος κι ελπίδα
που πήρα ήτανε θυμάμαι όταν πριν από λίγες
ημέρες ένα παιδί ήρθε κοντά μου, στις δικές
μου τις «ξέρες».

Μάζευε με τη φαμίλια του κάθε λογής
σκουπίδια και στάθηκε και μου είπε αυτά τα
λόγια τα ίδια: -Μη λυπάσαι όμορφο και κακό-
μοιρο μου δοντράκι, που καταμόναχο έμεινες
στο καμένο δασάκι, σύντομα θα έχεις τη δική
σου παρέα γιατί θα φυτέψουμε ΟΛΟΙ σίγουρα
δέντρα νέα!

■ Β Βραβείο Ποίησης Μέση Εκπαίδευση Ελευθερία Ζήνωνος, Νικολαΐδαιο Γυμνάσιο Πάφου

Αγάπη και ομορφιά

Της καρδιάς μου εσύ φωλιά
στη ζωή παρηγοριά
Χρώματα ονείρου λαμπερά,
μου στολίζεις τον καμβά.

Ήσουν αγάπη, ομορφιά
Ο φίλος και η ζεστασιά
Χθες ήσουν γέλιο και χαρά
στην καρδιά τώρα μαχαίριά.

Οι ανθοί σου μαραμμένοι
Και το σώμα σου πεθαίνει
Θα ανταμώσουμε ξανά
με του ονείρου τα πανιά!

■ Γ Βραβείο Ποίησης Μέση Εκπαίδευση Κεφαλώνιτης Νικόλας, Νικολαΐδαιο Γυμνάσιο Πάφου

Μία φίλιν δυνάτη

Δάσκαλος καθώς ήμουνα σ' ένα χωριό,
φιλίες είχα πιάσει μ' ένα δέντρο καλό
κοντά του βρήκα τη χαρά
δεν ένιωθα πια μοναξιά

Ήταν ένα τόσο καλό δέντρο
με γαλήνη γέμισε η ψυχή μου
μα και φόβο μήπως χαθεί
αυτή η φίλιν η δυνατή

Ώσπου μια μέρα η Κυρά,
άλλα σχέδια είχε, μοχθηρά
το αγαπημένο μου δέντρο να μαχαιρώσει
το μεγάλο της σπίτι να προβάλει

Απελπισία μεγάλη μ' είχε καταβάλει
«το δέντρο κυρά μην το πειράξεις»
Μα αυτή πού να ακούσει,
με έπαρση μεγάλη τη ζωή του δέντρου πήρε

καρφιά μες την καρδιά του βάζει
πάει το δέντρο χάθηκε, δεν υπάρχει ...
Ράγισε η καρδιά μου,
πονούσαν τα σωθικά μου

Τέτοιο φίλο πού να βρω,
έμεινα μόνος,
μ' ένα βλέμμα στο κενό
το δέντρο να αναζητώ.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Αλυκή Λάρνακας: 20 τα νεκρά φλαμίνγκο - Πού οφείλεται ο θάνατός τους

Οι χαμηλές θερμοκρασίες που επικρατούσαν στην Κύπρο, καθώς και τα σκάγια που υπήρχαν από το παλιό σκοπευτήριο, είναι η αιτία θανάτου 20 περίπου φλαμίνγκο στην αλυκή Λάρνακας, σύμφωνα με την Υπηρεσία Θήρας.

Στη περιοχή όπου εντοπίστηκαν νεκρά τα πουλιά μετέβη ο Παντελής Χατζηγέρου, Διευθυντής της Υπηρεσίας Θήρας με λειτουργούς του Τμήματος, οι οποίοι μάζεψαν τα φλαμίνγκο από την Αλυκή.

Σε δηλώσεις του ο κ. Χατζηγέρου είπε ότι «τις προηγούμενες 15 μέρες εντοπίστηκαν νεκρά επτά φλαμίνγκο. Αυτό που συμβαίνει είναι ότι στην προσπάθειά τους να πάρουν τροφή από την αλυκή, τα φλαμίνγκο τρώνε και σκάγια είτε από λίμνες του εξωτερικού είτε από την Αλυκή Λάρνακας όπου ήταν παλιά το σκοπευτήριο».

Εξήγησε ότι «όταν τα πουλιά καταπιούν τον μόλυβδο, αυτός διαλύεται από τα οξέα του στομάχου και από άλλες διαδικασίες και πάει στους μυς, με αποτέλεσμα να προκαλείται παράλυση τους. Τα επτά φλαμίνγκο που εντοπίστηκαν νεκρά μεταφέρθηκαν στις Κτηνιατρικές Υπηρεσίες και από πρώτο έλεγχο που έγινε εντοπίστηκαν σκάγια μέσα στο στομάχι τους, ενώ το συκώτι τους στάλθηκε σε ειδικό εργαστήριο για να ελεγχθεί η ποσότητα του μολύβδου, αν δηλαδή είναι θανατηφόρα ή όχι».

Απαντώντας σε σχετική ερώτηση ο κ. Χατζηγέρου είπε ότι «σήμερα εντοπίστηκαν άλλα 20 – 25 νεκρά φλαμίνγκο και η αιτία θανάτου τους είναι το ψύχος που υπήρχε στην Κύπρο τις τελευταίες μέρες, που έφερε επιπρόσθετο στρες στα πουλιά με αποτέλεσμα να υπάρχει ο μαζικός θάνατος τους. Ωστόσο εάν δεν υπήρχε το κρύο, τα πουλιά θα πέθαιναν και πάλι αλλά ο θάνατος τους θα ήταν σταδιακός και έπαιρνε μεγαλύτερο χρονικό διάστημα».

Πρόσθεσε πως στην αλυκή Λάρνακας υπάρχουν απομονωμένα πουλιά, κάτι που σημαίνει ότι θα πεθάνουν εντός των επόμενων ημερών και σημείωσε ότι «αυτό δεν είναι κάτι το ανησυχητικό. Στην Κύπρο αυτό γίνεται τα τελευταία χρόνια, ωστόσο ο λόγος των μαζικών θανάτων αυτές τις μέρες ήταν



οι πολύ χαμηλές θερμοκρασίες που επικρατούσαν χθες βράδυ» και το προηγούμενο διάστημα.

Σε άλλη ερώτηση απάντησε πως «η Υπηρεσία Θήρας προβαίνει σε έλεγχο των αλυκών περίπου 2 με 3 φορές την εβδομάδα. Την Τετάρτη έγινε καταμέτρηση των φλαμίνγκο σε όλη την Κύπρο και στη Λάρνακα ο αριθμός τους έφτασε τις 9 χιλιάδες ενώ στην αλυκή Ακρωτηρίου ήταν 8 χιλιάδες».

Ερωτηθείς κατά πόσον υπάρχει τρόπος να μειωθεί ο θάνατος των φλαμίνγκο, ο κ. Χατζηγέρου απάντησε πως «τα πουλιά είναι πάρα πολλά και το να καθούν 20-30 ανάμεσα σε συνολικά 17 χιλιάδες, δεν είναι κάτι το ανησυχητικό. Με τη μετακίνηση του σκοπευτηρίου έγιναν όλες οι απαραίτητες ενέργειες, οι αλυκές έχουν καθαριστεί 10 – 15 πόντους κάτω από το έδαφος με κόστος αρκετών χιλιάδων ευρώ και δεν μπορεί να γίνει κάτι άλλο».

Σημείωσε επίσης ότι «γίνεται μια προσπάθεια στην Ευρωπαϊκή Ένωση να απαγορευθεί ο μόλυβδος που χρησιμοποιείται είτε στο κυνήγι είτε στο ψάρεμα και προς το σκο-



πό αυτό, γίνεται διαβούλευση με όλους τους ενδιαφερόμενους. Το κυνήγι στην Κύπρο απαγορεύεται κοντά στους υδροβιότοπους ενώ υπάρχει απαγόρευση της χρήσης μολυβένιων σκαγιών σε συγκεκριμένη απόσταση από τις αλυκές και άλλους υδροβιότοπους».

Κληθείς να σχολιάσει την εναπόθεση σκουπιδιών σε περιοχές Natura, ο κ. Χατζηγέρου είπε πως «αυτό είναι ένα τεράστιο

πρόβλημα. Δυστυχώς είναι η κουλτούρα μας, αυτό συμβαίνει εκτός από τις αλυκές και στα βουνά και είναι τραγικό». Πρόσθεσε σημείωσε πως «ορισμένα σκουπίδια καθώς και η ύπαρξη του σκοπευτηρίου ήταν παλιές αμαρτίες, προτού να κατανοήσει ο κόσμος τα προβλήματα που προκαλούν κάποιες ενέργειες τους, κοντά σε ένα ευαίσθητο υδροβιότοπο».



Κάνε μια νέα αρχή
με **RED plus** από
€28/μήνα

x2 MB

όλο τον
Δεκέμβριο

Τι φέρνουν μαζί τους οι γιορτές;
Φέρνουν τη διάθεση να προσφέρεις στους γύρω σου,
όπως ήθελες πάντα. Ψάξε στο smartphone σου για ομάδες
εθελοντών και ανακάλυψε μαζί τους την ευαίσθητη
πλευρά σου.

Αυτές τις γιορτές, κάνε τη δική σου νέα αρχή ακόμη
πιο συναρπαστική με RED plus από €28/μήνα και με
διπλάσια MB για όλο τον Δεκέμβριο.

Το μέλλον συναρπάζει.

Ready?



cyta**mobile**



vodafone

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Ο Γιώργος Σεφέρης και η Κύπρος

Ο Γιώργος Σεφέρης (πραγματικό όνομα Γιώργος Σεφεριάδης, 1900-1971) γεννήθηκε στις 29 Φεβρουαρίου ή στις 13 Μαρτίου του 1900 στην Σμύρνη της Μικράς Ασίας και ήταν γιος του Στυλιανού και της Δέσπωσης Σεφεριάδη (το γένος Τενεκίδη). Ο



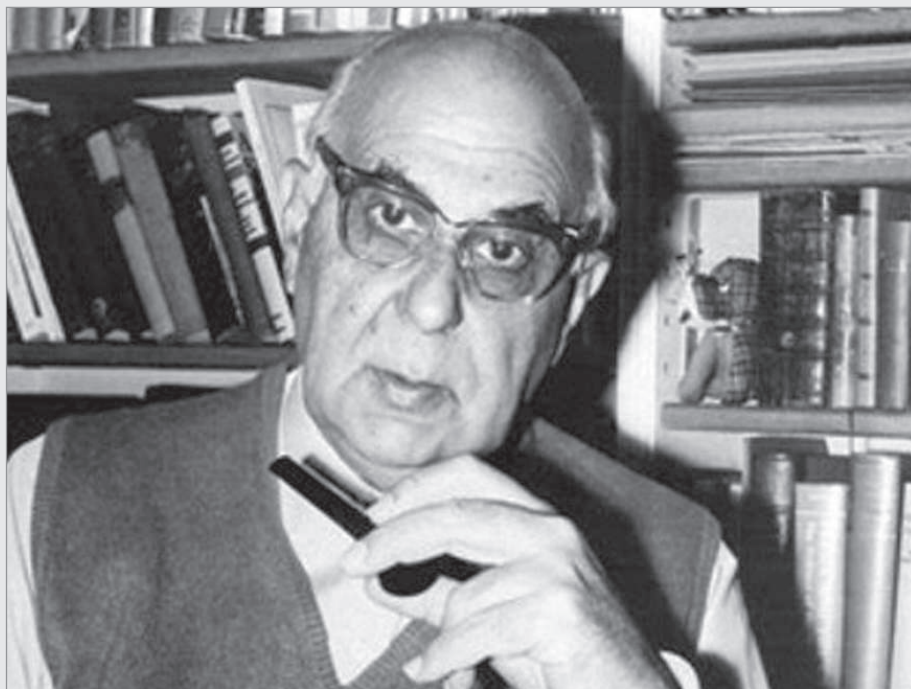
Της
ΕΛΕΝΗΣ
ΒΑΣΙΛΙΑΔΟΥ

Νομπελίστας ποιητής και διπλωμάτης είχε μια στενή σχέση με την Κύπρο, την αγάπησε βαθιά και έγραψε εκφράζοντας τα συναισθήματά του... «Τον έχω αγαπήσει αυτό τον τόπο. Ίσως γιατί βρίσκω εκεί πράγματα παλιά που ζουν ακόμη, ενώ έχουν χαθεί στην άλλη Ελλάδα...»

Ίσως γιατί αισθάνομαι πως αυτός ο λαός έχει ανάγκη από όλη μας την αγάπη και όλη τη συμπαράστασή μας. Ένας πιστός λαός, πεισματάρικα και ήπια σταθερός. Για σκέψου πόσοι και πόσοι πέρασαν από πάνω τους. Σταυροφόροι, Βενετσιάνοι, Τούρκοι, Εγγλέζοι -900 χρόνια. Είναι αφάνταστο πόσο πιστοί στον εαυτό τους έμειναν και πόσο ασήμαντα ξέβαψαν οι διάφοροι αφεντάδες πάνω τους. Και τώρα γράφουν στους τοίχους των χωριών τους: «Θέλωμεν την Ελλάδα και ας τρώγωμεν πέτρες...». Θά ήθελα οι νέοι μας να πήγαιναν στην Κύπρο. Θα έβλεπαν από εκεί πλατύτερο τον τόπο μας. Φοβούμαι πως με πήρε ο αισθηματισμός...»

Όταν το φθινόπωρο του 1953 ο Γιώργος Σεφέρης φτάνει στο νησί για διακοπές με τη Μαρώ, ξαφνικά νιώθει σαν να γύρισε στο σπίτι του. Η Κύπρος υπήρξε αποκάλυψη γι' αυτόν, όπως έγραψε στον φίλο του Κύπριο ζωγράφο Διαμαντή. Ο ήλιος της μεγαλονήσου έγινε ένα με την ψυχή και την ποίησή του. ο ποιητής έζησε τους δυο παγκόσμιους πολέμους και τη μικρασιατική καταστροφή, που τον έπληξε ιδιαίτερα, αφού του στέρνεσε την ιδιαίτερη πατρίδα του, τη Σμύρνη, όπου γεννήθηκε και έζησε τα παιδικά του χρόνια.

Τα τοπία του νησιού οι άνθρωποι η θάλασσα είχαν μια απρόσμενη ιδιότητα να



«Δακρυσμένο πουλί, στην Κύπρο τη θαλασσοφίλητη που έταξαν για να μου θυμίζει την πατρίδα, άραξα μοναχός μ' αυτό το παραμύθι, αν είναι αλήθεια πως αυτό είναι παραμύθι, αν είναι αλήθεια πως οι άνθρωποι δε θα ξαναπιιάσουν τον παλιό δόλο των θεών. Αν είναι αλήθεια πως κάποιος άλλος Τεύκρος, ύστερα από χρόνια, ή κάποιος Αίαντας ή Πρίαμος ή Εκάβη ή κάποιος άγνωστος, ανώνυμος που ωστόσο είδε ένα Σκάμαντρο να ξεχειλάει κουφάρια, δεν το 'χει μες στη μοίρα του ν' ακούσει μαντατοφόρους που έρχονται να πούνε πως τόσος πόνος τόση ζωή πήγαν στην άβυσσο για ένα πουκάμισο αδειανό για μian Ελένη.»

Γ.Σ.

τον κυριεύουν, να κυριαρχούν μέσα του. Το φως της Κύπρου δεν ήταν τόσο διαφορετικό από το φως της ψυχής του, ήταν εκείνο το φως που έχασε και βρήκε φεύγοντας ως πρόσφυγας από την Σμύρνη ένα φως γεμάτο με μνήμες και εικόνες. Μέχρι το 1953 θεωρούσε τον εαυτό του πρόσφυγα ταξιδιώτη. Βρήκε στο νησί νέα πατρίδα, μετά τη Σμύρνη.

Το 1945 ο Σεφέρης σχολιάζει στο ημερολόγιό του από το Canterbury της Αγγλίας όπου βρίσκεται τη διαφορά ανάμεσα στον ελληνικό και αγγλικό κόσμο ως

εξής: «Συλλογίζομαι κάποτε πως το μόνο πράγμα που κάνει τη διαφορά ανάμεσα σ' εμάς και σ' αυτούς (σκέψη, έκφραση, αρχιτεκτονική, γλώσσα) είναι το φως».

Του άρεσε να αγναντεύει ώρες ατέλειωτες. Ταξίδευε στα χωριά, έμπαινε στις εκκλησίες, πήγαινε σε ταβέρνες και καφενεία. «Ο Σεφέρης είχε μια μανία να γυρίζει τα χωριά με τον Ευάγγελο Λοΐζο, που τον φιλοξενούσε στην Αμμόχωστο. Καθισμένος κάτω από τη γέρικη συκομουριά, δίπλα στο μοναστήρι της Αγίας Νάπας, ο ποιητής έχει την αίσθηση ότι ξαναγυρίζει στην Σμύρνη.

«με τ' άψηλά τὰ παραθύρια ... πώς βρέθηκαν άντάμα αυτός κι ή ρήγαινα ...» Είναι το τελευταίο ποίημα και δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα το Βήμα. Στο παραθύρι της Ρήγαινας αγνάντευε βλέποντας την ιστορία που γύρευε παλιά να παίζεται μπροστά στα μάτια του και σε αυτό το θαύμα ο Σεφέρης ταπεινώθηκε και ο ποιητικός του λόγος γύρευε και βρήκε καινούργιους δρόμους. Συγκώνεψε τον μύθο και την ιστορία μέσα στον καπνό της Ρωμιοσύνης, όπως του τον αποκάλυψε η Κύπρος, κινδυνεύοντας και γυρεύοντας το ζύγισμα της καλοσύνης και της δικαιοσύνης»

Ο Σεφέρης επέστρεψε ξανά στο νησί το 1954 και το 1955, έγραψε κι άλλα ποιήματα, ενώ σημειώνει στο ημερολόγιό του τις εντυπώσεις του. Τον εντυπωσίαζε η απλότητα του κόσμου και παραλλήλιζε ακριβώς αυτό τον κόσμο με τους αγρότες της περιοχής της Σμύρνης ή μάλλον με τον κόσμο των Βουρλών, δηλαδή της περιοχής όπου περνούσε τα καλοκαίρια του στο κτήμα της γιαγιάς του, που προερχόταν από την οικογένεια Τενεκίδη.

«Ξαναπήγα στο νησί το '54. Αλλά και τώρα ακόμη που γράφω τούτο σ' ένα πολύ παλιό αρχοντικό στα Βαρώσια – ένα σπίτι που πάει να γίνει φυτό- , μου φαίνεται πως όλα κρυσταλλώθηκαν γύρω από τις πρώτες, τις νωπές αισθήσεις εκείνου του αργοπορημένου φθινοπώρου. Η μόνη διαφορά είναι που έγινα από τότε περισσότερο οικείος, περισσότερο ιδιωματικός. Και συλλογίζομαι πως αν έτυχε να βρω στην Κύπρο τόση χάρη, είναι ίσως γιατί το νησί αυτό μου έδωσε ό,τι είχε να μου δώσει σ' ένα πλαίσιο αρκετά περιορισμένο για να μην εξατμίζεται, όπως στις πρωτεύουσες του μεγάλου κόσμου, η κάθε αίσθηση, και αρκετά πλατύ για να χωρέσει το θαύμα. Είναι περιέργο να το λέει κανείς σήμερα . η Κύπρος είναι ένας τόπος όπου το θαύμα λειτουργεί ακόμη...» (Βαρώσια, Σεπτέμβριος 1955)

Στις 12 Μαρτίου 1954, έγραψε στον Κύπριο ζωγράφο Αδαμάντιο Διαμαντή

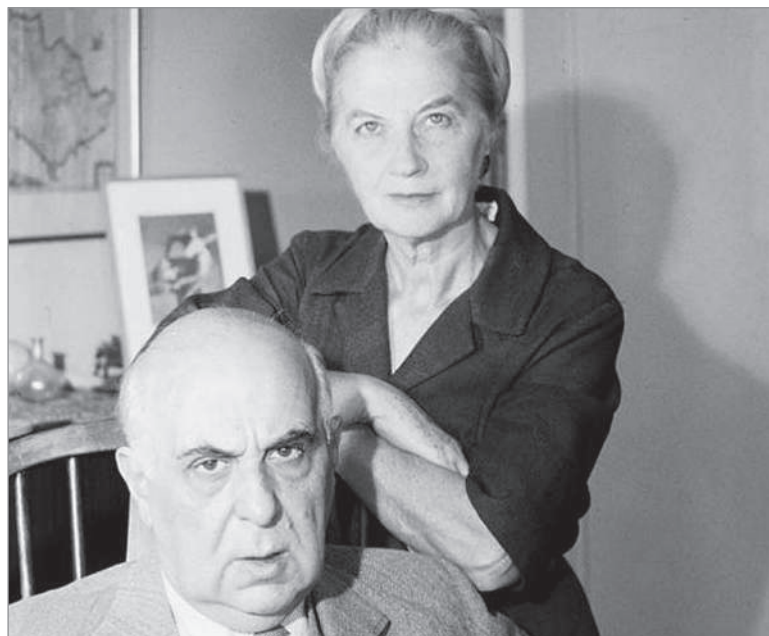
«Στο μικρό διάστημα που έμεινα στην

Οι καρποί της αγάπης του ποιητή για το νησί έμειναν για να μας συντροφεύουν

Μια ποιητική συλλογή, πολλές εγγραφές στα Ημερολόγιά του, πλήθος φωτογραφίες και επιστολές με Κύπριους φίλους, αλλά και με άλλους πάνω σε θέματα που σχετίζονται με την Κύπρο άφησε πίσω του ο ποιητής, προσκαλώντας μας σε νέα ταξίδια. Εκτός από αυτά τα δημοσιευμένα έργα υπάρχουν αρκετά χειρόγραφα και άλλα τεκμήρια στους «Κυπριακούς Φακέλους» του αρχείου Σεφέρη που μαρτυρούν το μόχθο του ποιητή για την ολοκλήρωση των κυπριακών του ποιημάτων. Ανάμεσα σ' αυτά και το ανολοκλήρωτο κυπριακό μυθιστόρημα Βαρνάβας Καλοστέφανος, που διαδραματίζεται στην Κύπρο του 1953 και γράφεται όταν ο ποιητής δουλεύει τα κυπριακά του ποιήματα.

Το ταξίδι στην Κύπρο που είχε προγραμματίσει για τον Ιούλιο του 1971 δεν έγινε ποτέ, αφού πέντε

μέρες πριν την αναχώρησή του αρρώστησε βαριά και μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο. Η τελευταία εγγραφή του Σεφέρη στο ημερολόγιό του, δύο περίπου μήνες πριν την εισαγωγή του στον Ευαγγελισμό και τέσσερις πριν το θάνατό του, έχει άμεση σχέση με την Κύπρο. Με την ποιητική συλλογή Ημερολόγιο Καταστρώματος, Γ' που φέρει ως υπότιτλη αφιέρωση «Στον Κόσμο της Κύπρου, Μνήμη και Αγάπη», κλείνει ο κύκλος των ταξιδιών για το θαλασσινό Γιώργο Σεφέρη. Στις 20 Σεπτεμβρίου 1971 αφήνει την τελευταία του πνοή στον Ευαγγελισμό ο Γιώργος Σεφέρης. Η αδελφή του Ιωάννα Τσάτσου αναφέρει ότι ο ποιητής ξεψύχησε με τη σκέψη της Κύπρου. Μόλις συνήλθε από την εγχείριση, η πρώτη του φράση ήταν: «Τι θα γίνει με τον νησί; ... Τι θα γίνει με το νησί;»



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

Κύπρο, άρχισαν πολλά πράγματα και νομίζω θα με κυνηγούν αδυσώπτητα ώσπου να πάρουν μορφή. Παραξενεύομαι όταν το συλλογίζομαι. Η Κύπρος πλάτυνε το αίσθημα που είχα για την Ελλάδα. Κάποτε λέω πως μπορεί να με πήρε για ψυχοπαίδι της». Λίγους μήνες νωρίτερα έγραφε από το νησί στην αδελφή του: « ίσως γιατί αισθάνομαι πως αυτός ο λαός έχει ανάγκη από όλη μας την αγάπη και όλη τη συμπαράστασή μας. Ένας πιστός λαός, πεισματάρικα και ήπια σταθερός. Για σκέψου πόσοι και πόσοι πέρασαν από πάνω τους: Σταυροφόροι, Βενετσιάνοι, Τούρκοι, Εγγλέζοι - 900 χρόνια. Είναι αφάνταστο πόσο πιστοί στον εαυτό τους έμειναν και πόσο ασήμαντα ξέβαψαν οι διάφοροι αφεντάδες πάνω τους.» Την ίδια χρονιά έγραψε στον Γιώργο Θεοτοκά: «Υπάρχουν σε μια γωνιά της γης 400 χιλιάδες ψυχές από την καλύτερη, την πιο ατόφια Ρωμιοσύνη, που προσπαθούν να τις αποκόψουν από τις πραγματικές τους ρίζες και να τις κάνουν λουλούδια θερμοκηπίου.

Για τον Σεφέρη αυτές οι ίδιες οι διαφορές του κυπριακού ελληνισμού από το σύγχρονό του ελλαδικό κράτος αποτελούσαν εγγύηση του αρχαίου αυτόχθονου ελληνικού χαρακτήρα του κυπριακού πολιτισμού. Η ιδιωματική κυπριακή ελληνική γλώσσα και οι παραδόσεις της Κύπρου αποτελούν για τον Σεφέρη την καλύτερη απόδειξη της επιβίωσης του ελληνικού πολιτισμού μακριά από οποιαδήποτε κρατική προστασία, χειραγώγηση και αλλοίωση. Επίτηδες ο Σεφέρης χρησιμοποιεί στα κυπριακά του ποιήματα ιδιωματικές λέξεις που δείχνουν τη σχεδόν σωματική παρουσία της ελληνικής γλώσσας, καθώς αυτή περιγράφει όχι ιδέες αλλά τον υπαρκτό αισθητό κόσμο. Διαβάζοντας κανείς τα κυπριακά ποιήματα του Γ.

Σεφέρη νοιώθει με το σώμα του την παρουσία ενός κόσμου μαγεμένου και μαγευτικού συνάμα, αλλά το ίδιο πραγματικού.

Κοιτάζτε, μας λέει, αυτό το μοναδικό φως του ήλιου και πώς δίνει ζωή ακόμη και στα άψυχα πράγματα. Κοιτάζτε τα ταπεινά έργα των ανθρώπων του μόχθου αυτής της αγροτικής κοινωνίας. Την πλουμισμένη κολόκα (την κολοκύθα) και τ' αλακάτιν (το ξύλινο μαγγανοπήδαο) Συνάντησε στις τοιχογραφίες της εκκλησίας του Αντιφωνητή, τις φωτογράφησε και τις έκανε στίχους. Η λαϊκή ορθόδοξη πίστη ζωντανή στον κυπριακό λαό και αποτυπωμένη στα εκκλησάκια του νησιού εντυπωσιάζει τον ποιητή που

σημειώνει στο Ημερολόγιό του (14 Οκτώβρη 1954): «Αυτά τα εκκλησάκια: το πείσμα του λαού, έξω στην ύπαιθρο –το πείσμα του που βάσταξε αιώνες». Σ' αυτό το ίδιο πείσμα, έκφραση ενός ζωντανού πολιτισμού, βλέπει ο Σεφέρης το πιο ισχυρό επιχείρημα ελληνικότητας των Κυπρίων.

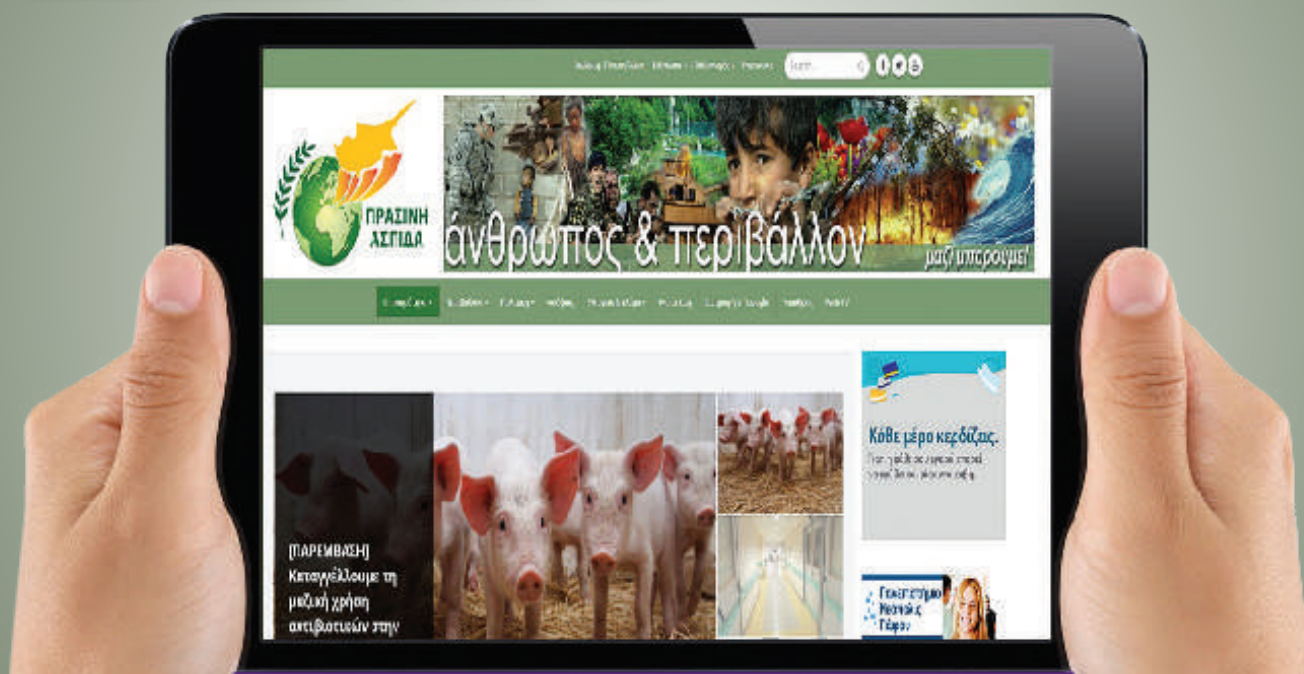
Σε επιστολή γράφει (με ημερομηνία 28 Δεκέμβρη 1954) προς τον Θεοτοκά τα εξής λόγια: «Από το καλοκαίρι του '53 που πήγα στην Κύπρο (Ξαναπήγα και φέτο) και προσπάθησα να προσέξω και να ιδώ όσο μπορούσα από πιο κοντά, τούτο με βασανίζει: Υπάρχουν σε μια γωνιά της γης 400 χιλιάδες ψυχές από την καλύτερη, την πιο

ατόφια ρωμιοσύνη, που προσπαθούν να τις αποκόψουν από τις πραγματικές τους ρίζες και να τις κάνουν λουλούδια θερμοκηπίου. Σ' αυτή τη γωνιά της γης δουλεύει μια μηχανή που κάνει τους Ρωμιούς σπαρτούς-Κύπριους-όχι-Ελληνες, που κάνει τους ανθρώπους μπαστάρδους, με την εξαγορά και την απαθλίωση των συνειδήσεων, με τις κολακείες των αδυναμιών ή των συμφερόντων (το κυπριακό ζήτημα είναι πριν απ' όλα ζήτημα καλλιέργειας, ζήτημα «κουλτούρας» με την πλατύτερη σημασία που έχει η λέξη) και ονομάζει τη φυσιολογική παιδεία αυτών των ανθρώπων «πολιτική προπαγάνδα». [...]



Ο Υπουργός Εξωτερικών Νίκος Χριστοδουλίδης εγκαινιάσε στην ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ το Κέντρο Σεφερικών Μελετών του Δήμου Αγίας Νάπας, παρουσία του Υπουργού Μεταφορών, Έργων και Επιχειρηματικών Γράμμων, του Δημάρχου Χρήστου Ζαννέτου, μελών του Δημοτικού Συμβουλίου και πλήθους κόσμου. Ο Δημάρχος ανέφερε στη δική του ομιλία ότι «ο Δήμος σέβεται, τιμά και αναγνωρίζει τους ανθρώπους που έχουν προσφέρει τα μέγιστα στον πολιτισμό και την κοινωνία γενικότερα». Ταυτόχρονα «συνεχάρη όλους του συντελεστές που βοήθησαν για την πραγματοποίηση αυτού του έργου – παρακαταθήκη» όπως το χαρακτήρισε «για τη μελέτη του Γιώργου Σεφέρη».

**ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗΝ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ www.prasini-aspida.org**



ΝΕΑ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ - ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ

ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ



Ηλεκτρικό ποδήλατο σου επιτρέπει να επιπλέεις στο νερό

Μια νεοφυής επιχείρηση από τη Νέα Ζηλανδία που ονομάζεται Manta5 Guy έχει δημιουργήσει ένα ηλεκτρικό ποδήλατο ικανό να κινείται στο νερό, φτάνοντας ακόμα και τα 20 χλμ/ώρα.

Το όνομα του ηλεκτρικού ποδηλάτου είναι Hydrofoiler XE-1 και σχηματικά αλλά και σχεδιαστικά θυμίζει υδροπτερυγα. Διαθέτει μια έλικα που επιτρέπει στο ποδήλατο να μη βυθίζεται όσο ο αναβάτης κάνει πεντάλ για να αυξήσει την ταχύτητα και να του δώσει ισχύ.

«Η κίνηση που καλείται να κάνει ο αναβάτης είναι η ίδια με αυτή που θα έκανε κανείς σε μια προπόνηση που γίνεται με ποδήλατο στο βουνό ή στο δρόμο», επισημαίνει ο γενικός διευθυντής της εταιρείας, Γκρεγκ Τζόνσον.

Η Manta5 Guy υποστηρίζει ότι το ηλεκτρικό ποδήλατο θα αλλάξει τα θαλάσσια σπορ, αφού οι αναβάτες θα μπορούν πλέον να κάνουν ποδήλατο σε ποτάμια, λίμνες και στον ωκεανό κατά μήκος της ακτής. Ο ιδρυτής της εταιρείας, Χόγουαρντ Γουίλις επισημαίνει ότι αυτή η δραστηριότητα θα μπορούσε να ενταχθεί και στην κατηγορία αναψυχής αλλά και του αθλητισμού.

Η εταιρεία λάνσαρε για πρώτη φορά το ηλεκτρικό ποδήλατο το 2017, δηλώνοντας ότι από τότε έχει αρχίσει να αυξάνεται η ζήτησή του σε όλο τον κόσμο, με την περισσότερη ζήτηση να προέρχεται μέχρι σήμερα από τις ΗΠΑ

Ο Ειρηνικός γίνεται τόσο όξινος, που διαλύεται το κέλυφος των καβουριών

Εξαιτίας των χαμηλότερων επίπεδα pH στον οικότοπο του καβουριού στον Ειρηνικό Ωκεανό, τμήματα του κελύφους του λιώνουν, ενώ προκαλείται ζημιά στα αισθητήρια όργανά του, σύμφωνα με νέα μελέτη. Αν και τα αποτελέσματα αυτά δεν ήταν απρόσμενα, οι ερευνητές λένε ότι η ζημιά στα καβούρια είναι πρόωρη. Η οξύτητα δεν προβλεπόταν να τα βλάψει τόσο γρήγορα.

«Αν τα καβούρια επηρεάζονται ήδη, πρέπει να πραγματικά να βεβαιωθούμε ότι δίνουμε μεγαλύτερη προσοχή στα διάφορα στοιχεία της τροφικής αλυσίδας προτού να είναι πολύ αργά», επεσήμανε η επικεφαλής της έρευνας, Νίνα Μπένταρσεκ, επιστήμονας του Southern California Coastal Water Research Project.

Ο ωκεανός γίνεται πιο όξινος απορροφώντας περισσότερο διοξείδιο του άνθρακα από την ατμόσφαιρα, κάτι που ρίχνει το επίπεδο του pH στο νερό. Αυτό το φαινόμενο αλλάζει



τις ακτές, αυξάνει τη θερμοκρασία της θάλασσας και την αλμυρότητα.

Το φαινόμενο δεν επηρεάζει μόνο τα καβούρια αλλά και στρείδια, αχιβάδες, πλαγκτόν. Όλα τους βασίζονται στα ίδια ανθρακικά ιόντα για να «χτίσουν» πιο δυνατό κέλυφος, όστρα-

κο ή περίβλημα. Και βέβαια επηρεάζονται οι τοπικές οικονομίες. Οι επιστήμονες τονίζουν ότι για να αντιμετωπιστεί το φαινόμενο, πρέπει να μειωθεί το συνολικό αποτύπωμα άνθρακα, για να μειωθεί το διοξείδιο του άνθρακα που απορροφά η θάλασσα.



Ο πέτρινος «ποταμός» Big Stone της Ρωσίας

Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα σημεία του πάρκου Ταγκανάι, στα Ουράλια Όρη, είναι ο «ποταμός» Big Stone, που αποτελείται από χιλιάδες μεγάλους πέτρινους βράχους που δημιουργούν ένα ασυνήθιστο μονοπάτι διασχίζοντας το πυκνό από πεύκα δάσος.

Πέτρινα «ποτάμια», όπως αυτό που συναντάται στη Ρωσία, υπάρχουν σε όλο τον κόσμο, από τα βουνά Βίτοσα της Βουλγαρίας έως τα νησιά Φώκλαντ, αλλά κανένα δεν είναι τόσο εντυπωσιακό όσο ο Big Stone, στην περιοχή του Τσελιαμπίνσκ της Ρωσίας. Με μήκος 6 χιλιομέτρων ο Big Stone, είναι συνονθύλευμα πολλών βράχων, το μέσο πλάτος του οποίου είναι περίπου 200 μέτρα ενώ υπάρχουν και σημεία που το πλάτος ξεπερνά τα 700 μέτρα. Μερικοί από τους βράχους του Big Stone ζυγίζουν μέχρι 10 τόνους και το βάθος του υπολογίζεται στα 4 και 6 μέτρων, γεγονός που καθιστά σχεδόν αδύνατη τη βλάστηση.

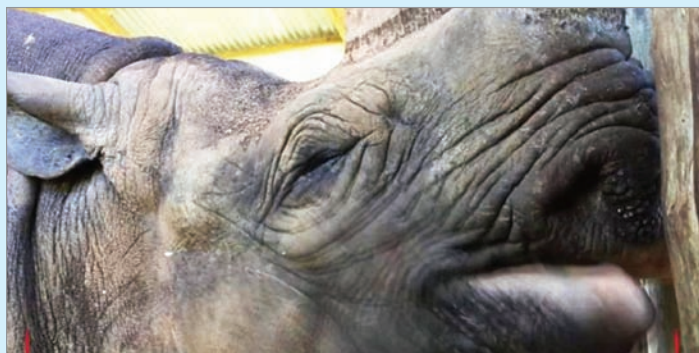
Υπάρχουν πολλοί θρύλοι και ιστορίες για το πώς δημιουργήθηκε και απέκτησε αυτό το μήκος ο «ποταμός» Big Stone στα νότια Ουράλια, αλλά επιστήμονες πιστεύουν ότι είναι αποτέλεσμα ενός παγετώνα στις υψηλότερες κορυφές του Ταγκανάι που ξεκίνησε να σπάει πριν από 10.000 χρόνια ελευθερώνοντας βράχους που κυλούν στην πλαγιά και σχηματίζουν τον Big Stone.

Πέθανε ο γηραιότερος ρινόκερος του κόσμου

Η Fausta, ο ρινόκερος που μέχρι σήμερα ήταν ο γηραιότερος του κόσμου, πέθανε στην Τανζανία, σε ηλικία 57 ετών. Η Fausta, ήταν ένας μαύρος ρινόκερος που πρωτοεμφανίστηκε στον κρατήρα Ngorongoro το 1965, όταν ήταν μόλις τριών. Έζησε ελεύθερο στο δάσος για πάνω από 50 χρόνια, αλλά τα ζητήματα υγείας την ανάγκασαν να περάσει τα τελευταία χρόνια της σε ένα καταφύγιο όπου δελόταν ειδική φροντίδα.

Η Fausta δεν έκανε ποτέ της μωρά, κάτι που οι ειδικοί στο Ngorongoro εκτιμούν ότι μπορεί να συνέβαλε στη μακροζωία της. Μέχρι το 2016, η όραση της Fausta επιδεινώθηκε και υπέφερε λόγω τραυματίων από επιθέσεις ύαινας. Καθώς μεγάλωνε και γινόταν πιο αδύναμη, είχε γίνει εύκολος στόχος για αρπακτικά, ιδιαίτερα ύαινες, οι οποίες άρχισαν να της επιτίθενται και της δημιούργησαν σοβαρές πληγές, δήλωσε στο BBC ο Δρ. Freddy Manongi, από την κέντρο προστασίας άγριας ζωής του Ngorongoro. Πρόσθεσε ότι την ημέρα που πέθανε η Fausta, γεννήθηκε ένας άλλος ρινόκερος.

Ο Manongi δήλωσε ότι η Fausta έζησε το μεγαλύτερο μέρος



της ζωής της ελεύθερη και πέθανε από φυσικές αιτίες το βράδυ της 27ης Δεκεμβρίου. Οι άγριοι ρινόκεροι ζουν συνήθως μεταξύ 37 και 43 ετών, ή μέχρι 50 χρόνια σε αιχμαλωσία. Η Fausta ήταν η εξαίρεση και αυτό την έκανε διάσημη στο είδος της το οποίο είναι απειλούμενο λόγω λαθροθηρίας για τα κέρατα.

ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Τρίγωνο των Βερμούδων

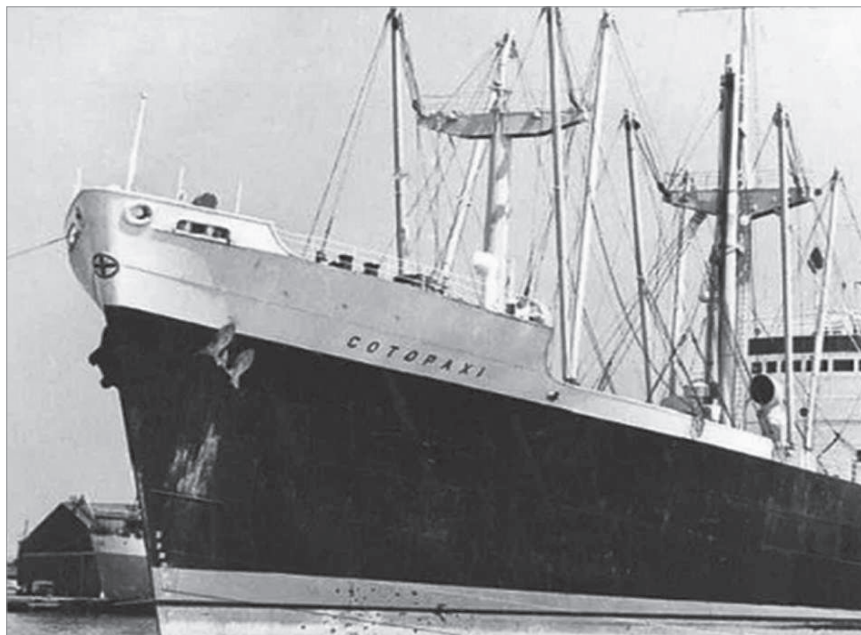
Βρέθηκε πλοίο που εξαφανίστηκε πριν από 94 χρόνια

Επιστήμονες υποστηρίζουν ότι βρήκαν το πλοίο «SS Cotoraxi», που είχε εξαφανιστεί πριν από 94 χρόνια στο Τρίγωνο των Βερμούδων. Σύμφωνα με το US Today που φιλοξενεί το σχετικό δημοσίευμα, το πλοίο είχε εξαφανιστεί χωρίς να αφήσει κανένα ίχνος πίσω του αφότου απέπλευσε από το Τσάρλεστον στη Νότια Καρολίνα, το 1925, μεταφέροντας κάρβουνο και ένα πλήρωμα 32 ατόμων.

Το SS Cotoraxi είχε προορισμό την Αβάνα της Κούβας και εξαφανίστηκε μυστηριωδώς κοντά στο Τρίγωνο των Βερμούδων. Μάλιστα,

η εξαφάνιση του συγκεκριμένου πλοίου έχει χαρακτηριστεί ως ένα από τα «μεγαλύτερα μυστικά του Τριγώνου» και η ιστορία του θα παρουσιαστεί στο ντοκιμαντέρ «Μυστικά των Ναυαγίων» του Science Channel, στις 9 Φεβρουαρίου.

Όπως δήλωσε ο εξερευνητής ναυαγίων Michael Barnette στο US Today, οι επιστήμονες υποστηρίζουν πως το ναυάγιο του SS Cotoraxi βρίσκεται στην ακτή του Αγίου Αυγουστίνου στη Φλόριντα, σε ένα σημείο που είναι γνωστό ως το «Ναυάγιο»



Εντόπισαν τεράστιες κατασκευές σε Ανταρκτική και Ατλαντικό

Δύο τεράστιες κατασκευές εντοπίστηκαν σε Ανταρκτική και Ατλαντικό και κανείς δεν μπορεί αυτή τη στιγμή να διευκρινίσει για το τι ακριβώς πρόκειται. Χρήστης του διαδικτύου υποστηρίζει πως έχει εντοπίσει μέσω του Google Earth στην Ανταρκτική μια τεράστια κατασκευή, την ώρα που άλλοι μιλούν για κάτι εξίσου τεράστιο στον βυθό του Ατλαντικού! Ο χρήστης που μιλά για την ανακάλυψη στην Ανταρκτική σε σχετικό βίντεο μεγεθύνει την εικόνα σε μια περιοχή, όπου, πράγματι, εμφανίζεται μια τεράστια τετράγωνη κατασκευή να εξέχει από τους πάγους. Οι πιο ορθολογιστές και σκεπτικιστές, βέβαια, βλέπουν απλώς ένα παράξενο σε σχήμα κομμάτι πάγου, το οποίο απλώς ομοιάζει με ένα κτίριο. «Από την κορυφή μέχρι το έδαφος, είναι περίπου 600 μέτρα -απίστευτο», αναφέρει ο αφηγητής στο βίντεο, προσθέτοντας «είναι πολύ μεγάλο και πολύ συμμετρικό για είναι τυχαίο δημιούργημα της φύσης». Το βίντεο έχει συγκεντρώσει το ενδιαφέρον του διαδικτύου και μερικοί χρήστες προσφέρουν τις δικές τους απόψεις



και υποθέσεις. «Μπορεί να είναι ένας γιγαντιαίος μονόλιθος από έναν αρχαίο πολιτισμό», αναρωτιέται κάποιος, ενώ άλλος λέει ότι το τεράστιο «κτίριο» μοιάζει με «τεράστια μπαταρία». «Σε εμένα φαίνεται σαν μία τέντα, που αιωρείται πάνω από το έδαφος, ίσως ένα σκάφος; Δημιουργεί τη δική του σκιά», σχολιάζει ένας τρίτος.

Ένα παιδί, που το σώμα του παρήγε ηλεκτρισμό...

Το 1925, στο Χιούστον του Τέξας, στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, ζούσε ένα παιδί, το οποίο είχε εντυπωσιάσει τους επιστήμονες, καθώς το σώμα του μπορούσε να παράγει ηλεκτρισμό. Ήταν μια ζωντανή ηλεκτρική συστοιχία. Το όνομα του παιδιού ήταν Άλτοϋ και ήταν ρωσικής καταγωγής. Τη μυστηριώδη αυτή ιδιότητά του την αντιλήφθηκε πρώτος ένας οδοντίατρος, ο οποίος παρατήρησε ότι η μεταλλική λαβή, με την οποία άγγιξε τα δόντια του παιδιού, ηλεκτρίστηκε και του προκάλεσε ηλεκτροπληξία, που τον πέταξε μερικά βήματα πίσω. Μάλιστα, για να βεβαιωθεί για τις υποψίες του, τοποθέτησε ανάμεσα στα δόντια του παιδιού το καλώδιο ενός ανεμιστήρα και είδε τον ανεμιστήρα να περιστρέφεται με καταπληκτική ταχύτητα! Το ρεύμα που έθετε σε λειτουργία την ηλεκτρική συσκευή προερχόταν από τη ζωντανή ηλεκτρική συστοιχία, το ίδιο το παιδί δηλαδή! Οι ιατροί και οι επιστήμονες αδυνατούσαν το εξηγήσουν το μοναδικό αυτό φαινόμενο. Πάντως, ο μικρός Άλτοϋ μπορούσε να ανάβει με ένα απλό άγγιγμα την ηλεκτρική λυχνία και να έλκει προς το μέρος του διάφορα μεταλλικά αντικείμενα, όπως για παράδειγμα ένα σφυρί και πολλά άλλα. [Η είδηση δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα «ΕΘΝΟΣ», στις 23/01/1925...]



Μεγιστάνας δωρίζει 9 εκατ. δολάρια σε followers

«Κοινωνικό πείραμα» κάνει ο δισεκατομμυριούχος συλλέκτης έργων τέχνης και μεγιστάνας της μόδας Γιουσάκου Μαεζάουα (Yusaku Maezawa) δίνοντας 1 δισεκατομμύρια γεν (9 εκατομμύρια δολάρια) σε μια ομάδα followers του στο Twitter. Ο 44χρονος Ιάπωνας επιχειρηματίας, του οποίου η καθαρή αξία εκτιμάται ότι ανέρχεται σε 2 δισεκατομμύρια δολάρια, θέλει να διαπιστώσει αν όντως τα χρήματα μπορούν να αγοράσουν ευτυχία.

Δίνει 9.000 δολάρια σε κάθε έναν από 1.000 followers του -ανέρχονται σε σχεδόν 7 εκατομμύρια- τους οποίους επέλεξε στην τύχη από όσους έκαναν retweet ανάρτησής του της 1ης Ιανουαρίου. Στοιχεύει να ικνηλατήσει μέσω τακτικών ερευνών τον αντίκτυπο της δωρεάς του κι ελπίζει πως ακαδημαϊκοί και οικονομολόγοι θα μελετήσουν τα αποτελέσματα των ερευνών του.

«Είναι ένα σοβαρό κοινωνικό πείραμα» ανέφερε ο Μαεζάουα στο YouTube. Σύμφωνα με τους The London Times, τα χρήματα θα δίνονται σε μηνιαίες δόσεις καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς και δεν



υπάρχει κανένας περιορισμός στο πώς θα χρησιμοποιηθούν.

Ο ιδρυτής του κολοσσού ηλεκτρονικού εμπορίου Start Today και του διαδικτυα-

κού πολυκαταστήματος μόδας Zozotown, τράβηξε ως συλλέκτης έργων τέχνης πάνω του τα φώτα της δημοσιότητας, όταν το 2016 δαπάνησε 81 εκατομμύρια δολάρια για πέ-

ντε έργα τέχνης σε μία μόνον δημοπρασία και 98 εκατομμύρια δολάρια σε διάστημα ενός διημέρου. Το 2017, απέκτησε έργο του Ζαν-Μισέλ Μπασκιά σε δημοπρασία του Sotheby's της Νέας Υόρκης αντί 110,5 εκατομμυρίων δολαρίων, ποσό ρεκόρ για έργο του καλλιτέχνη σε δημοπρασία (αργότερα, το έργο παρουσιάστηκε σε έκθεση του Brooklyn Museum για τον Μπασκιά).

Σχεδιάζει, παράλληλα, να στείλει έξι με οκτώ καλλιτέχνες στο διάστημα: έχει ήδη κάνει κράτηση θέσεων για το πρώτο ταξίδι ιδιωτών γύρω από τη Σελήνη, στο πλαίσιο του προγράμματος Space X του Ίλον Μασκ. Η ιδέα είναι να μετατρέψει το ταξίδι σε διεπιστημονικό καλλιτεχνικό πρόγραμμα, που θα έχει την επωνυμία «Dear Moon» (εκτιμάται ότι η τιμή ανέρχεται σε 200 εκατομμύρια δολάρια).

Δεν είναι η πρώτη φορά που ο Μαεζάουα κάνει αυτό το «σοβαρό κοινωνικό πείραμα» του: τον περασμένο Ιανουάριο, είχε κάνει δωρεές 9.000 δολαρίων σε 100 followers του και έσπασε το ρεκόρ retweets (4,68 εκατομμύρια!).

ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ

Η ορεινή Κύπρος μάς εξιτάρει και μας καλεί να την ανακαλύψουμε ξανά και ξανά. Κάθε χειμώνα τέτοιες μέρες ετοιμάζουμε βαλίτσες και προγραμματίζουμε τις αποδράσεις του σαββατοκύριακου. Έτσι αυτό το τριήμερο που έρχεται επιλέγουμε **ΠΛΑΤΡΕΣ** και έχουμε πολλούς λόγους να το κάνουμε

Πρόκειται για ένα καταπράσινο θέρετρο στους πρόποδες του Τροόδους από τα πιο φημισμένα χωριά της ορεινής Κύπρου.

Τι θα δεις

1 Ο καταρράκτης της Καληδονίας. Ο καταρράκτης είναι από τους πιο ψηλούς που έχουμε στην Κύπρο. Το νερό του καταρράκτη πέφτει κάθετα από ύψος 12 μέτρων. Υπάρχει δρόμος για αυτοκίνητα, που οδηγεί στον καταρράκτη, καθώς και μονοπάτι της φύσης (κοντά στο Ψηλόδεντρο) που οδηγεί σ' αυτόν.

2 Ο καταρράκτης του Μιλλομέρη. Βρίσκεται στη νοτιοανατολική περιοχή των Πλατρών, σε απόσταση ενός χιλιομέτρου από την αφετηρία του 'μονοπατιού της φύσης' που οδηγεί σ' αυτόν. Στον καταρράκτη οδηγεί και δρόμος χωμάτινος, από τον οποίο μπορούν να πάνε κοντά και αυτοκίνητα. Το νερό του καταρράκτη πέφτει από ύψος 15 μέτρων. Ο καταρράκτης αυτός μόλις τα τελευταία χρόνια έγινε γνωστός, επειδή η τοποθεσία όπου βρίσκεται ήταν μέχρι πρόσφατα απρόσιτη.

3 Παρεκκλήσι Παναγίας Φανερωμένης. Ένα όμορφο εκκλησάκι σε ειδυλλιακό τοπίο που αξίζει να πας τόσο για προσκύνημα όσο και για να απολαύσεις τη φύση. ο μικρό παρεκκλήσι της Παναγίας Φανερωμένης που αποτελούσε παλαιότερα την εκκλησία της κοινότητας. Χτισμένο σε κοντινή απόσταση από τις Πλάτρες σήμερα λειτουργείται δύο φορές το χρόνο, στις 8 Σεπτεμβρίου και την Παρασκευή της Διακαινησίμου.

4 Η κρήνη της Ρωξάνης Κουδουνάρη. Είναι ένα όμορφο μνημείο, με πολύ ωραία αρχιτεκτονική, κατασκευασμένο με μάρμαρο και με φόντο την τοπική πέτρα του βουνού. Κατασκευάστηκε το 1936 και βρίσκεται στην οδό Καληδονίας απέναντι από την Κοιλάδα των Χαρίτων. Στο επιστύλιο αναγράφεται το όνομα της Ρωξάνης Π. Κουδουνάρη, η οποία ήταν η δωρήτρια για το όλο έργο. Με το νερό της κρήνης της Ρωξάνης ξεδιψούν χιλιάδες ντόπιοι παραθεριστές και ξένοι επισκέπτες.

5 Sparti Adventure Park. Πρόκειται για ένα πάρκο εναέριας δραστηριότητας με



Πλάτρες: Εκδρομή στο φημισμένο χωριό της ορεινής Λεμεσού

σχοινιά, το οποίο είναι κυριολεκτικά χωμένο μέσα στο δάσος και που αποτελεί τον πιο must χώρο για όλους τους λάτρεις της περιπέτειας και της αδρεναλίνης.

Τι θα κάνεις εκεί: Όσοι αποφασίσουν να επισκεφθούν το πρωτότυπο, για το νησί μας, πάρκο, μπορούν είτε να ασκηθούν με τις 60 εναέριες διαδρομές και με διαφορετικό βαθμό δυσκολίας που διαθέτει, είτε να καταπιαστούν με τα δύο εξτρίμ παιχνίδια του χώρου: το «Speed zip-line» και το «Quick Jump feet first». Όσο για το health and safety κομμάτι, δεν χρειάζεται να ανησυχείς καθόλου, αφού το σύστημα ασφαλείας και προστασίας του πάρκου είναι απόλυτα αξιόπιστο. Για όλες τις δραστηριότητες γίνεται μια αρχική παρουσίαση για τον τρόπο χρήσης του εξοπλισμού. Όλοι οι συμμετέχοντες έχουν στολή αναρρίχησης με κρίκους και κράνος και είναι δεμένοι με διπλό μαγνητικό σύστημα ασφάλειας που καθιστά σχεδόν αδύνατο να διαχωριστούν εντελώς από το καλώδιο. Επίσης, υπάρχει συνεχής επίβλεψη από κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό. Για τους επισκέπτες που δεν επιθυμούν να ασκηθούν ή να παίξουν, το πάρκο διαθέτει καφετέρια με δωρεάν Wi-fi.

Info: (99100003) Το πάρκο βρίσκεται στις Πάνω Πλάτρες μπροστά από το νοσοκομείο. Το Σάββατο 7 και την Κυριακή 8 Ιανουαρίου θα είναι ανοιχτό αν το επιτρέψουν οι καιρικές συνθήκες. Έπειτα κάθε Κυριακή από τις 10.00 το πρωί, μέχρι τις 6.30 το απόγευμα. Περισσότερα www.spartipark.com

6 Μοναστήρι Παναγίας Τροοδίτισσας. Ένα από τα πιο γνωστά μοναστήρια της Κύπρου και αφιερωμένο στην Παναγία βρίσκεται πολύ κοντά στις Πλάτρες. Έτσι, αν θα βρεθείς στο χωριό είναι μία καλή αφορμή να ανάψεις ένα κεράκι.

Που θα μείνεις

Σήμερα λειτουργούν πέντε ξενοδοχεία στις Πλάτρες, το καθένα με διαφορετική αρχιτεκτονική και διαφορετικό χαρακτήρα. Σήμερα το πιο παλιό ξενοδοχείο είναι ένα ελκυστικό, παλιό (μοναδικό ρουστίκ στυλ) κτίριο, το ξενοδοχείο **'New Helvetia'** (25421348), που διευθύνεται από την ίδια οικογένεια από το 1929.

Το επόμενο παλαιότερο, καθώς και το πιο γνωστό ξενοδοχείο στο χωριό είναι το **'Forest Park Hotel'** (25421751) το οποίο είναι το μεγαλύτερο και πληρέστερο ξενο-

δοχείο των ορεινών θερέτρων και διαθέτει 137 δωμάτια και 7 σουίτες με μπαλκόνια και όλες τις διευκολύνσεις που εξασφαλίζουν μία άνετη και ξεκούραστη διαμονή.

Επίσης στο χωριό μπορείς να μείνεις στο **'Edelweiss Hotel'** (25421335), το οποίο έχει 22 δωμάτια, τα οποία περιλαμβάνουν μπαλκόνι με θέα στην κοιλάδα και στην εξοχή. Καθημερινά σερβίρεται ευρωπαϊκό πρωινό καθώς και τοπική και διεθνή κουζίνα στο εστιατόριο με αυστριακό στυλ και ξύλινη διακόσμηση. Στο μπαρ του ξενοδοχείου μπορείς να απολαύσεις ποικιλία από τοπικά κρασιά και ποτά, δίπλα στο τζάκι.

Επιπλέον μπορείς να μείνεις στο ξενοδοχείο **'Petit Palais'** (25421723) στην καρδιά των Πλατρών το οποίο διακρίνεται για το ειδυλλιακό τοπίο που το περιβάλλει καθώς και για την οικογενειακή φιλοξενία του. Το ξενοδοχείο Petit Palais είναι ανοικτό όλο το χρόνο.

Τέλος, τοποθετημένο στον πάνω δρόμο των Πλατρών μέσα στο δάσος είναι το ξενοδοχείο **'Semiramis'** (25422777) το οποίο έχει κτιστεί αρχές της δεκαετίας του 1900 και διατηρεί το παραδοσιακό και κλασικό του στυλ μέχρι τις μέρες μας.



AriZona® Εναλλακτική επιλογή δροσιάς!



Arizona, το Νο.1 παγωμένο τσάι στην Αμερική τώρα και στην
Κύπρο σε 5 μοναδικές γεύσεις. Πλούσιο σε αντιοξειδωτικά
και βιταμίνες σε αναζωογονεί και σε κουλάρει!

Arizona Tea

Ζήτησε το, γνώρισε το, απόλαυσε το!



ΔΡΑ.Σ.Ε.: Ένας παιδαγωγικός θεσμός στον οποίο αρνείται πεισματικά να επενδύσει το ΥΠΠΑΝ.

Σκοπός του άρθρου δεν είναι να ρίξει τα βέλη του προς το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας αλλά να επισημάνει, από τη σκοπιά του εκπαιδευτικού, τα θετικά του καινοτόμου προγράμματος ΔΡΑ.Σ.Ε που εφαρμόζει το ΥΠΠΑΝ εδώ και

λίγα χρόνια. Το ΔΡΑ.Σ.Ε ή αλλιώς «Δράσεις Σχολικής και Κοινωνικής Ενταξης», είναι ένα πρόγραμμα που εγκρίθηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο στις 29/7/2015 και το οποίο περιλαμβάνεται στα έργα που **συγχρηματοδοτούνται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο** κατά την



Του
ΓΙΩΡΓΟΥ
ΑΤΤΙΠΑ

προγραμματική περίοδο 2014-2020. Κατά τη φετινή σχολική χρονιά το πρόγραμμα εφαρμόζεται σε 96 σχολικές μονάδες (**Νηπιαγωγεία, Δημοτικά, Γυμνάσια, Λύκεια, Τεχνικές Σχολές**) που έχουν εγκριθεί, στη βάση οικονομικών κυρίως κριτηρίων και ενταχθεί στο πρόγραμμα.

Σύμφωνα, λοιπόν, με το πρόγραμμα αυτό και ειδικότερα σε ό,τι αφορά τα σχολεία Δημοτικής Εκπαίδευσης, **εργοδοτείται από το Υπουργείο ένας αριθμός αδιόριστων εκπαιδευτικών**, οι οποίοι καλούνται να εργαστούν έχοντας **υποστηρικτικό ρόλο προς τον δάσκαλο της τάξης**. Η διάρκεια εργασίας τους ορίζεται, κατά μέσο όρο, στις δύο περιόδους ημερησίως, στο σύνολο τους δέκα εβδομαδιαίως, στα κύρια μαθήματα των Ελληνικών και Μαθηματικών. Η αμοιβή των εκπαιδευτικών αυτών, ανέρχεται στα €13 καθαρό εισόδημα ανά περίοδο εργασίας (40λεπτο), κάτι που μεταφράζεται σε €130 εβδομαδιαίως και μηνιαίως σε €520. Εάν συνυπολογίσουμε ότι ο καθαρός χρόνος εργασίας των εκπαιδευτικών του ΔΡΑ.Σ.Ε. κυμαίνεται μεταξύ 20-22 εβδομάδων χρονιαίως, τότε μιλάμε για **ετήσιο μισθό γύρω στις €2600**, καθαρό εισόδημα. Αυτά όσον αφορά το οικονομικό σκέλος του προγράμματος, του οποίου η πιο πάνω αμοιβή κρίνεται εξαιρετική για τους εργοδοτούμενους εκπαιδευτικούς και θα πρέπει να επανεξεταστεί από το ΥΠΠΑΝ, διότι αποδεικνύεται καθημερινά στην πράξη ότι ο θεσμός λειτουργεί προς όφελος της εκπαίδευσης γενικότερα.

Στο άρθρο αυτό θα προσπαθήσω **να στηρίξω με επιχειρήματα και να υπερτονίσω τα πλεονεκτήματα του πιο πάνω θεσμού**, μέσα από την ιδιότητα μου ως εκπαιδευτικός τάξης, που υποστηρίζεται από αδιόριστο εκπαιδευτικό, στα πλαίσια του προγράμματος ΔΡΑ.Σ.Ε.

Το πρόγραμμα αυτό, πέραν από τα φανερά οφέλη που έχει, **χρήζει περαιτέρω επέκτασης** σε περισσότερες σχολικές μονάδες **για τους πιο κάτω λόγους:**

Α) Δίνει την ευκαιρία σε αδιόριστους εκπαιδευτικούς να αποκτήσουν εμπειρία



διδασκαλίας και **να μπουν στο πετσί του μελλοντικού τους ρόλου**, μέσω της επαφής τους τόσο με τον εκπαιδευτικό της τάξης όσο και με τα ίδια τα παιδιά. Έρχεται σε **επαφή** πρωτίστως με το **Αναλυτικό Πρόγραμμα των κύριων μαθημάτων του δημοτικού (Ελληνικά και Μαθηματικά)**, με τις μεθόδους και τα συλ διδασκαλίας του εκπαιδευτικού με τον οποίο συνεργάζεται και υποστηρίζει, με τους κανόνες και τις ρουτίνες μαθήματος αλλά και τα διάφορα εργαλεία και στρατηγικές μάθησης, που εκσυγχρονίστηκαν τον τελευταίο καιρό στα δύο αυτά κύρια μαθήματα. Περαιτέρω, με τη σύμφωνη γνώμη και του εκπαιδευτικού της τάξης, μπορεί να αξιολογεί (για προσωπική του χρήση) και να προβληματίζεται για την αποτελεσματικότητα των πιο πάνω τεχνικών μέσω της παρατήρησης, κοινοποιώντας ταυτόχρονα τα συμπεράσματά του και στον υπεύθυνο εκπαιδευτικό, αλλά κυρίως διαμορφώνοντας τα δικά του μελλοντικά πλάνα διδασκαλίας.

Β) Μπορεί επίσης να λάβει ενεργό ρόλο, αναλόγως της καθοδήγησης και στο βαθμό που του επιτρέπει ο δάσκαλος της τάξης, **στη μαθησιακή διαδικασία, για να στηρίξει τη μάθηση σε παιδιά που αντιμετωπίζουν δυσκολίες ήπιας μορφής** ώστε να αποπερατώσουν το έργο τους χωρίς να υπάρξει οποιαδήποτε διακοπή στο μάθημα. Εάν κατά τη διάρκεια γραπτής εργασίας, οι περιπτώσεις είναι περισσότερες των 1-2 και χρήζουν εξατομικευμένης βοήθειας τότε μπορεί, πάντοτε με τη σύμφωνη γνώμη του εκπαιδευτικού της τάξης, να σχηματίσει ομάδα παιδιών με αδυναμίες και να δώσει ταυτόχρονη στήριξη.

Γ) Πέρα από το μαθησιακό κομμάτι, ο αδιόριστος εκπαιδευτικός έρχεται σε μια **πρώτη επαφή με τρόπους επιβολής πειθαρχίας και αντιμετώπισης κρουσμάτων παραβατικών συμπεριφορών εντός της τάξης** και κατά τη διάρκεια του μαθήματος. Στις περιπτώσεις ήπιας μορφής απειθαρχίας είναι αρκετή και μια απλή παρατήρηση ή ένα διακριτικό νεύμα από μέρους του,

ώστε να αποφευχθεί η διακοπή του μαθήματος και να κερδηθεί χρόνος διδασκαλίας για τον εκπαιδευτικό της τάξης, διατηρώντας την απρόσκοπτη συνοχή στο μάθημά του. Μπορεί δηλαδή να καθυστερήσει και να συνεχίσει ανήσυχος και ζωηρά παιδιά του μαθήματος, να μετακινείται ελεύθερα ή και να κάθεται δίπλα από οποιοδήποτε μαθητή παραβαίνει κανόνες πειθαρχίας, με σκοπό να τον επαναφέρει σε τάξη.

Δ) Με την αύξηση του αριθμού των αδιόριστων εκπαιδευτικών που θα απασχολούνται στο πρόγραμμα ΔΡΑ.Σ.Ε., εάν και εφόσον επεκταθεί σε περισσότερες σχολικές μονάδες, **απαμβλύνεται σημαντικά ο ήδη διογκωμένος κατάλογος διοριστέων και διορισίμων**, προσφέροντας μερική απασχόληση σε άτομα τα οποία ο μεγάλος χρόνος ανεργίας και αδράνιάς τους, θα τα καθιστούσε ανεπαρκή να διδάξουν με τις σύγχρονες μεθόδους διδασκαλίας. Η έλλειψη επαφής με την εκπαίδευση δεν μπορεί να καλυφθεί θεωρητικά, ούτε με οποιαδήποτε εξέταση καλής γνώσης της θεωρίας της εκπαίδευσης, παρά μόνο εμπειρικά. Όπως είναι ήδη γνωστό και λογικό μετά την πάροδο μεγάλου χρονικού διαστήματος μη εξάσκησης του επαγγέλματος τους, οι αδιόριστοι εκπαιδευτικοί, αναγκάζονται να ανζητήσουν την τύχη τους και το εισόδημά τους σε άλλα συναφή ή και όχι επαγγέλματα, με το όνειρο τους να υπηρετήσουν την εκπαίδευση να παραμένει ανεκπλήρωτο. **Μην ξεχνάμε ότι αυτή η γενιά, των αδιόριστων εκπαιδευτικών, επέλεξε τη σπουδή της, γνωρίζοντας την ύπαρξη ενός μακροσκελούς καταλόγου και άρα έχει κάνει συνειδητά την επιλογή της αυτή, καθαρά από αγάπη προς τον κλάδο της εκπαίδευσης.**

Ε) Το πιο δυνατό επιχείρημα λοιπόν, για την αναγκαιότητα της επέκτασης του θεσμού του ΔΡΑ.Σ.Ε., σε περισσότερες σχολικές μονάδες, αφορά την **ετοιμότητα που προκύπτει για τον μελλοντικό διορισμό του εκπαιδευτικού που απασχολείται**

στο πρόγραμμα αυτό. Ο αδιόριστος εκπαιδευτικός διατηρείται σε **εγρήγορση και ενήμερος** για όλες τις **νέες μεθόδους και μεταρρυθμίσεις που προκύπτουν με το πέρασμα του χρόνου στην εκπαίδευση**, όπως για παράδειγμα οι δείκτες επιτυχίας και επάρκειας που εισάχθηκαν και επίσημα φέτος, για κάθε μάθημα, στη δημοτική εκπαίδευση. **Δε θα χρειαστεί** δηλαδή, οι απασχολούμενοι εκπαιδευτικοί στο πρόγραμμα ΔΡΑ.Σ.Ε. και οι οποίοι βρίσκονται ψηλά στους καταλόγους διορισμού, **να τύχουν οποιασδήποτε μορφής επιμόρφωσης, ώστε να μπορούν να διδάξουν, κάτι που σημαίνει και εξοικονόμηση κονδυλίων για το κράτος.**

ΣΤ) Εν κατακλείδι, προκύπτει και το ακόλουθο: **Εάν ο αδιόριστος εκπαιδευτικός που απασχολείται στο πρόγραμμα ΔΡΑ.Σ.Ε., διαπιστώσει ιδίους όρμους**, ότι αυτά που βλέπει, παρατηρεί ή πράττει στα πλαίσια του προγράμματος ΔΡΑ.Σ.Ε., εντός της σχολικής τάξης, **δεν τον ικανοποιούν και δεν τον γεμίζουν προσωπικά ή συνειδητοποιήσει ότι δε θα μπορεί να αντεπεξέλθει στα μελλοντικά καθήκοντά του**, τότε, όταν έρθει η στιγμή του διορισμού του, θα μπορέσει **να μην τον αποδεχθεί** και να αποχωρήσει από το χώρο της εκπαίδευσης **οικειοθελώς**.

Συνοψίζοντας, **κύριοι Υπουργοί της Παιδείας και της Οικονομίας και κύριοι βουλευτές του κράτους, στο χέρι σας είναι η απελευθέρωση κονδυλίων για ένα πρόγραμμα όπως αυτό που περιγράφεται πιο πάνω**, το οποίο θα λύσει τα χέρια του εκπαιδευτικού της τάξης, θα λύσει τα προβλήματα πλήρους ανεργίας του αδιόριστου εκπαιδευτικού κόσμου και τα προβλήματα επιμόρφωσής τους. Κλείνοντας, αναμένω από τον νέο Υπουργό Παιδείας ότι θα **στηρίξει έμπρακτα τη δημόσια παιδεία, επεκτείνοντας το πρόγραμμα ΔΡΑ.Σ.Ε σε περισσότερες σχολικές μονάδες.**

* Μόνιμος Εκπαιδευτικός Δημοτικής Εκπαίδευσης,
email:attipas@hotmail.com

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

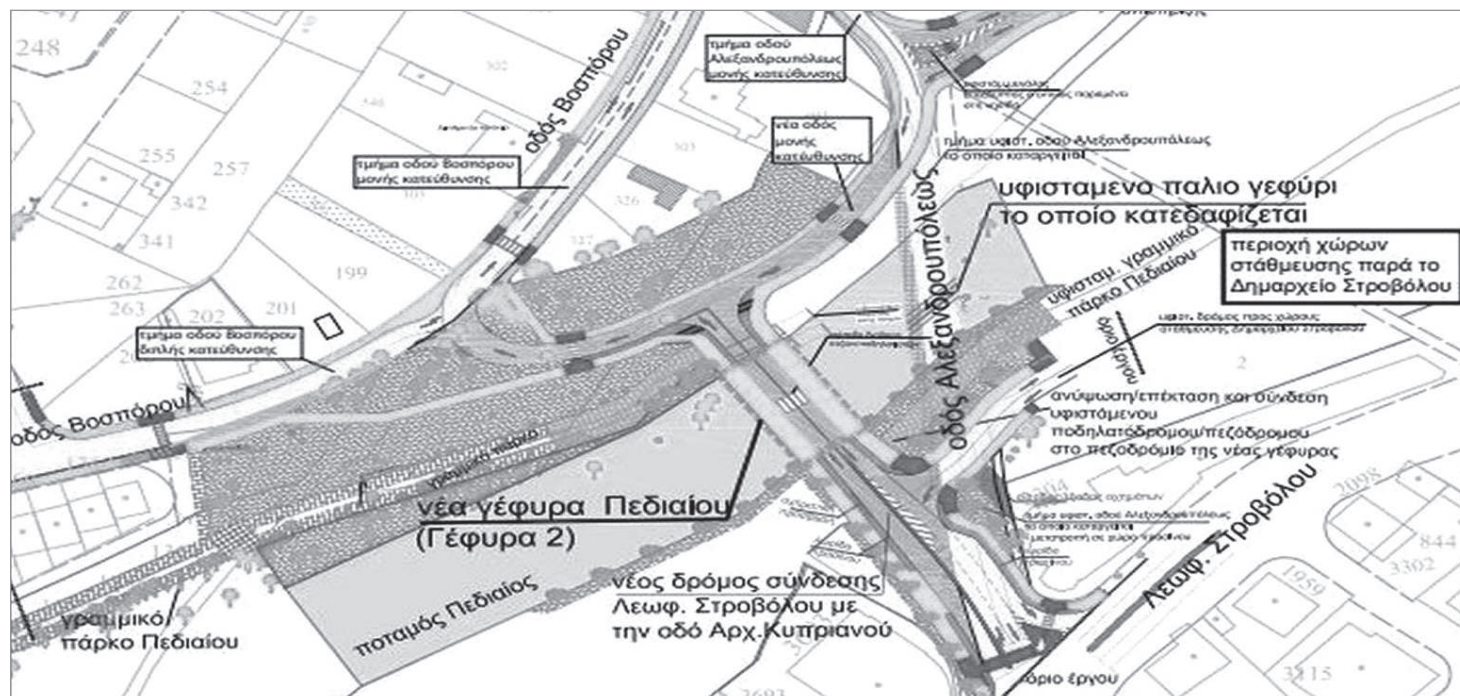
Το ακούσαμε πολλές φορές ακόμα και από τα πιο επίσημα χείλη ότι το οδικό μας δίκτυο είναι πλήρες και αυτό που χρειάζεται δεν είναι νέοι δρόμοι, οι οποίοι θα προσθέσουν οχήματα στις πόλεις, αλλά ποιοτικές δημόσιες μεταφορές οι οποίες να «αναγκάσουν» τους πολίτες να τις χρησιμοποιούν αφαιρώντας οχήματα από τους βεβαρμένους δρόμους. Παρ' όλα αυτά φαίνεται ότι υπάρχουν ακόμη ανάγκες επέκτασης του βασικού οδικού δικτύου στη χώρα μας. Όπως για παράδειγμα η σύνδεση με δρόμους πρωταρχικής σημασίας της δυτικής με την ανατολική Λευκωσία, σχεδιασμοί που έμειναν στα χαρτιά για δεκαετίες.

Στροβόλου-Αρχαγγέλου

Χθες, μετά και από συμφωνία που επήλθε μεταξύ του Δήμου Στροβόλου με το Τμ. Δημοσίων Έργων και το Τμ. Πολεοδομίας, ύστερα από χρόνια συζητήσεων και διαφωνιών, δημοσιεύτηκε το Ρυθμιστικό Σχέδιο για ένα τέτοιο οδικό δίκτυο που συνδέει Ανατολή με Δύση. Είναι ένας δρόμος τεσσάρων λωρίδων, δύο σε κάθε κατεύθυνση, που θα ξεκινά από τη λεωφόρο Στροβόλου (ακριβώς απέναντι από το Τμ. Δημοσίων Έργων, δίπλα από το Υπ. Άμυνας) και θα καταλήγει στα φανάρια της λεωφ. Αρχαγγέλου (παρά το K-Cineplex). Το Τμ. Πολεοδομίας πιστεύει στην άμεση υλοποίηση του έργου, καθώς κυκλοφορικά θα συνδέσει απευθείας τις δύο σημαντικές οδικές αρτηρίες και θα αφαιρέσει σημαντική κίνηση από το δευτερεύον οδικό δίκτυο. Στη βάση των υπολογισμών του Τμ. Δημοσίων Έργων, αναμένεται ότι ο συγκεκριμένος δρόμος θα παραλάβει σημαντικό όγκο κυκλοφορίας που υπολογίζεται ότι τα πρώτα χρόνια της λειτουργίας του θα ανέλθει στα 22 χιλιάδες αυτοκίνητα την ημέρα με ανοδική τάση.

Και νέο γεφύρι

Πέρα από τη σημασία που προαναφέραμε, δύο άλλοι πρωταρχικοί στόχοι αυτού του σχεδιασμού, που συμπληρώνεται με την κατασκευή ενός νέου γεφυριού το οποίο θα αντικαταστήσει αυτό επί της οδού Αλεξανδρουπόλεως που πλημμυρίζει κάθε φορά που θα κατέβει ορμητικός ο χειμάρρος, είναι αφενός να ξεπεραστεί το πρόβλημα του κλεισίματος του γεφυριού που αποσυντονίζει κάθε φορά την τροχαία κίνηση και ταλαιπωρεί τους πολίτες και αφετέρου να περιορίσει τη διέλευση οχημάτων από τις οικιστικές περιοχές του Στροβόλου και από τον παλιό πυρήνα, κάτι που θα δημιουργήσει και τις προϋποθέσεις για να προχωρήσουν τα σχέδια για την ανάπλαση και την προστασία του παιδιού Στροβόλου. Μέρος της υφιστάμενης προβληματικής γέφυρας αλλά και τμήμα της οδού Αλεξανδρουπόλεως θα κατεδαφιστούν.



Νέος δρόμος 4 λωρίδων στη Λευκωσία

Δεύτερη γέφυρα

Πάνω από τον Πεδιαιό θα κατασκευαστεί και μία δεύτερη γέφυρα που θα εξυπηρετήσει τις ανάγκες του νέου δρόμου που θα ξεκινά από τη Στροβόλου, θα περνά από την Ελαιώνων και θα καταλήγει στην Αρχαγγέλου. Θεωρείται πως οι γέφυρες θα υποβοηθήσουν σε μεγάλο βαθμό τις οχηματικές διακινήσεις στην ευρύτερη περιοχή καθώς, λόγω της κοίτης του ποταμού, τα σημεία προσέλασης από τη μία πλευρά στην άλλη είναι ελάχιστα.

Άλλα οφέλη του έργου είναι πως θα προσφέρει στον πολίτη εναλλακτικές επιλογές διακίνησης και χρήσης πιο φιλικών προς το περιβάλλον μέσων όπως το ποδήλατο, καθώς ο δρόμος θα διαθέτει ποδηλατόδρομο σε όλο του το μήκος, που θα συνδέεται με άλλα δίκτυα ποδηλατοδρόμων, υφιστάμενα και μελλοντικά, όπως ο ποδηλατόδρομος κατά μήκος του Πεδιαιού, αλλά και της Αρχαγγέλου.

Αποσυμφόρηση

Το Τμήμα Πολεοδομίας θεωρεί πως το μεγαλύτερο όφελος από την κατασκευή του έργου -και των δύο φάσεων- είναι η αποσυμφόρηση των οικιστικών περιοχών και των δρόμων στις παρακείμενες γειτονίες του Στροβόλου και ιδιαίτερα στον παλιό πυρήνα, καθώς λόγω της απουσίας του οι οδηγοί χρησιμοποιούν αυτούς τους δρόμους για τη μετάβασή τους στο κέντρο της πόλης και αντίστροφα. Όπως εξηγεί σε σημείωμά του, ο παλιός πυρήνας είναι

ιδιαίτερα βεβαρμένος από τη διαμπερή κυκλοφορία των αυτοκινήτων, καθώς οι χρήστες του οδικού δικτύου, λόγω της απουσίας του συγκεκριμένου δρόμου, χρησιμοποιούν για τις διακινήσεις τους υφιστάμενους στενούς και ανεπαρκείς δρόμους εντός του πυρήνα με αποτέλεσμα να δημιουργείται σοβαρό πρόβλημα κυκλοφοριακής συμφόρησης, όχλησης και υποβάθμισης της ποιότητας ζωής των κατοίκων.

Ιδιαίτερη ταλαιπωρία υφίστανται επίσης οι κάτοικοι της οδού Ευζώνων η οποία συνδέει τη λεωφόρο Στροβόλου με την Ελαιώνων. Πρόκειται για έναν δρόμο γειτονιάς του δευτερεύοντος οδικού δικτύου που σύμφωνα με τις εκτιμήσεις δέχεται καθημερινά 9.000 οχήματα. Πέρα από την όχληση των οικιστικών περιοχών και την ταλαιπωρία των οδηγών, το Τμήμα Πολεοδομίας είναι πεπεισμένο πως το νέο οδικό δίκτυο θα αυξήσει και τα επίπεδα οδικής ασφάλειας στην ευρύτερη περιοχή του έργου. Ο προτεινόμενος δρόμος θα είναι επίσης υποβοηθητικός για την προώθηση των λεωφορείων, καθώς συνδέει σημαντικές περιοχές και χρήσεις. Θα δίνεται επίσης η δυνατότητα για μελλοντική χρήση των δύο λωρίδων κυκλοφορίας από τα λεωφορεία αν αυτό αξιολογηθεί θετικά.

Θετικός ο Στρόβολος

Το έργο θα γίνει σε φάσεις. Πρώτα το γεφύρι και το οδικό δίκτυο γύρω από αυτό, και ακολούθως ο νέος δρόμος. Μιλώντας

στον «Π» ο δήμαρχος Ανδρέας Παπαχαράλαμπος ανέφερε πως σε πρώτη φάση θα γίνει η παρουσίαση του Ρυθμιστικού Σχεδίου του νέου δρόμου τεσσάρων λωρίδων, στους δημότες, στο πλαίσιο δημόσιας διαβούλευσης στις 17 Φεβρουαρίου. «Απ' εκεί και πέρα ο στόχος μας είναι το δημοτικό συμβούλιο να λάβει απόφαση στις 25 Φεβρουαρίου». Όπως μας πληροφόρησε είναι θετική η προδιάθεση του δημοτικού συμβουλίου, άλλωστε η κατασκευή του γεφυριού επί της Αλεξανδρουπόλεως καίει τον Δήμο Στροβόλου και αποτελεί θέμα προτεραιότητας. «Απ' εκεί και πέρα θα γίνουν τα κατασκευαστικά σχέδια και ακολούθως θα βγούμε σε προσφορές. Εμείς ελπίζουμε σε έναν χρόνο από σήμερα να ξεκινήσει το έργο και αυτή θα είναι η προσπάθειά μας και θα ασκήσουμε πιέσεις προς αυτό τον σκοπό», σημείωσε ο δήμαρχος. Κατά τον κ. Παπαχαράλαμπος και οι δύο φάσεις του έργου είναι σημαντικές. Το γεφύρι για την εικόνα του Στροβόλου και ο νέος δρόμος για να διοχετεύονται τα χιλιάδες οχήματα που σήμερα περνούν από τη Μακεδονιτίσσης και καταλήγουν στο K-Cineplex εκτός του πυρήνα του παλιού Στροβόλου.

12 εκατομμύρια

Το κόστος του έργου υπολογίζεται στα 12 εκατ. ευρώ. Για την κατασκευή του θα απαιτηθεί να κοπούν δέντρα, μεταξύ των οποίων ελιές, ευκάλυπτοι κ.λπ., τα οποία είτε θα μεταφυτευτούν σε άλλα σημεία ή θα αντικατασταθούν με άλλα δέντρα.



Μαζεύουμε και ανακυκλώνουμε καπάκια
... για την αγορά αναπηρικών αμαξιδίων
ή άλλων ιατρικών βοηθημάτων

ΚΥΠΡΙΑΚΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ

Ιστορίες του Χότζα

Β ΜΕΡΟΣ

Σε μια πόλη ο δήμαρχος είπε στους δημότες του να σκουπίζει ο καθένας τον δρόμο έξω από το σπίτι του γιατί λόγω κρίσης δεν είχε χρήματα το δημαρχείο να πληρώνει σκουπιδιάρηδες. Όσων δε τα σπίτια ήταν αντικρουστά, να σκουπίζει ο ένας ως τον μισό δρόμο και ο άλλος τον άλλο μισό.



Της
ΡΙΑΝΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ*

Ένας σκύλος έκαμε τις ακαθαρσίες του στη μέση του δρόμου και οι δύο γείτονες άφησαν τις ακαθαρσίες εκεί και ο ένας έλεγε στον άλλο "Τούτες οι ακαθαρσίες εν δικές σου" και κανένας δεν τις καθάριζε και τσακώνονταν! Κατέληξαν στο δικαστήριο. Ο δικαστής δεν τα κατάφερε να τους συμφιλιώσει και τους είπε να περιμένουν τον Χότζα να έρθει γιατί είναι δίκαιος άνθρωπος και θα κάμει δίκαιη δίκη. Περιμέναν λοιπόν τον Χότζα και όταν ήρθε του είπαν την ιστορία. Ο Χότζας λοιπόν αφού τους άκουσε σκεφτόταν τι να κάμει για να μην αδικήσει κανέναν. Πήγε πάνω, πήγε κάτω μέσα στο δικαστήριο, στο τέλος έβγαλε την κούτρα του και τους λέει: "Ήβρα το! Τζείνα εν του Δημάρχου, να έρθει ο Δήμαρχος να τα σκουπίσει!" Έτσι και έγινε και πούχασαν όλοι από την απόφαση που πήρε ο Χότζας!

Με αφορμή την ιστορία του Χότζα που μας απέστειλε η αγαπητή κυρία Ριάνα Κωνσταντίνου ως Πράσινη Ασπίδα να θυμίσουμε ότι τα απορρίμματα των σκύλων στις πόλεις είναι ένα υπαρκτό πρόβλημα και επειδή ούτε χότζας υπάρχει, ούτε ο σκύλος μπορεί να τα μαζέψει αλλά ούτε και ο δήμαρχος είναι υποχρεωμένος να τα μαζέψει, ο κάθε ιδιοκτήτης οφείλει να μαζεύει τις ακαθαρσίες του σκύλου του καθώς μεταφέρουν μικρόβια και είναι εστία μόλυνσης στις γειτονιές! Ας σκεφτούμε ΟΛΟΙ σε τι κίνδυνο μπαίνει ένα παιδάκι που κυλιέται, τρέχει, πέφτει και παίζει στο ίδιο πάρκο που υπάρχουν περιττώματα, ή ακόμα και οι ίδιοι οι ιδιοκτήτες όταν πατούν πάνω σ' αυτά ή λερώνουν τα λουριά, τα παντελόνια τους κ.λ.π χωρίς καν να το καταλάβουν.

Ποιος ήταν ο Χότζας;

Όπως αναφέρθηκε σε προηγούμενο τεύχος, σύμφωνα με την Βικιπαιδεία, Ο Νασρεντίν Χότζα, γνωστότερος στα Ελληνικά ως Ναστραντίν Χότζας ήταν δημοφιλής κεντρικός ήρωας μύθων, παροιμιών, ανεκδότων που κυκλοφορούσαν ευρύτατα σε όλες τις κοινωνικές τάξεις της Μέσης Ανατολής, συμπεριλαμβανομένης και της Τουρκίας. Πιθανολογείται ότι γεννήθηκε τον 13ο ή 15ο με 16ο αιώνα. Παρουσιάζεται ως τύπος φιλόσοφου ανατολίτη,



οπλισμένος με φιλοσοφική εγκαρτέρηση στις αντιξοότητες της ζωής, πάντοτε ετοιμόλογος με ελευθερία εκφράσεων, πολλές φορές και με αισχρολογίες. Οι ιστορίες του μπορεί να είναι παράδοξες, απλοϊκές αλλά έχουν βαθύτερα νοήματα. Είναι δημοφιλείς σε όλο τον κόσμο και η UNESCO

είχε θεσπίσει το 1996-1997 Διεθνές Έτος Νασρεντίν Χότζα.

* Η Ριάνα Α. Κωνσταντίνου είναι συγγραφέας του βιβλίου "Μια φορά τζιζι έναν τζιζιρό", τηλ 22434298

Η Πράσινη Ασπίδα

ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ!

Η Ανεξάρτητη Φωνή

Είμαστε υπερήφανοι που τα 19 αυτά έτη καταφέραμε να κρατήσουμε σταθερές τις αξίες και τις θέσεις μας από την πρώτη έκδοσή μας. Κάθε έκδοση για εμάς είναι πραγματικά μια κατάθεση ψυχής. Οι ανησυχίες εμάς και των πολιτών για το αύριο, οι προβληματισμοί για το σήμερα, επισφραγίζονται κάθε μήνα σε αυτές τις σελίδες.

Βήμα βήμα το θαύμα εκτυλίσσεται!
Η Περιφερειακή της Πράσινης Ασπίδας για τη δημιουργία ενός περιβαλλοντικού θεματικού πάρκου στα Σιλάκια, μεσολάβησε στην Κύπρο, άρκα να παίρνει σάρκα και οστά.

Πράσινη Ασπίδα
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019 - Η ΠΡΩΤΗ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ - ΣΤΟΙ ΤΙΣ - ΤΙΜΗ 2€ - ΕΣΦΟΡΑ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ www.prasini-aspida.org

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΕΡΔΙΚΗΣ
Εδώ και τώρα η δημιουργία Πράσινου Ταμείου

Κάτω τα χέρια από τον Αυτίμη...
Κάποις υποστηρίζει ότι η Πράσινη Ασπίδα είναι μια ελεγχόμενη έκδοση των εφημερίδων των κυβερνητικών στελεχών.

Κάτω τα χέρια από τον Αυτίμη...
Βλέπε ένα άρθρο στην Υποσημείωση της Πράσινης Ασπίδας που δίνει με το τοίχισμα το Τμήμα Περιβάλλοντος.

Αστυνομικοί για κλέματα
Η αστυνομία μιλώντας από την Πράσινη Ασπίδα για την Αστυνομία. Επιδιώκει να καταλάβει ο κόσμος για να πάρει τον καρπό του δικού τους θα τον γράφει.

Προλογιστική πόλη στο Ακίτι
Έρευνα από την Πράσινη Ασπίδα για τον κίνδυνο αυτών των κτιρίων να καταρρεύσουν έξω από καρκινά.

ΝΤΥΝΟΥΜΕ ΞΑΝΑ ΤΗΝ ΜΑΚΑΡΙΟΥ ΣΤΑ ΠΡΑΣΙΝΑ

Η Ανεξάρτητη Περιβαλλοντική Οργάνωση Πράσινη Ασπίδα συναντά στο επίσημο γενεαλόγιο της θα στήσει για πάντα μια χρονιά το δικό της περίπτερο στην Λεωφόρο Μακαρίου στην Λευκωσία.
24 Δεκεμβρίου Παρομνή Χριστουγέννων από τις 10 πμ μέχρι τις 4 μμ. Ώρα επισήμων 12.30 μμ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ
Κ. ΑΝΤΡΕΑ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ
«Καθημερινή πώλη δίνουν τα άτομα με αναπηρίες στην Κύπρο»

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΟΝ
Κ. ΑΝΤΩΝΗ ΚΟΥΡΡΑ
Κατασκευές ο ρόλος του Στραβόλου Νεοκλήους Κύπρου

ΑΡΟΚΑΡΙΑ

Κάτω Δευτερά, Τηλ. 22621913

ΦΥΤΩΡΙΑ

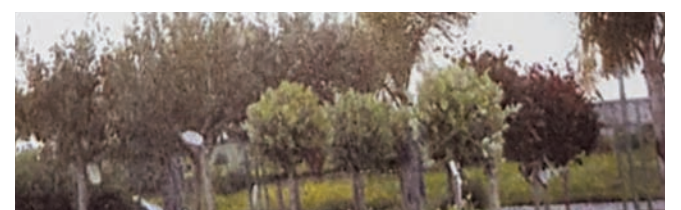
ΔΙΚΕΣ ΜΑΣ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ, ΔΙΚΕΣ ΜΑΣ ΠΑΡΑΓΩΓΕΣ, ΔΙΚΕΣ ΜΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Σας συμφέρει!

Δημιουργία και περιποίηση κήπων από επαγγελματικά
συνεργεία, που διαθέτουν εμπειρία, γνώση και κατάρτιση!

Τοποθέτηση Φυσικού και Τεχνικού Γρασιδιού

ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΒΗ ΑΠΟ ΙΤΑΛΙΑ



ΥΓΕΙΑ

Ανακαλύφθηκε κύτταρο που ίσως οδηγήσει στη θεραπεία όλων των καρκίνων

Ένα νέο είδος ανοσοποιητικού κυττάρου που εξοντώνει σχεδόν όλα τα καρκινικά κύτταρα, ανακαλύφθηκε τυχαία από Βρετανούς επιστήμονες, οι οποίοι -αν και είναι ακόμη νωρίς- αισιοδοξούν ότι ίσως στο μέλλον η ανακάλυψη τους αποδειχθεί ιστορική για τη θεραπεία του καρκίνου. Αλλά αυτό θα πρέπει να επιβεβαιωθεί μετά από κλινικές δοκιμές σε ανθρώπους.

Οι ερευνητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Κάρντιφ, με επικεφαλής τον καθηγητή Άντριου Σιούελ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό ανοσολογίας «Nature Immunology», ανέλυσαν δείγματα από μια τράπεζα αίματος της Ουαλίας, αναζητώντας ανοσοποιητικά κύτταρα που μπορούν να καταπολεμήσουν τα βακτήρια, όταν βρήκαν ένα νέο τύπο T-κυττάρου με σημαντικές αντικαρκινικές ικανότητες.

Τι έδειξαν οι μελέτες

Το εν λόγω κύτταρο διαθέτει ένα άγνωστο έως τώρα είδος υποδοχέα (TCR), που του επιτρέπει να αναγνωρίζει και να στρέφεται εναντίον των καρκινικών κυττάρων αποκλειστικά, αγνοώντας τα υγιή κύτταρα, μέσω ενός μηχανισμού που δεν είναι ακόμη σαφής στους επιστήμονες. Οι εργαστηριακές μελέτες που ακολούθησαν, έδειξαν ότι αυτά τα ανοσοκύτταρα καταστρέφουν τους καρκίνους του δέρματος, του αίματος, του εντέρου, του μαστού, των οστών, του προστάτη, των ωοθηκών, των νεφρών και του τραχήλου της μήτρας.



Τι αναφέρει Βρετανός επιστήμονας

Ο δρ Σιούελ δήλωσε ότι είναι «άκρως ασυνήθιστο» να βρίσκεται ένα κύτταρο με τόσες αντικαρκινικές δυνατότητες, πράγμα που δίνει ελπίδες ακόμη και για μια καθολική θεραπεία του καρκίνου στο μέλλον, σύμφωνα με το BBC και τις βρετανικές «Ιντιπέντεντ» και «Τέλεγκραφ».

«Ήταν μια τυχαία ανακάλυψη, κανείς δεν ήξερε ότι αυτό το κύτταρο υπήρχε. Η ανακάλυψη μας εγείρει την προοπτική μιας

καθολικής θεραπείας για τον καρκίνο, ένα μοναδικό T-κύτταρο που θα είναι ικανό να καταστρέφει πολλούς διαφορετικούς τύπους καρκίνου στον πληθυσμό. Έως τώρα κανείς δεν πίστευε ότι κάτι τέτοιο θα ήταν δυνατό», τόνισε ο Βρετανός ανοσολόγος.

Δεν απέκλεισε την πιθανότητα να υπάρχουν άνθρωποι που, χάρη σε αυτό ακριβώς το είδος ανοσοκυττάρου, έχουν ήδη τέλεια ανοσία απέναντι σε οποιονδήποτε καρκίνο. «Το κύτταρο αυτό μπορεί να είναι πολύ σπάνιο ή μπορεί να το έχουν πολλοί άνθρωποι,

αλλά για κάποιο λόγο να μην είναι ενεργοποιημένο. Απλώς δεν γνωρίζουμε ακόμη», ανέφερε.

Έως σήμερα υπάρχουν ορισμένες νέου τύπου αντικαρκινικές ανοσοθεραπείες, όπως οι CAR-T και TCR-T, αλλά έχουν σχετική αποτελεσματικότητα μόνο σε λίγα είδη καρκίνου, ιδίως στη λευχαιμία, ενώ δεν έχουν ιδιαίτερα οφέλη για τους συμπαγείς όγκους, που είναι και συχνότεροι. Επίσης είναι αρκετά εξαιρετικά και ακριβά, πράγμα που αποτελεί πλεονέκτημα όσον αφορά την καταλληλότητα τους για συγκεκριμένα άτομα, αλλά και μειονέκτημα όσον αφορά το εύρος των ασθενών που μπορούν να επωφεληθούν.

Το νέο κύτταρο προσκολλάται σε ένα μόριο (MRI) των καρκινικών κυττάρων, που είναι κοινό στους ανθρώπους. Αυτό σημαίνει ότι όχι μόνο μια μελλοντική θεραπεία μπορεί να «δουλεύει» για τους περισσότερους καρκίνους, αλλά και για όλους σχεδόν τους ανθρώπους.

Πειράματα

Τα πρώτα πειράματα σε ποντίκια, όπου εισήχθησαν τα νέα T-κύτταρα, άφησαν «ενθαρρυντικά» αποτελέσματα εξαίρεσης των καρκινικών όγκων. Ο Σιούελ δήλωσε ότι η πρόοδος αναμένεται να είναι γρήγορη, όσον αφορά τη δοκιμή και ανάπτυξη μιας πιθανής νέας θεραπείας. Οι πρώτες δοκιμές σε καρκινοπαθείς τελικού σταδίου αναμένεται να ξεκινήσουν φέτος τον Νοέμβριο, εφόσον οι επόμενες εργαστηριακές δοκιμές δείξουν ότι η θεραπεία είναι ασφαλής.

Τα συμπτώματα που μπορεί να μαρτυρούν καρδιακή πάθηση

Ένας από τους λόγους που η καρδιακή νόσος είναι τόσο θανατηφόρα είναι επειδή οι άνθρωποι αγνοούν ή αδιαφορούν για πολλά συμπτώματα, όταν αυτά πρωτοεμφανίζονται.

Ο οξύς πόνος στο στήθος σίγουρα θα κάνει τον καθένα να πάει στον γιατρό, αλλά τα συμπτώματα των καρδιακών προβλημάτων δεν είναι πάντα τόσο προφανή και μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο.

Δείτε μερικά από αυτά τα «αθώα» συμπτώματα, για να ξέρετε αν και πότε πρέπει να ανησυχήσετε:

1 Άγχος: Η καρδιακή προσβολή μπορεί να προκαλέσει έντονο άγχος ή φόβο θανάτου. Πολλοί επιζώντες από καρδιακή προσβολή συχνά αναφέρουν ότι είχαν μια

έντονη αίσθηση «επικείμενης καταστροφής».

2 Βήχας: Ο επίμονος βήχας, ή συριγμός μπορεί να είναι σύμπτωμα καρδιακής ανεπάρκειας, ως αποτέλεσμα της συσσώρευσης υγρού στους πνεύμονες. Σε ορισμένες περιπτώσεις, τα άτομα με καρδιακή ανεπάρκεια έχουν και αιμόπτυση.

3 Ζάλη: Ένα έμφραγμα μπορεί να προκαλέσει ζαλάδα και απώλεια συνείδησης. Το ίδιο μπορεί να συμβεί και από δυνητικά επικίνδυνες ανωμαλίες του καρδιακού ρυθμού (αρρυθμίες).

4 Κόπωση: Ιδίως στις γυναίκες, η ασυνήθιστη κόπωση μπορεί να συμβεί κατά τη διάρκεια μιας καρδιακής προσβολής, καθώς και κατά τις ημέρες και τις εβδομάδες που προηγήθηκαν μίας



τέτοιας. Γενικά, αν αισθάνεστε κουρασμένοι όλη την ώρα, αυτό μπορεί να είναι σύμπτωμα καρδιακής ανεπάρκειας.

5 Ναυτία ή έλλειψη όρεξης: Δεν είναι ασυνήθιστο για τους ανθρώπους να αισθάνονται άρρωστοι στο στομάχι τους ή να έχουν τάση για έμετο κατά τη διάρκεια

μιας καρδιακής προσβολής. Το κοιλιακό πρήξιμο που σχετίζεται με την καρδιακή ανεπάρκεια μπορεί επίσης να επηρεάζει την όρεξη του ατόμου.

6 Πόνος σε άλλα μέρη του σώματος: Σε πολλές καρδιακές προσβολές, ο πόνος αρχίζει στο στήθος και εξαπλώνεται στους

ώμους, τα χέρια, τους αγκώνες, την πλάτη, τον λαιμό, το σαγόνι, ή στην κοιλιά. Αλλά μερικές φορές δεν υπάρχει πόνος στο στήθος, αλλά μόνο πόνος σε αυτές τις άλλες περιοχές του σώματος, όπως στο ένα ή και τα δύο χέρια, ή ανάμεσα στις ωμοπλάτες. Ο πόνος αυτός μπορεί «να έρχεται και να φεύγει».

FITNESS

Yoga: Τα οφέλη της αλλάζουν το σώμα μας από την πρώτη κιόλας μέρα!

Τα οφέλη της yoga τα βλέπει κάποιος στην πράξη αλλά εκτείνονται και πέρα από τα σωματικά. Ακολουθούν ορισμένα από τα καλύτερα αποτελέσματα που έχει κάποιος που επιλέγει αυτή την αρχαία μέθοδο, τα οποία στηρίζονται από την επιστήμη.

1 Αυξάνει την ισορροπία και την ευλυγισία. Αρκετές έρευνες στηρίζουν την ικανότητα της yoga να αυξάνει την ισορροπία και ευλυγισία, ενώ ενισχύει και άλλες αθλητικές επιδόσεις που χρειάζονται αυτές τις ικανότητες.

2 Ενισχύει τη δύναμη. Με τη στάση του κάτω σκύλου, θα καταλάβετε πόση δύναμη χρειάζεται η yoga, αλλά έρευνες έδειξαν ότι λίγες φορές εξάσκησης θα σας βοηθήσουν να την αποκτήσετε.

Σε μια έρευνα, 79 ενήλικες ολοκλήρωσαν σειρά βασικών στάσεων, 6 ημέρες την εβδομάδα για 24 εβδομάδες. Οι συμμετέχοντες είχαν σημαντική αύξηση στη δύναμη και αντοχή του πάνω μέρους του σώματος και οι γυναίκες παρατήρησαν απώλεια βάρους και μειωμένο σωματικό λίπος.

3 Βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου. Αν θέλετε να κοιμηθείτε, δοκιμάστε τακτικά στρέταιγκ. Σε μια έρευνα, όσοι έκαναν yoga φάνηκε να αποκοιμούνται γρηγορότερα, να κοιμούνται περισσότερο και να νιώθουν πιο ξεκούραστοι στο ξύπνημα.

3 Καταπολεμά τον πόνο στην πλάτη. Έρευνα του 2005 ανακάλυψε ότι η yoga ήταν περισσότερο αποτελεσματική από άλλες ασκήσεις και ένα βιβλίο αυτοβοήθειας για την αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου στη μέση, με τα αποτελέσματα να διαρκούν για



αρκετούς μήνες μετά τη δοκιμή.

4 Καταπολεμά τη φλεγμονή. Η χρόνια φλεγμονή στον οργανισμό έχει συνδεθεί με αρκετά θέματα υγείας, όπως καρδιοπάθεια, διαβήτης και καρκίνο.

5 Μειώνει το άγχος και την κατάθλιψη. Έχει φανεί πως η τακτική άσκηση μπορεί να βοηθήσει στην καταπολέμηση και τη ρύθμιση ψυχικής νόσου. Αρκετές μικρές

έρευνες ανακάλυψαν ότι η yoga μπορεί να μειώσει το στρες, το άγχος, το μετατραυματικό στρες και την κατάθλιψη.

Ειδικοί πιστεύουν ότι δρα ως χαλαρωτική τεχνική ρυθμίζοντας τα συστήματα απόκρισης στο στρες, μειώνοντας την αρτηριακή πίεση και διευκολύνοντας την αναπνοή.

6 Μειώνει τους πόνους περιόδου. Η στάση του εμβρύου είναι η πόζα εκλο-

γής για τους πόνους περιόδου αλλά η επεκταση του ρεπερτορίου θα μπορούσε να έχει σημαντικά οφέλη στην ανακούφιση του πόνου.

Έρευνητές έδειξαν ότι σε μια ομάδα γυναικών, η yoga, μια ώρα την εβδομάδα για διάστημα 3 μηνών, μείωσε σημαντικά τους πόνους περιόδου σε σύγκριση με την ομάδα που δεν έκανε yoga.

Πιλάτες ή γιόγκα; Τι να προτιμήσετε και γιατί

Συγκρίνουμε τη γιόγκα έναντι του pilates όσον αφορά την ευλυγισία, τη δύναμη, τους κοιλιακούς, την ευεξία και τον πόνο στη μέση. Ποιος είναι ο νικητής;

Δύναμη

Οι στάσεις της **γιόγκα** 'χτίζουν' αντοχή σε κάθε μεγάλη μυϊκή ομάδα, αλλά η ισχύς δεν είναι το επίκεντρο. Γενικός κανόνας είναι ότι η γιόγκα αφορά περισσότερο το πώς αισθανόμαστε και το pilates το πώς φαινόμαστε. **4/5**

Σε αντίθεση με τη γιόγκα, το **pilates** χρησιμοποιεί την αντίσταση και τα βάρη για να χτίσει δύναμη και θέτει μεγαλύτερη έμφαση στη σωματική συνήθεια. Εξασκεί όλες τις μυϊκές ομάδες και οδηγεί σε πιο αδύνατο και ισχυρό σώμα. **5/5**

Ευλυγισία

Η **γιόγκα** είναι αζεπέραστη στην ενίσχυση της ευλυγι-

σίας και την αυξημένη ακτίνα κίνησης των αρθρώσεων. Σε έρευνα του Πανεπιστημίου του Wisconsin, άσκηση 8 εβδομάδων με γιόγκα βελτίωσε την ευλυγισία κατά 13-35%. **5/5**

Το **Pilates** προσφέρει διαφορετική προσέγγιση σε σύγκριση με τη γιόγκα. Αντί για τέντωμα ώστε να βελτιωθεί η ευελιξία, εστιάζει στο γιατί ένας μυς είναι σκληρός και προσπαθεί να λύσει το πρόβλημα. **4/5**

Ατσάλινοι κοιλιακοί

Ενώ η **γιόγκα** δουλεύει τους κοιλιακούς μυς και αυτούς του κορμού, αυτό δεν αποτελεί προτεραιότητα. Η 'δουλειά' στη συγκεκριμένη περιοχή είναι πολύ λιγότερο απαιτητική και επίπονη στη γιόγκα. **3/5**

Τίποτα δεν σχηματίζει καλύτερα και δεν κάνει επίπεδη μια κοιλιά όσο το **Pilates**: έχει μοναδική εστίαση στους μυς του κορμού, στην κοιλιά και είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους για την ενδυνάμωση του κορμού, σύμφωνα με το American Council on Exercise. **5/5**

Πνευματική ευεξία

Η πνευματική ευεξία είναι συνυφασμένη με τη **γιόγκα**. Η σωματική άσκηση δίνει στο σώμα αίσθηση ευεξίας και ισορροπίας, ενώ οι τεχνικές αναπνοής ενισχύουν την εσωτερική εστίαση και τη χαλάρωση. **5/5**

Το **Pilates** θεωρείται άσκηση νου- σώματος και απαιτεί συγκέντρωση που μπορεί να σας αποσπάσει από τις καθημερινές σας ανησυχίες, αλλά η ευεξία δεν είναι τόσο μεγάλος στόχος όσο είναι στη γιόγκα. **3/5**

Πόνος στη μέση

Η **γιόγκα** βελτιώνει την ευλυγισία και τη δύναμη της σπονδυλικής στήλης. Ωστόσο ορισμένες στάσεις δεν είναι κατάλληλες αν πονάτε στη μέση. **3/5**

Το **Pilates** είναι πολύ καλό στη στήριξη και ενδυνάμωση της μέσης. Έρευνα στον Καναδά ανακάλυψε ότι είναι πολύτιμο στη μείωση του πόνου της μέσης. **5/5**



ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
www.prasini-aspida.org

ΟΜΟΡΦΙΑ

7 φυσικοί τρόποι για να απαλλαγείς από τους μαύρους κύκλους!

Οι μαύροι κύκλοι ταλαιπωρούν πάρα πολλές γυναίκες. Συνήθως οφείλονται στην έλλειψη ύπνου και στην κούραση της καθημερινότητας, και για να είμαστε ειλικρινείς, τότε ήταν η τελευταία φορά που κατάφερες να κοιμηθείς ένα ολόκληρο οκτάωρο; Για εσένα λοιπόν τη πολυάσχολη γυναίκα, ορίστε 7 φυσικοί τρόποι για να απαλλαγείς από τους μαύρους κύκλους.

Με αυτούς δεν θα χρειάζεται να ανησυχείς για το πόσο πρησμένα είναι τα μάτια σου κάθε πρωί όταν ξυπνάς. Ρίξε λοιπόν μια ματιά στις προτάσεις που έχουμε να σου κάνουμε παρακάτω.

Μέλι

Τόσο απλό και όμως τόσο αποτελεσματικό. Απλώς εφάρμοσε μια πολύ μικρή ποσότητα με το δάκτυλο σου στη περιοχή κάτω από τα μάτια σου πριν κοιμηθείς. Η αντιφλεγμονώδης του δράση θα βοηθήσει το δέρμα σου να ηρεμήσει και έτσι το πρωί που θα ξυπνήσεις οι μαύροι κύκλοι θα έχουν εξαφανιστεί.

Αγγούρι

Κόψε ένα αγγουράκι σε λεπτές φέτες και εφάρμοσε τες πάνω από τα κλειστά σου μάτια για 15 λεπτά. Οι στυπτικές του ιδιότητες θα βοηθήσουν τα μάτια σου να ξεηρηστούν

ενώ η βιταμίνη Κ που περιέχει βοηθάει στη συστολή των αιμοφόρων αγγείων στη περιοχή των ματιών μειώνοντας έτσι τους μαύρους κύκλους.

Λεμόνι

Μούλιασε λίγο βαμβάκι σε χυμό από λεμόνι και τοποθέτησε τα στη περιοχή κάτω από τα μάτια σου. Επειδή ο χυμός του λεμονιού είναι οξύ, πρόσεχε και μη τοποθετήσεις το βαμβάκι πάνω τους αλλά μόνο στη περιοχή γύρω από αυτά. Το λεμόνι έχει λευκαντικές ιδιότητες και είναι πλούσιο σε βιταμίνη C που βοηθάει στην αντιμετώπιση των μαύρων κύκλων. Άφησε το να δράσει για 15 λεπτά και στη συνέχεια ξέπλυνε το πρόσωπό σου με κρύο νερό.

Έλαιο αμυγδάλου

Το έλαιο αμυγδάλου έχει αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτική δράση που μπορεί να βοηθήσει στη μείωση του πρηξίματος στη περιοχή κάτω από τα μάτια σου. Περιέχει επίσης ρετινόλη, βιταμίνη E και βιταμίνη Κ που έχουν αντιγηραντικές δράσεις και μειώνουν τον ερεθισμό του δέρματος στη περιοχή αυτή. Εφάρμοσε μια σχετικά μεγάλη ποσότητα κάτω από τα μάτια σου το βράδυ πριν κοιμηθείς και ξέπλυνε το το πρωί με χλιαρό νερό.



Ωμή πατάτα

Ο χυμός της πατάτας έχει λευκαντικές ιδιότητες και βοηθάει στην αντιμετώπιση των μαύρων κύκλων και βοηθάει στην βελτίωση της υγείας της επιδερμίδας. Μούλιασε λίγο βαμβάκι σε χυμό πατάτας και εφάρμοσε το στη περιοχή κάτω από τα μάτια σου για 15 λεπτά. Στη συνέχεια ξέπλυνε το πρόσωπο σου με χλιαρό νερό. Εναλλακτικά, μπορείς να κόψεις τη πατάτα σε μεγάλες λωρίδες και να τις εφαρμόσεις πάνω από τα κλειστά σου μάτια.

Μεταλλικά κουτάλια

Ένα κόλπο παλιό και δοκιμασμένο είναι το κρύο μεταλλικό κουτάλι και που δεν μπορούσε να λείπει από τη λίστα με 7 φυσικούς τρόπους για να απαλλαγείς από τους

μαύρους κύκλους. Βάλε ένα μεταλλικό κουτάλι στο ψυγείο και άφησε το να κρυώσει. Στη συνέχεια τοποθέτησε το στη περιοχή κάτω από τα μάτια σου μέχρι το κουτάλι να φτάσει σε θερμοκρασία δωματίου. Θα δεις ότι αμέσως θα μειωθεί το πρήξιμο και οι μαύροι κύκλοι.

Κουρκουμάς

Ο κουρκουμάς έχει αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτική δράση που τον κάνει ιδανικό για την καταπολέμηση των μαύρων κύκλων. Ανακάτεψε 2 κουταλάκια του γλυκού κουρκουμά με μια κουταλιά γιασούρι και λίγες σταγόνες χυμό λεμονιού και εφάρμοσε τη πάστα αυτή στη περιοχή κάτω από τα μάτια σου για 15 με 20 λεπτά. Μόλις περάσει ο χρόνος αναμονής, ξέπλυνε τη με λίγο νερό.

Τα λάθη που καταστρέφουν την επιδερμίδα του προσώπου

Δείτε ποια σοβαρά λάθη κάνετε όταν πλένετε το πρόσωπό σας και πώς θα το κάνετε σωστά.

1 Δεν καθαρίζετε σε βάθος: Ένα υγρό μαντηλάκι μπορεί να είναι ο πιο βολικός τρόπος να αφαιρέσετε τα υπολείμματα μακιγιάζ, δεν είναι όμως και ο πιο σωστός. Ο λόγος είναι ότι αφαιρεί εξωτερικά τη βρωμιά, αλλά δεν καθαρίζει την επιδερμίδα. Ο καλύτερος τρόπος για να αφαιρέσετε το μακιγιάζ, είναι να χρησιμοποιείτε ένα βάλασμα με βάση κάποιο έλαιο. Εφαρμόστε σε στεγνό πρόσωπο και στο λαιμό με κυκλικές κινήσεις κάνοντας μασάζ. Ξεπλύνετε με νερό ή απομακρύνετε το με μια καθαρή βρεγμένη πετσέτα.

2 Λάθος προϊόντα: Πλένετε το πρόσωπό σας δύο φορές την ημέρα με ένα ήπιο καθαριστικό που δεν προκαλεί αφρό και δεν περιέχει σαπούνι. Έτσι θα αφαιρέσετε τη βρωμιά, αλλά όχι τα φυσικά έλαια και τα καλά βακτήρια. Αν μετά το πλύσιμο νιώθετε την επιδερμίδα σας να «τραβάει», σημαίνει ότι το καθαριστικό που χρησιμοποιείτε είναι πολύ «σκληρό».

3 Υπερβολικό πλύσιμο: Το πλύσιμο του προσώπου 1 ή 2 φορές την ημέρα είναι αρκετό, αν το κάνετε συχνότερα όμως, θα ερεθίσετε την επιδερμίδα σας και θα προκληθεί περισσότερη παραγωγή σμήγματος. Όταν δεν χρησιμοποιείτε προϊόντα μακιγιάζ, μπορείτε να πλένετε το πρόσωπό σας μόνο με χλιαρό νερό.



4 Λάθος θερμοκρασία νερού: Είναι μύθος ότι το ζεστό νερό ανοίγει τους πόρους της επιδερμίδας και το κρύο τους κλείνει. Η αλήθεια είναι ότι οι πόροι δεν έχουν μυς για να ανοιγοκλείνουν. Το ζεστό νερό μπορεί να χαρίζει πιο ευχάριστη αίσθηση, καταστρέφει όμως τα προστατευτικά έλαια και ξηραίνει την επιδερμίδα. Το καλύτερο για την επιδερμίδα είναι το χλιαρό νερό.

5 Συχνή απολέπιση: Αν κάνετε πολύ συχνά απολέπιση προκαλείται αφυδάτωση και φλεγμονή στην επιδερμίδα. Χρησιμοποιείτε προϊόντα απολέπισης με βάση φυσικά υλικά τα οποία διαλύονται στη χρήση και χρησιμοποιείτε τα χέρια σας για να ελέγχετε την ένταση. Μην κάνετε απολέπιση πάνω από 2 φορές την εβδομάδα.

6 Υπερβολικό τρίψιμο: Η έντονη τριβή καταστρέφει την ελαστίνη, την πρωτεΐνη που δίνει κίνηση στους ιστούς και στα όργανα του σώματος, και προκαλεί σταδιακά ρυτίδες και χαλάρωση της επιδερμίδας. Χρησιμοποιείτε πάντα καθαρή και μαλακή πετσέτα για να στεγνώσετε το πρόσωπό σας.

7 Δεν ενυδατώνετε αμέσως: Για να μεγιστοποιήσετε την απορρόφηση και να «σφραγίσετε» την υγρασία, εφαρμόστε την ενυδατική κρέμα αμέσως μετά τον καθαρισμό, ενώ το δέρμα είναι ακόμα νωπό. Αν περιμένετε να στεγνώσει η επιδερμίδα τα ενεργά συστατικά δεν θα εισχωρήσουν σε βάθος και η επιδερμίδα θα γίνει λιπαρή και κολλώδης.



Πως να ανανεώσετε τη μάσκα

Αν θέλετε να ανανεώσετε τη μάσκα σας και να μην καταλήξουν οι βλεφαρίδες σας μπερδεμένες, τότε ακολουθήστε την παρακάτω συμβουλή.

Δεν χρειάζεται να ξεβαφτείτε για να ανανεώσετε τη μάσκα σας. Θα χρειαστείτε ένα καθαρό βουρτσάκι για βλεφαρίδες (μπορούμε να το προμηθευτούμε από ένα κατάστημα καλλυντικών σε πολύ χαμηλή τιμή) και ένα γαλάκτωμα ντε μακιγιάζ.

Αυτό που πρέπει να κάνουμε είναι να βουτήξουμε το βουρτσάκι στο γαλάκτωμα ντε μακιγιάζ και να το περάσουμε στις ήδη βαμμένες βλεφαρίδες μας.

Περιμένουμε περίπου 30 λεπτά για να στεγνώσουν και έπειτα περνάμε μία νέα στρώση με μάσκα.

Οι βλεφαρίδες μας είναι τέλειες, χωρίς κόμπους και υπολείμματα από μάσκα.

Λόγια σταράτα

Κάνε την υπέρβασή σου

Αν σκηνοθετούμε απ' τον καναπέ και την οθόνη και αν προσπαθήσουμε να γίνουμε η αλλαγή που θέλουμε να δούμε στον κόσμο, αν σταματήσουμε να γκρινιάζουμε για τα κακώς έχοντα και κάνουμε κάτι εμπράκτως, θα μπορούσαμε να συμβάλουμε στην πρόοδο της κοινωνίας μας. Κι ένα μικρό λιθαράκι μετρά.

Ο κάθε ένας από εμάς μπορεί να ξεκινήσει απ' τα πολύ μικρά που αποδεικνύονται και τα δυσκολότερα. Σεβόμενος κατ' αρχήν τον εαυτό του, τους συμπολίτες του και τους νόμους. Καθόλου εύκολο, εάν αναλογιστούμε ότι είμαστε τόσο ατίθασοι που βίωμά μας είναι η ανυπακοή, η απειθαρχία και η ασέβεια. Αν κάνουμε έστω μια μικρή υπέρβαση στην καθημερινότητά μας και ξεπεράσουμε αυτή τη «νόρμα», είναι ένα βήμα προς τα εμπρός. Θα αρχίσει ο νους μας να σκέφτεται ανάποδα και με την άσκηση θα δούμε πως γινόμαστε πιο συνειδητοί και θα έχουμε πιο συνετή στάση απέναντι σε μας, απέναντι στον περίγυρό μας, απέναντι στην κοινωνία.

Τα επόμενα βήματα θα απαιτήσουν λιγότερο κόπο. Γιατί θα είμαστε ήδη περισσότερο ενσυνείδητοι. Είτε για να κάνουμε σωστά τη δουλειά μας, όποια και αν είναι αυτή, είτε για να αναφέρουμε ένα γεγονός που μπορεί να ζημιώνει το δημόσιο συμφέρον, είτε για να συμμετάσχουμε σε δράσεις της κοινωνίας των πολιτών οι οποίες αξιώνουν το σωστό και το δίκαιο.

Ένα μικρό παράδειγμα θα φέρω. Κάθε μέρα στον δρόμο που περνά για να έρθω στο σπίτι μου υπάρχει μια μεγάλη λακκούβα που πιάνει όλο το πλάτος του δρόμου. Όποιον ελιγμό και να κάνεις, δηλαδή, θα πέσεις μέσα. Βρίσκεται έξω απ' το Δημοτικό Θέατρο απ' όπου καθημερινά περνούν χιλιάδες αυτοκίνητα. Κάθε μέρα το ίδιο βιολί. Πολλά χρόνια τώρα. Να πέφτω μέσα και να νευριάζω και να βρίζω για την ανυπαρξία του δημαρχείου που δεν την εντόπισε και δεν έκανε τίποτε για να την κλείσει. Προχθές αποφάσισα να κάνω το αυτονόητο. Να πάρω τηλέφωνο στον Δήμο Λευκωσίας. Την επομένη η λακκούβα είχε κλείσει. Είχε περάσει το συνεργείο και έκανε έστω μια πρόχειρη πάτσια πρέμιζ μέχρι να γίνει επάλειψη της ασφάλτου κανονικά. Έκλεισαν και άλλες λακκούβες που υπήρχαν στη γύρω περιοχή, κάποιες άκρως επικίνδυνες για τους μοτοσυκλετιστές. Ο καθένας μπορεί να σκημάσει το τηλέφωνο και να ζητήσει όχι το «δικό» του πάντα, αλλά αυτό που ωφελεί το σύνολο. Ένα αντικείμενο μες στη μέση του αυτοκινητόδρομου που είναι επικίνδυνο για τα διερχόμενα οχήματα. Μην το προσπερνάς απλώς. Κάλεσε στο 112 και κάνε αναφορά. Θα νιώσεις καλύτερα πως έκανες το καθήκον σου.

Θα πεις, δεν είναι πάντα εύκολο να επικοινωνήσεις με τις υπηρεσίες. Αλλά τουλάχιστον προσπάθησε. Όσο περισσότερες κλήσεις από πολίτες παίρνουν οι αρμόδιοι, όσο πιο φορτικοί γίνονται, τόσο περισσότερες πιθανότητες έχουμε να πετύχουμε και να τους αναγκάσουμε να μας ακούνε αλλά και να μας σέβονται.

Μιράντα Λυσάνδρου

ΣΤΟΝ ΠΑΛΜΟ



Το περίεργο trend που έχει κατακλύσει τα κινεζικά social media

Μια περίεργη... τάση έχει κατακλύσει τις τελευταίες μέρες τα κινεζικά social media. Μάλιστα, αν κάτι μας έχει δείξει η ιστορία των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, είναι πως σύντομα θα έρθει και στη χώρα μας, αφού σπάνια τέτοιου είδους χαζομάρες μένουν... εντός των συνόρων της χώρας προέλευσής τους. Συγκεκριμένα, τα social media έχουν γεμίσει με βίντεο, στα οποία κόσμος -για κάποιο λόγο- πετάει ωμά φαγητά μέσα στα έτοιμα πιάτα που τους φέρουν στα εστιατόρια.

Ποιοι είμαστε

Η Πράσινη Ασπίδα έχει έντονη περιβαλλοντική δράση με στόχο πάντα την ευαισθητοποίηση του κοινού σε περιβαλλοντικά θέματα και το χτίσιμο περιβαλλοντικής συνείδησης. Στην Πράσινη Ασπίδα πιστεύουμε ακράδαντα πως άνθρωπος και περιβάλλον είναι δύο αλληλένδετες αξίες και προάγοντας την αγάπη και το σεβασμό για το περιβάλλον, μπορούμε να αναπτύξουμε δυναμικές και στρατηγικές που θα καταστήσουν την προστασία του περιβάλλοντος μια από τις βασικές αξίες της κοινωνίας μας.

Το περιβάλλον μας, ή αλλιώς η φύση, μας κάνει την τιμή να μας φιλοξενεί και να μας δίνει το χώρο που χρειαζόμαστε για να ζήσουμε, να αναπτυχθούμε, να ευημερήσουμε. Μας προσφέρει απλόχερα εκείνα τα συστατικά που χρειαζόμαστε για να δημιουργήσουμε και να κληροδοτήσουμε στις επόμενες γενιές. Ο άνθρωπος οφείλει να κατανοήσει την υποχρέωση που έχει προς το περιβάλλον και προς τον πλανήτη Γη. Να νιώσει πως αυτό είναι το σπίτι του. Η αγκαλιά που του δίνει αέρα, νερό, τροφή... τη ζωή την ίδια. Η κατάχρηση και η αλόγιστη εκμετάλλευση του περιβάλλοντος έχει ήδη επιφέρει μεγάλα προβλήματα στο βιοφυσικό μας χώρο. Έχουμε πλέον αρχίσει να μιλούμε για φαινόμενα μόλυνσης φυσικών πόρων, αποξήλωσης τεράστιων εκτάσεων δασών που αποτελούν σημαντικές πηγές οξυγόνου στον πλανήτη, αφανισμό πολλών ειδών πανίδας, το φαινόμενο του θερμοκηπίου κ.ο.κ.

Η καταστροφή στο όνομα της ανάπτυξης, της εξέλιξης και των χρημάτων δεν πρόκειται να σταματήσει αν ο καθένας από μας δεν αντιληφθεί την πραγματική αξία του περιβάλλοντος.

Οφείλουμε να μεριμνήσουμε ούτως ώστε η νέα γενιά αυτού του κόσμου να μπορέσει να καθορίσει αξίες και να αναπτύξει εκείνες τις δεξιότητες που θα την βοηθήσουν να διαμορφώσει έναν κώδικα συμπεριφοράς, που όχι μόνο θα τις επιτρέψει να κατανοήσει τη σχέση μεταξύ ανθρώπου και φύσης, αλλά και να αποκτήσει την ανάλογη κουλτούρα και συνείδηση προστασίας και σεβασμού προς το περιβάλλον.

Η προστασία του περιβάλλοντος δεν είναι η ανακύκλωση, η εκμετάλλευση αποβλήτων, η κατάργηση των πλαστικών σακουλιών και η δεντροφύτευση. Αυτά αποτελούν μόνο την κορυφή του παγόβουνου. Η προστασία του περιβάλλοντος είναι τρόπος σκέψης, τρόπος ζωής, τρόπος έκφρασης. Είναι κουλτούρα, νοοτροπία και συνείδηση.

Εφημερίδα Πράσινη Ασπίδα

Για να έχουμε μεγαλύτερη απήχηση στο κοινό και να μπορούμε να στέλνουμε μηνύματα αλλά και να ενημερώνουμε το κοινό για περιβαλλοντικά, κοινωνικά και ανθρωπιστικά ζητήματα, με πολύ αγάπη εκδίδουμε τη μηνιαία εφημερίδα Πράσινη Ασπίδα. Η εφημερίδα αποτελεί τη φωνή και το μέσο να μιλήσουμε στον κόσμο και να του προσφέρουμε έγκυρη ενημέρωση για θέματα που μας αφορούν όλους μας και δεν εμπεριέχονται σε άλλα μέσα ενημέρωσης.

Παράλληλα σκοπός μας είναι να αφουγκραζόμαστε τα προβλήματα των συνανθρώπων μας και με πολλή αγάπη να προσφέρουμε τη βοήθεια και τη στήριξή μας σε άτομα και οικογένειες που έχουν ανάγκη. Είτε υπό μορφή υλικής βοήθειας, όπως τρόφιμα, ρουχισμό κ.α., είτε οικονομικής βοήθειας, καθώς και με άλλους τρόπους.



ΔΕΛΤΙΟ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΗ

ΟΝΟΜΑ:

ΕΠΙΘΕΤΟ:

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ:

ΣΤΑΘΕΡΟ ΤΗΛ.:

ΚΙΝΗΤΟ:

Επιθυμώ να εγγραφώ συνδρομητής στην εφημερίδα σας. Εσωκλείω το ποσό των €50 για ετήσια συνδρομή - εισφορά σε μετρητά ή επιταγή τράπεζας και αποστέλλω ταχυδρομικώς το κουπόνι στα κεντρικά γραφεία της εφημερίδας

Υπογραφή:

Ημερομηνία:

Για πληροφορίες αλλά και για να γίνετε συνδρομητές της Πράσινης Ασπίδας, μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα www.prasini-aspida.org Τηλ. 22454828, Φαξ: 22519554 email: prasini.aspida@cytanet.com.cy

ΚΛΙΚ

**ΜΙΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ,
ΧΙΛΙΕΣ ΛΕΞΕΙΣ...**


Πάντα η φύση θα μας εκπλήττει. Η φυσική αναγέννηση σε όλο της το μεγαλείο. Τραχεία πεύκη αναγεννιέται σε καμένο κορμό στην περιοχή της τεράστιας δασικής πυρκαγιάς στην περιοχή Σολέας (Ιούνιος, 2016).

στα ΠΕΤΑΧΤΑ

Νορβηγία, παράδειγμα προς Μίμηση

Η Νορβηγία μεταξύ άλλων ευρωπαϊκών χωρών, συνεχίζει να δίνει το παράδειγμα στον τομέα της ανακύκλωσης ανά το παγκόσμιο. Έχει θέσει σε εφαρμογή ένα πρόγραμμα με το οποίο πολύ απλά οι ιδιοκτήτες επιχειρήσεων αλλά και οι ίδιοι οι πολίτες δεν πετάνε το χρησιμοποιημένο πλαστικό. Έχει φτάσει στην απόλυτη επιτυχία, εφόσον το 97% των πλαστικών φιαλών ανακυκλώνεται και επαναχρησιμοποιείται. Την

πρωτοβουλία του προγράμματος αυτού έχει πάρει η Infinitum, ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός, στον οποίο πρέπει να εγγράφεται κάθε ξένη εταιρεία που θα εισαγάγει πλαστικό στην Νορβηγία. Η κυβέρνηση της Νορβηγίας φορολογεί περίπου 40 σεντς ανά πλαστικό μπουκάλι σε όλους τους παραγωγούς και εισαγωγείς πλαστικών. Με κύριο στόχο την ανακύκλωση.



στήλη άλατος



Μαζί με 32 εθελοντές (30 Scuba και 2 ελεύθερους δύτες), αφαίρεσαν τα λεοντόψαρα από θαλάσσια προστατευόμενη περιοχή της Κύπρου.

Τα κρύα νερά στους 16-17 ° C δεν ήταν απαγορευτικά για τον πληθυσμό των λεοντόψαρων που ήταν εκεί, προκαλώντας καταστροφές στην τοπική βιοποικιλότητα. Συνολικά 129 λεοντόψαρα απομακρύνθηκαν από 12 ομάδες 2-3 δυτών.